

Varje ledare och medlem samt styrelsen måste följa Föreningens Policy

Målsättningen är att få medlemmarna att tycka det är roligt att röra sig och på så sätt få möjlighet till ett friskare och sundare liv.

Samtidigt vill vi få alla medlemmar att känna **samhörighet** och **vänskap**. Vi utvecklas och gläds tillsammans och vi lär för livet.

Vi finns till för **alla**, oavsett ålder, kön eller etnicitet. –Alla ska känna sig välkomna!

Alla ledare, gymnaster, motionärer och dansare ska följa de restriktioner vi ger angående klädsel; alltså träningsklädd, helst inga smycken, gärna långt hår uppsatt och rätt skor eller barfota (strumpor är ok på danspassen).

Detsamma gäller angående **förhållningssätt**, alltså vårdat språk, vi hjälper varandra, lyssnar på varandra och vi respekterar alltid varandras personliga integritet.

Inga mobiler, tuggummi eller godis under våra pass. Behöver vi lämna lokalen meddelar vi ledare.

Givetvis följer alla ledarens instruktioner hela passet igenom.

Som ledare är vi förebilder för våra medlemmar och vi agerar därefter.

Alla stannar under hela passet tills vi avslutar gemensamt med att varva ner och tackar för passet.

Ledare ska vid varje pass ha tillgång till telefonnummer till varje gymnast/motionär/dansare (eller barns förälder) samt info om ev allergier som kan ha betydelse. Det åligger medlemmens (eller föräldrarnas) ansvar att lämna in detta till ledare snarast efter terminsstart.

Alla medlemmar har **försäkring** - efter att anmälan gjorts med personnummer, telefonnummer och mejl samt fullgod betalning för årlig medlemsavgift och terminsavgift gjorts.

Om skada eller olycka sker finns en färdig plan för ledarna och de tar ansvar för att Första hjälpen väska finns tillgänglig vid varje pass och att allt som behövs finns i väskan (där finns även en tydlig adress och vägbeskrivning till hallen).

Om olycka eller skada skulle ske är klubbens önskemål att närvarande föräldrar stöttar och hjälper till vid behov, även med övriga medlemmar (som på andra sätt kan beröras).

Diskussioner eller klagomål på ledare eller dess pass önskar vi minimera mellan medlemmar (eller dess föräldrar) då detta skapar onödig irritation och oftast växer till felaktigt missnöje. Eventuell feedback eller klagomål önskar vi därför alltid framförs till berörd ledare (helst direkt efter pass).

Känns det obekvämt att framföra till berörda person/personer eller om man ej får gensvar så kontakta ordförande, vice ordförande eller annan i styrelsen som då går vidare med saken på bästa sätt.

Om du reagerar på någonting i verksamheten i din förening:

1. Om du reagerar på någonting i din förening ska du i första hand meddela dina synpunkter (upplevda problem) till ansvarig ledare.
2. Om det finns hinder för att vända dig till ansvarig ledare ska du vända dig till föreningens styrelse som har till uppgift att initiera och föra dialog med berörd ledare. Styrelsen är ansvarig för föreningens verksamhet och för föreningens ledare, i enlighet med föreningens stadgar.
3. Om det finns hinder för att vända dig till föreningens styrelse, så som personkopplingar eller om oron är kopplad till föreningens styrelse, kan du vända dig till Gymnastikförbundet nationellt (gymnastikombudsmannen) eller regionalt. Gymnastikförbundet kan och ska stödja föreningen att efterleva RF:s och sina egna stadgar och kan i detta ta hjälp av aktuell region.
4. För stöd i dialogen med föreningens styrelse eller för guidning vid kontakt med Gymnastikförbundet kan du kontakta det RF SISU distrikt ni hör till. Där finns sakkunniga i barn- och ungdomsidrott som kan hjälpa dig vidare.
5. Om ett ärende inte kan hanteras av varken förening, Gymnastikförbundet eller RF SISU:s distrikt kan du kontakta idrottsombudsmannen på Riksidrottsförbundet eller använda den anonyma och krypterade visselblåsartjänsten, där idrottsombudsmannen tar emot ärenden.

Föreningen har **mål** för klubben och även satt målsättning för alla barnpass. För att nå dessa **mål** för och för att känna den glädjen klubben vill uppnå måste styrelse, ledare, föräldrar och gymnaster arbeta **tillsammans**. Vi vill också arbeta för att:

- *Underlätta och stimulera samarbete och utbyte mellan de olika grupperna i föreningen.
- *Ha ett gott samarbete med andra föreningar och andra organisationer i kommunen.
- *Skapa ekonomiska förutsättningar för att kunna bedriva en trygg och bra verksamhet.

Vi månar om ett stort utbud både vad det gäller pass och ledare. Alla förslag och idéer är därför välkomna!

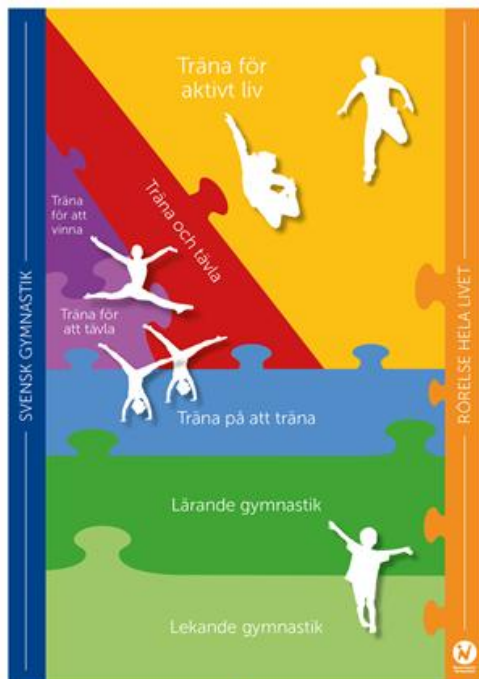
Klubben tar också ett stort socialt ansvar med att försöka, i den mån vi kan, organisera träningsläger, familjedag, disco och annat. Vi ger också ungdomar och vuxna möjlighet att i föreningen utvecklas genom att erbjuda olika uppdrag i styrelsen och/eller som ledare.

Vi tar alltid tacksamt emot hjälp i alla våra event och startar gärna upp nya önskade pass när vi kan!

Vi arbetar efter och följer Gymnastikförbundets verksamhetsidé och utvecklingsmodell.

Vi följer också det riktlinjer och utbildningskrav som satts.

UTVECKLINGSMODELLEN



- 1 Utgå från barnrättsperspektivet
- 2 Uppmuntra utövarnas inre drivkraft
- 3 Ta hänsyn till individuell utveckling
- 4 Träna smart och ha tålamod
- 5 Vårda och utveckla ett brett utbud
- 6 Säkerställa välutbildade och kompetenta ledare
- 7 Bedrivs i anpassade och utvecklande fysiska miljöer
- 8 Bestå av välmående föreningar
- 9 Arbeta med kvalitetssäkrade strukturer
- 10 Ständigt utvecklas

STADIER ♥ NYCKELFAKTORER

SVENSK GYMNASTIK

Föreningspolicy tagen på årsmötet 2020-03-01 och uppdaterad 2025-03-09.

HEMSIDA: www.laget.se/tgk
KONTAKT: tgk_tomelilla@hotmail.com
FACEBOOK: Tomelilla gymnastikklubb

TGK har integritets-, drog-, förenings- och ledarpolicy
Swish 1231436757
BG 289-1984