



Preliminärt veckoschema

Piteå Hockeys Sommarhockeyskola 2026

Måndag 3 aug – lördag 8 aug 2026, Isstadion LF Arena Piteå.

Ps: Vi hoppas att vi kan ge möjlighet att "testa isen" inför hockeyskolan 2026.

Detta sker i "friåkningsform" och är förbehållet hockeyskolans elever.

Blir det av så kommer det info om dag och tid...

Grupp B

Måndag 3/8

Samling	08:15
Ispass	09:10 - 10:20
Aktivitet	10:50 - 11:20
Lunch	11:30
Fysträning	12:30 - 13:15
Aktivitet	13:30 - 14:10
Ispass	14:50 - 16:00

Tisdag 4/8

Samling	07:00
Ispass	07:45 - 08:55
Fysträning	09:30
Lunch	10:45
Aktivitet	11:30
Aktivitet	12:15 - 12:50
Ispass	13:25 - 14:35

Onsdag 5/8

Samling	11:15
Ispass	12:00 - 13:10
Lunch	14:00
Aktivitet	15:00 - 16:00
Fys/Skytte:	16:10 - 17:00
Ispass	17:40 - 18:50
Samkväll palt:	kl 18:30 (Torontokiosken)

Torsdag 6/8

Samling	09:50
Ispass	10:35 - 11:45
Lunch	12:30
Aktivitet	13:30 - 14:15
Fysträning	14:45 - 15:30
Ispass	16:15 - 17:25

Fredag 7/8

Samling	08:15
Ispass	09:10 - 10:20
Lunch	11:30
Aktivitet	12:30 - 13:15
Fysträning	13:45 - 14:15
Ispass	14:50 - 16:00

Lördag 8/8

Samling	11:00
Matchspel	12:00 - 13:00
Fika/avslut	13:30

NOTERA: Målvaktsträning för alla deltagande målvakter: tisdag 4/8, kl 19:05 – 20:30

Lunch: Christinaskolans matsal. Mat/Köksansvarig: Tommy Forsberg, 070-322 62 23

Teori: LF Arena

Fys: LF Arena/Grisberget

Omkl rum: # 3 Isstadion

Headcoach: Mats Lavander, 070-233 41 61

Målvaktstränare: Peter Eklöf, 070-282 53 69

Faddrar: Elias Lundmark -09, Oliver Dahlbäck -10, Frans Öberg -10

