



SUMMER HOCKEY CAMP 7.0



TEAM 05 - SCHEMA

Fredag 24/8

| | Tider | Plats |
|------------|-------------|------------|
| Avfärd | ca 15:00 | från Gävle |
| Samling | 17:00 | Hockeyborg |
| Middag | 17:30 | |
| Ispass | 18:50-20:00 | Ishallen |
| Kvällsfika | 21:30 | Hockeyborg |

Lördag 25/8

| | | |
|---------------|-------------|------------|
| Väckning | 07:15 | Hockeyborg |
| Frukost | 07:30 | |
| Fysträning | 8:30-9:30 | Ishallen |
| Ispass | 10:50-12:00 | |
| Lunch | 12:20 | Hockeyborg |
| Teori | 14:00-15:00 | Ishall |
| Ispass | 16:30-17:40 | |
| Middag | 18:00 | |
| Korvgrillning | 19:30 | Hockeyborg |
| Femkamp | 20:30 | |

Söndag 26/8

| | | |
|----------------|-------------|------------|
| Väckning | 06:30 | Hockeyborg |
| Frukost | 06:45 | |
| Ispass | 8:00-9:00 | Ishallen |
| Lunch | 11:00 | Hockeyborg |
| Städa/packa ur | 11:30 | |
| Internmatch | 13:00-14:30 | Ishallen |
| Avfärd hemåt | 15:00 | |

