**Policy för spelare, ledare och föräldrar**

**Bra att tänka på och viktigt att veta om barn:**

* Barn lär sig och utvecklas genom leken.
* Barn utvecklas bäst när de har roligt och leker i en trygg miljö.
* Barn och ungdomar utvecklas i olika takt.
* Barn är inte små vuxna!
  + Träningarna anpassas därför efter barns behov och deras förutsättningar.

**Angående träningarna:**

* Bollen är med så mycket som möjligt!
  + Många bollkontakter är både utvecklande och roligt.
* Anpassad träning med ett fåtal övningar som är enkla och omväxlande.
  + Målet är att alla barn ska få känna att de lyckas.
* Små grupper och smålagsspel ger många bollkontakter för alla spelare.
  + Det ger stor aktivitet och stor glädje!
* Vi slösar med beröm och berömmer varje barn efter prestation och utveckling.

**Nivåanpassning:**

Nivåanpassning används ibland för att barnens olika utvecklingsnivåer ska kunna tillgodoses (homogena grupper). En del barn behärskar den egna kroppen och bollen, medan andra inte har kommit lika långt i sin utveckling. Målet är att få alla att lyckas och känna bekräftelse. Alla måste få en utmaning utifrån sina förutsättningar. Det skapar spänning och glädje!

**Angående match:**

* Alla barn ska få spela lika mycket i matchen med hänsyn till ork och engagemang.
* Alla barn ska få turas om att starta matcherna.
* Alla barn ska få spela på olika platser i laget.
  + Det gör att vi utbildar mer allround (mångsidiga) fotbollsspelare och vi kommer även att få fler kompletta spelare.
* Alla barn ska får turas om att vara lagkapten.
* Vi styr aldrig bollhållaren med direktiv.
  + Vi vill ha kreativa fotbollsspelare som kan tänka själv, vågar fatta egna

beslut och göra det oväntade.

* + Om barnen redan tänkt ut vad de ska göra och det inte är samma som

de får instruktioner om att göra, tror barnen oftast att de vuxna vet bäst och

ändrar sig. Detta leder till att de inte litar på sina egna beslut och vi kan i

värsta fall få spelare som inte vågar eller kan spela utan att få

instruktioner från sidan.

* Ibland har spelarna fått egna uppgifter i matchen som att de t ex ska

finta, passa ett visst antal gånger eller något annat som vi tränat på. Då blir det jobbigt när någon i publiken ropar att de ska göra något helt annat.

* Det finns även forskning som visar att barn blir stressade under matcher när de får instruktioner från sidan. Dessutom har många barn svårt att både spela och lyssna. Om dem

lyssnar stannar de ofta upp och situationen är redan överspelad.

* Vi minimerar även direktiv till de övriga spelarna på planen, Då får spelarna chansen att träna sin speluppfattning och lär sig värdera sina beslut.
* Vi pratar med spelarna om förbättringar i spelet i periodpauserna.

**Fair Play – Rent spel och Nolltolerans**

I Torshälla ungdomsfotboll ställer ledare, spelare och föräldrar upp bakom följande:

* Vi följer fotbollens regler!
* Vi respekterar domarens beslut!
* Vi uppmuntrar till juste spel!
* Blir en med- eller motspelare liggandes efter en närkamp och domaren dömer frispark kollar vi hur det gick med spelaren, hjälper spelaren upp och ber om ursäkt!
* Vi hejar på och stöttar hela vårt lag, inte enskilda spelare och vi gör det på ett uppmuntrande och trevligt sätt.
* Alla spelare, ledare och domaren hälsar respektfullt på varandra före och efter matchen och tackar alla aktiva och publiken för en god match.
* Vi arbetar för att hålla fotbollen drogfri!
* Vi har god stil på och utanför planen!

**Vi ledare och föräldrar ställer upp på att:**

* Barnen skall ha roligt i sin fotbollsverksamhet.
* Lekfullhet, spelglädje och kreativitet främjas av att barnen uppmuntras till egna initiativ.
* Vi ställer inte större krav på barnen än de kan klara av med tanke på kunnande, utveckling och ålder.
* Vi vet att spelarna utbildas på lång sikt och vi behöver inte se resultat i form av siffror på kort sikt.
* Vi är medvetna om att domaren, precis som våra barn, är under utbildning och håller på att lära sig att döma.
* Vi utser matchvärdar som tar emot motståndarna.
* Vi hälsar på andra lagets föräldrar innan match.
* Vi hejar på ett positivt sätt på hela laget.
* Under match låter vi bli att störa spelarna och de som matchar laget med instruktioner.

**Domaren**:

* Respektera och hjälp domaren i sin roll.
* Skrik inte ut kritik eller missnöje mot domaren.
* Markera felaktigt beteende och säg till föräldrar som inte agerar enligt Nolltolerans.

**Tänk på att:**

* Vad du säger och gör, det tar barnen till sig.
* Du representerar din förening.
* Det måste vara tillåtet att förlora.