

Verksamhetsberättelse 2025

2025 hade vi totalt 359 betalande medlemmar (2024 275st, 2023 404st, 2022 350st)
30 ledare/styrelse (2024 27st, 2023 24st).

Under 2025 startade vi upp Yoga för barn, Step-Up, Balans & Artrosträning och Dansmix/Styrka.
Under början av vårterminen ställde vi in 1 danspass, pga lågt deltagande men det totala medlemsantalet ökade pga fler pass.

Vårterminen startade vi upp med 21 pass/vecka (samma som 2024) i 13 veckor.

1 danspass ställdes in pga lågt deltagande.

Sommaren erbjöd vi 10 pass vuxengympa utomhus, för 280 kr för både medlemmar och icke medlemmar.
Ickemedlemmar fick betala medlemsavgiften plus sommaravgiften.

Höstterminen startade vi med 22 pass/vecka (2 pass mer än 2024) i 14 veckor.

Nallegympa lades till tidigt då vi hade fullt på Bamsegympa.

Vi hade inte många inställda pass (tack vare ansvarsfulla ledare som hoppar in för varandra), men tyvärr fler än 2024.

Vi hade en gemensam uppvisning efter vårterminen och dansgrupperna hade en egen efter höstterminen.

Styrelsens sammansättning under året har varit som följer:

Ordförande Nadina Montium-Åberg

Vice ordförande Nina Hemgard

Sekreterare Emilia Henriksson

Kassör Lill-Marie Nilsson

Övriga ledamöter Susanne Nilsson

Emma Nilsson

Sandra Stjernfeldt

Caroline Carlsson

Josefine Hermansson

Matilda Nilsson

Suppleanter Lillian Håkansson och Tova Larsson

Revisorer; Kerstin Anderlund och suppleant Pernilla Gunnarsson

Suppleant; Vakant, styrelsen hade mandat att rösta in en suppleant under året, vilket inte gjordes.

Ansvarsområde enl. bif.

Styrelsen har utöver årsmötet 9/3 haft 4 protokollfört styrelsemöte men även tagit vissa akuta beslut digitalt.

Vi hade uppstartsmöte för ledarna inför bägge terminerna, avslutsmöte efter vårterminen och gemensam middag efter höstterminen.

Ledarna får alltid, om de vill, medverka på våra styrelsemöten och efter dessa har vi oftast ledarinfo.

Samarbetet med RF-SISU fortlöper.

Föreningen är fortsatt med i friskvård Wellnet och FaR registret.

Vi har samarbetat med kommunen och erbjudit barn att använda kommunens fritidscheckar.

Tomelilla Gymnastikklubb 838800-5475

Vi har använt oss av Idrottonline till vårt medlemsregister och närvaroregistrering (dock strulade detta under året pga uppdatering av deras system.).

Vi har Ledarpolicy, Föreningspolicy, Drogpolicy, Integritetspolicy och Registerförteckning som vi hela tiden håller levande och uppdaterar vid behov.

