**Välkommen till Little Hockey League (LHL) 2018/19**

**Varför har vi LHL?**

För att jag ska få spela match för det är ju det jag vill.

För att jag ska få spela mer hockey utan att fara land och rike runt för dyra pengar.

För att jag ska få träffa spelare från andra klubbar och inse att de är lika bra kompisar som vi är.

H**ur fungerar LHL?**

Vi delar in alla spelare i U9 och ishockeyskolan från Lerums BK, Frölunda HC och Hisingen i sex jämna lag och så spelar vi mot varandra i 2 omgånger i Vättlehallen och 1 omgång i Tuve ishall. Alla lag spelar varje tillfälle. Avslutande 3:e omg spelas i Vättlehallen och då spelar alla lag. Alla spelare spelar tre omgångar. Alla matcher är 1x22,5 minuter. Tränare från de tre klubbarna är ledare för lagen. Hemmaklubbens U9 sköter sekretariat och sargbygge. En spelomgång är 2 timmar och 50 minuter. Alla möter alla varje omg, således tre matcher. En kort paus är inlagd mellan matcher. Så det är bra om barnen har lite mellanmål för att äta. På isen är det nykläckta föreningsdomare som håller ordning på spelarna. Den sista omgången blir det Medalj till alla spelare. Ingen tabell och ingen pokal.

**Vad förväntas av spelaren?**

Att man varje gång anmäler sin ankomst vid entrén där man blir avprickad och får reda på vilket lag man hör till och vilket omklädningsrum som gäller.

Att man har ordning på sina prylar så att allt är med i bagen, inkl. 5 kg kämpaglöd och bästa humör.

Att man jobbar för laget och gör sitt bästa.

Att man lyssnar på ledarna och gör som de säger.

Att man uppmuntrar sina kompisar i laget, framför allt de yngre och nya. Men framförallt att man har roligt.

Man är en schysst kompis, uppför sig på ett bra sätt till alla, ni som är äldre ska kunna ta hand om de som är yngre och visa dom hur det går till.

**Vad förväntas av föräldrarna?**

Vid match:

Att man kommer till utsatt samlingstid.

Att man slår ”spindeln” en signal om man fastnat i en oväntad trafikstockning och riskerar att bli sen. Att man lämnar spelaren i omklädningsrummet och låter honom stå på egna ben. 20 min före match får det inte finnas några föräldrar i rummet.

Ni föräldrar kan ej vara i båsen då matcher skall påbörjas eller har börjat att spelas, behöver ni prata med barnen försök att vänta till efter matchen.

Att man förberett sig på bästa sätt för att heja på laget. Dvs, tränat körsång och övat sömnad för egen tillverkning av banderoller.

Fixat lite mellanmål till spelarna som de kan ha med sig in i omklädningsrummen.

Vid återbud:

Om ni inte kan delta vid en omgång så meddela detta så snart som möjligt till ”spindeln” i er klubb. Vi spelar alltid med tre fulla femmor i varje lag så en ersättare ska fram vid återbud. Återbud på matchdagen sker med mobil/sms. **Spindlar:**

**Lerum. Diana Standerth <diana@fasadsystem.se>**

**Frölunda. Per Årzén, per.arzen@volvobil.se 073-333 03 73**

**Hisingen. Återkommer om namn.**

Oanmäld frånvaro:

Att inte komma till matcherna och inte bry sig om att meddela detta är det värsta som finns och helt oacceptabelt. Ishockey är en lagsport som bygger på nära gemenskap och förtroenden. Allt man gör, positivt eller negativt, påverkar laget.

/LHL