



SUMMER HOCKEY CAMP 8.0

FURUDAL 23-25 augusti 2019

Fredag 23/8

Istider träning (70min)

05 16:00-17:10
07 17:25-18:35
06 18:50-20:00
04 20:15-21:25

Middag

05 17:30
07 18:50
06 17:30
04 18:30
20:00

Så fort dom är färdiga
Så fort dom är färdiga
kvällsfika

Lördag 24/8

Istider träning (70min)

07 8:00-9:10
05 9:25-10:35
06 10:50-12:00
04 12:15-13:25
07 13:40-14:50
05 15:05-16:15
06 16:30-17:40
04 17:55-19:05

Frukost

6:45-8:30

Lunch

05 & 07 11:30
06 12:30
04 (före eller efter träning?)

Middag

04 & 07 16:00
06 18:00
05 17:45

Femkamp & Korvgrillning

19:30

Söndag 25/8

Istider träning (60min)

06 8:00-9:00
07 9:15-10:15
05 10:30-11:30
04 11:45-12:45
Match 1 13:00-14:30
Match 2 14:45-16:15

Frukost

6:45-8:30

Lunch

06 & 07 11:00
05 6 04 13:00

06 och 07

05 och 04