Vi gjorde ny rutin för hantering av skyddade uppgifter

Pass 2025

Alla kan Gympa	VT & HT Marie Mårtensson
Familjegymna	VT & HT Emilia Henriksson
Yoga för barn	VT & HT Emma Larsson & Tova Larsson(bara VT)
Bamse tisdag	VT Emilia Henriksson & Tova Andersson HT Emilia Henriksson & Emma Hemgard
Bamse onsdag	VT Emma Larsson & Tova Larsson HT Sandra Stjernfeldt & Hanna Vonsza
Nallegymna	HT Emilia Henriksson & Ronja Nordin (ej vid uppstarten)
Barngymna 6-9 år	VT Miranda Winberg, Tova Larsson & Agnes Persson HT Caroline Carlsson, Tova Larsson & Agnes Persson
Hopp o Volt 1	VT Nadine Montium Åberg & Tova Andersson HT Nadine Montium Åberg, Emilia Henriksson & Isabelle Carlsson
Hopp o Volt 2	VT Nadine Montium Åberg & Tova Andersson HT Nadine Montium Åberg & Emilia Henriksson
Parkour	VT Isac Carlström &Theodor Nejdebring HT Theodor Nejdebring, Gabriel Olsson +Sandra Stjernfeldt
Dans mix Styrka Måndag	HT Martina Andersson
Dans mix Styrka Onsdag	HT Martina Andersson
Balans & Artroträning	VT & HT Lillian Håkansson
Medelgymna	VT & HT Lillian Håkansson
Medelgymna styrka	VT & HT Lillian Håkansson
Yoga	VT & HT Nina Hemgard
Tabata	VT & HT Nina Hemgard
Step Up	VT Emma Larsson
Balans & Artroträning	VT & HT Lillian Håkansson
Vattengymna	VT & HT Josefine Hermansson
Kul med musik från 4 år	VT Matilda Nilsson & Eleonora Lundberg Oldén
Kul med musik 3-5 år	HT Elionora Wertsberg & Nadia Wiszowata
Dans 6-7 år	VT Elionora Wertsberg & Julia Wertsberg (senare inställd) HT Elionora Wertsberg & Julia Wertsberg
Dans 8-9 år	VT Thea Vonsza & Nadia Wiszowata HT Emma Larsson & Disa Andersson
Dans 10-11 år	VT & HT Elionora Wertsberg & Julia Wertsberg
Dans 12 år +	VT Kings Umecka HT Thea Vonsza

Ledarna har som vanligt erbjudits inspirationsdagar och individuella fortbildningar.

7/1 Styrelse- och uppstartsmöte

1/2 Teambuilding på Bjärsjölagårds slott

9/3 Årsmöte

12/4 Uppvisning och avslutsmöte

1/5 Familjedagen med 576 betalande (663 2024)

I stort sett alla i styrelsen och ledare + släkt och vänner hjälpte till.

7/5 Avslutningsevent för vuxna medlemmar i Kronoskogen, 40 deltagare.

5-6/7 2-dagars gratis träningsläger som sponsrades av Tomelilla Kommun. Det kom 41 barn mellan 8 och 12 år (2024 24 barn, 2023 35 barn).

Sommarpass för vuxna hölls av Lillian och det var 20 betalande deltagare.

19/8 Styrelse- och Uppstartsmöte

26/8 var Nina på kommunen och berättade om föreningen och våra ev utmaningar (vi blev inbjudna)

6-7/9 Teambuilding på Lingvallen (Ledare och styrelse), inkl årsplanering, utbildning akut omhändertagande, teambuilding-pass och övningar samt gymnastik och mycket mys

25/10 Bamsegympadisco, kom 36 betalande och 11 betalade kaffe : förlust 1210 kr (2024 102st, vinst 2000 kr)

7/12 Dansuppvisning,

17/12 Gemensam middag för ledare och styrelse.

Under våren medverkade vi på Kommunen och Rädda barnens Doit, där vi erbjöd Gymnastik, Parkour, Tabata, Yoga och gymnastik för barn på Bya efter skoltid.

Vi har under hösten medverkat på Senior Sport school.

Vi har sålt New Body och vi sålde Bamsegympatröjor till Bamsegympabarnen (till självkostnadspris).

Vi tar fortsatt emot kommunens fritidscheck på 250 kr som barn/ungdomar får i årskurs 4-9 som betalning för pass.

Vi har även beslutat att ta emot Fritidskortet på 500-550 kr/år, upp till 2500 kr för vissa, för barn 7-16 år (vilket är det statliga stödet via Försäkringskassan)

Varje ledare fick 600 kr att handla för fritt inom ramarna för klubbens färger och inkl logga. Styrelserepresentant fick 300 kr att handla för.

Vi missade ansöka pengar från Sparbanken Syds stiftelse till aktivitetsdag på Lingvallen under 2026 för våra medlemmar barn/ungdomar 10-16 år, därav blir detta event inte av.

Styrelsen skulle delta/titta på olika pass för att vi skulle öka kvalitén men detta missade vi följa upp.

Tomelilla 2026-03-08

Nadina Montium-Åberg

Nina Hemgard

Caroline Carlsson

Lill-Marie Nilsson

Emilia Henriksson

Josefine Hermansson

Sandra Stjernfeldt

Susanne Nilsson

Matilda Nilsson

Emma Larsson