

Träningstider 2018-19			
Molkoms sporthall			Nyeds skola
Måndag			Måndag
16.00-17.00			
17.00-18.00	P05-06		
18.00-19.00	P07-08		
19.00-20:30	Dam		20.00-21.00
20:30-22:00	Herr A		Herr U/Dam
			21.00-22.00
			Herr U/Dam
Tisdag			Tisdag
16.00-17.00			
17.00-18.00	P09		17.00-18.00
18.00-19.00	F05-06		18.00-19.00
19.00-20.30	Herr U		P/F 10-11
20.30-21.30	Herr A		20.30-22.00
Onsdag			Onsdag
17.00-18.00			17.00-18.00
17:30-19:00	P05-06		
19.00-20.30	Herr A		
20.30-22:00	Dam		19:30-20.30
			20.30-21.30
			Herr A
Torsdag			Torsdag
15.30-17.00			
17.00-18.00	P07-08		18.00-19.00
	18:30		P09
21.00-22.00	Herr U		
Fredag			Fredag
15.30-17.00			17.00-18.00
17.00-18.30	F05-06		
			19:00-20:00
			Motion
Söndag			Söndag
14.00-15.00			
15.00-16.00			
16.00-17.00	P/F 10-11		
17.00-19.00	Motion		

Herr A
Herr U

P05-06
P07-08
P/F09-10
P/F11
Dam
F05-06

|