



SUMMER HOCKEY CAMP 8.0

FURUDAL 23-25 augusti 2019

Äntligen är det snart dags för uppstartscamp för Strömsbro HC's Team 04, 05, 06 & 07! Lägret genomförs i år för åttonde gången i denna föreningsgemensamma utformning och går därmed under benämningen Summer Hockey Camp 8.0. Efter fjolårets succé i Furudal kör vi vidare på samma koncept. Furudal, en anläggning som bevisat år efter år, via sin populära sommarhockeykola, att den fungerar perfekt för den här typen av verksamhet.

Det blir dagar fyllda med hockey, som ispass, teori och fys. Möjligheten att bada finns också och vi kommer även ordna andra roligheter.

- Fredag innehåller 1 ispass per årskull, middag serveras.
- Lördag bla 2 ispass, fys, teori och teambuilding.
- Söndag, 1 ispass samt 2 st internmatcher som mixas mellan de 2 yngre samt de 2 äldre lagen.
- I övrigt finns skottramp, hinderbanor, sandstrand för svalkande bad efter träningarna.

MAT OCH LOGI

Vi kommer att bo och sova på en förläggning som heter Hockeyborg i rum om 4-6 sängar. Hockeyborg ligger ca 5 min gångväg från ishallen. Alla måltider serveras också på förläggningen där vi sover.

PACKNING

Tänk på att det är en bit mellan ishallen och förläggningen, så att alla träningskläder samt duschgrejor till fys och isträningar ligger i väskan som ska till ishallen. I väskan till Hockeyborg ska sängkläder, badkläder/handduk och ev extrakläder packas. (Badet är nedanför Hockeyborg). Förutom det som nämns ovanför ska självklart fullständig hockeyutrustning tas med och komihåg att slipa skridskorna. Vi återkommer med fredagens samlingstider i Furudal!

PRIS: 1350 :- / spelare

ANMÄLAN:

Varje lag hanterar anmälan och betalning, anmälan är bindande, särskild info kommer från egna lagets lagledare.

Meddela även ev allergier och om specialkost krävs.

Vi ser fram emot en rolig hockeyhelg tillsammans i Furudal när vi sparkar igång säsongen 19/20!
Ledarna - Strömsbro HC

