



LEDARE

Janna Wigenstam

Emma Nilsson

Mikael Wallin

Linnéa Frid

Ellen Östlind



PROFIXIO

- Finns som app.
- Spelscheman – Tibro Hk (1 och 2) F10 (gör till favorit).
- Här kan ni själva gå in och uppdatera er kring datum, tid, plan och hall. Hela hösten ligger ute.

LAGET.SE

- Viktigt att anmäla när- och frånvaro i laget.se. För barnens skull!
- Vid sjukdom, gå in och ändra till "kommer ej". Skriv alltid anledning till varför ert barn inte kan närvara.
- Laget.se finns som APP – slå på notiser.
- I laget.se står alltid samlingstid och plats inför matcher. Vi kommer inte lägga ut extra i Supertext vad som gäller, bara vid ev. förändringar med kort varsel.

SUPERTEXT

- Information från ledarna.



TRÄNINGAR

Med förbehåll att ändringar kan ske...

Dag	v.38-v.39	v.40	v. 41-v. 44	v. 45 >
Måndagar	17:45-19:30 (B-hall)	17:45-19:30 (B-hall)	18:45-20:00 (Ransberg)	18:45-20:00 (Ransberg)
Onsdagar	-	17:45-19:30 (B-hall)	17:45-19:00 (B-hall) ev. fys	17:15-18:30 (A-hall) ev. fys

- Ev. Träning med andra åldersgrupper
- Vi supportar att dubbelidrotta!



FÖRBEREDELSE

- Ombytta och redo till samlingstid.
- Uppsatt hår.
- Smycken ut.
- Toabesök innan samlingstid.
- Påfylld vattenflaska.
- Vi byter om innan och duschar efter träning/match – Lagkänsla! (ALLTID minst en vuxen i omklädningsrummet)
- Mobiltelefoner samlar vi in under ombyte/träning/dusch.
- Utrustning: Träningskläder, skor anpassade för inomhusidrott.
- Kost och sömn.



CUPER

- Skadevi Cup (v. 44)
- Ev. Vänerbollen (9/4-11/4) Övernattning?



MATCH

- Minst deltagit 1 träning samma vecka.
- Spel på kortplan.
- 2 lag indelat i 3 perioder, Tibro HK 1/Tibro HK 2.
- Inga fasta positioner, ev. målvakt.
- Vattenflaskor
- Ev. matcher över åldersgränserna.



MATCH - HEMMAPLAN

Ansvarsfördelning

- **Matchvärdar** – Tar emot ankommande lag och visar till omklädningsrum. Vara behjälplig före, under och efter matchen. Bidra till en trygg och schysst match, genom att se till att riktlinjer följs i framförallt publiken.
- **Kiosken** – Infopärm finns i kiosken.
- **Sekretariat** – Sätter igång och stoppar tid.

Ledare skickar ut ansvarsfördelning innan sammandrag, har man ej möjlighet att närvara tar man eget ansvar att hitta någon annan som kan.



ÖVRIGT ANSVAR

- Skadevi Cup – Kiosk/hallvärd/filma m.m.
- Seniorlaget – Kiosk/entré



#SCHYSSTMATCH

- Domaren dömer
- Ledarna coachar
- Publiken peppar



KOSTNADER

- **Newbody** – 10 pkt totalt (höst och vår) el. köpa sig fri 500 kr. Fler barn i familjen: 15 pkt totalt (höst och vår) el. köpa sig fri 750 kr.
- **Medlemsavgift** – 400 kr
- **Träningsavgift** – 900 kr



ARBETSGRUPPER

- Marknad
- Kiosk & Drift
- Ungdom & Värdegrund
- Sport & Tävling



ÖVRIGT

- Team Sportia Klubbshop
- Lagkassa (ev. inköp av matchshorts)
- Handbollskortet
- Handbollscamp – Skövde HF
- Kontaktuppgifter
- GDPR – Ev. Instagram, Laget.se m.m.



NU KÖR VI!



