

FÖRÄLDRAMÖTE SKILJEBO SK P-07



2018

HÅLLPUNKTER:



- **Ansvarsfördelning och truppen 2018**
- **Syfte och målsättning**
- **Normer och förhållningssätt för vårt lag**
- **Ekonomi - Inköp, försäljning och sponsorer**
- **Träningar - Upplägg och innehåll**
- **Seriespel och matcher**
- **Nya nationella spelformer - 7 mot 7**
- **Cuper**
- **Lagsammanhållning/Aktiviteter**
- **Övrigt**

ANSVARSFÖRDELNING 2018:



- **Lagledare: Jiri Kollross**
- **Laget.se: Jonas Gärd**
- **Sponsoransvarig: Joakim Öhrn**
- **Målvaktsansvarig: Magnus Väisänen**
- **Träningsupplägg: Linda Wennlöf, Jiri Kollross och Jonas Gärd**
- **Tränare: Jiri Kollross, Linda Wennlöf, Joakim Öhrn, Magnus Väisänen, Jonas Gärd, Gustaf Cederqvist**
- **Lagkassör: Mikael Bjurbäck**
- **Lagföräldrar: Jessica Holm, Kim Hahne Ängblom, Ellen Eckemark**



TRUPPEN 2018:

- Antal spelare: 29 st, 6 nya killar





SYFTE OCH MÅLSÄTTNING 2018:

Vi vill att killarna...

- ska känna spelglädje och lust inför matcher, träningar och cuper.
- ska få träna och utvecklas både som fotbollsspelare och som individer.
- ska känna lagkänsla och lagtillhörighet.
- ska få positiva och fina fotbollsminnen från säsongen 2018.



NORMER OCH FÖRHÅLLNINGSSÄTT FÖR VÅR TRUPP:



- Spelarkontrakt - Syfte och tankar
- Fair Play - Syfte och tankar
- Skiljebo Vill



NORMER OCH REGLER FÖR VÅR TRUPP - SKILJEBO SK P07

SPELARKONTRAKT 2018



Det här är ett kontrakt mellan spelarna och ledarna i Skiljebo P07, säsongen 2018. Ett kontrakt där vi lovar varandra att sköta oss på ett bra sätt på både träning och match. Fotboll ska vara roligt, varje gång vi ses. För alla i laget - både spelare och ledare.

Jag som spelare i P-07 lovar därför att:

- Jag ska vara en bra kompis. Det innebär att jag inte gnäller på eller pratar illa om motspelare, motspelare, tränare eller domare vare sig på träning eller på match.
- Jag ska bidra till att det råder en god kamrarskap både på och utanför planen.
- Jag ska använda ett värdigt språk och respektera kompisar, motståndare och domare.
- Jag ska uppträda på ett positivt sätt och med ett stort hjärta för fotbollen och klubben.
- Jag ska vara still, lytt och lyssna på mina tränare och ledare under samlingar.
- Jag ska vara rätt utrustad till match och till träning.
- Jag ska komma i tid till träning och match. Jag äter och dricker ordentligt och avstår från socker (godis, saak, glass) i samband med match.
- Jag ska lägga mig i tid dagen före match.
- Jag ska alltid försöka att göra mitt bästa såväl på träning som på match.

Jag förstår att om jag bryter mot punkterna ovan kan det bli så att jag inte får fortsätta träna eller spela mer den dagen.

Underskrift:
Lagledare: _____

Underskrift:
Spelare: _____

NORMER OCH REGLER FÖR VÅR TRUPP - SKILJEBO SK P07



SPELARKONTRAKT 2018

Det här är ett kontrakt mellan spelarna och ledarna i Skiljebo P07, säsongen 2018. Ett kontrakt där vi lovar varandra att sköta oss på ett bra sätt på både träning och match. Fotboll ska vara roligt, varje gång vi ses. För alla i laget - både spelare och ledare.

Jag som spelare i P-07 lovar därför att:

- Jag ska vara en bra kompis. Det innebär att jag inte gnäller på eller pratar illa om medspelare, motspelare, tränare eller domare vare sig på träning eller på match.
- Jag ska bidra till att det råder en god kamratanda både på och utanför planen.
- Jag ska använda ett vårdat språk och respektera kompisar, motståndare och domare.
- Jag ska uppträda på ett positivt sätt och med ett stort hjärta för fotbollen och klubben.
- Jag ska vara still, tyst och lyssna på mina tränare och ledare under samlingar.
- Jag ska vara rätt utrustad till match och till träning.
- Jag ska komma i tid till träning och match. Jag äter och dricker ordentligt och avstår från socker (godis, läsk, glass) i samband med match.
- Jag ska lägga mig i tid dagen före match.
- Jag ska alltid försöka att göra mitt bästa såväl på träning som på match.

Jag förstår att om jag bryter mot punkterna ovan kan det bli så att jag inte får fortsätta träna eller spela mer den dagen.

Underskrift

Lagledare:

Underskrift

Spelare:

NORMER OCH FÖRHÅLLNINGSSÄTT FÖR VÅR TRUPP:



Skiljebo Vill:

Att vara en del av Skiljebo SK

- Innebär att vi följer "Skiljebo Vill" som är föreningens värderingar och riktlinjer för ungdomsverksamheten.
- Dokumentet ska nå ut till samtliga ledare, tränare och föräldrar och finns och hämta på Skiljebo SK:s hemsida.
- En förutsättning för medlemskap i Skiljebo SK är att man accepterar Skiljebo Vill

NORMER OCH FÖRHÅLLNINGSSÄTT FÖR VÅR TRUPP:



Utdrag från Skiljebo Vill.....

Föräldrasysslor:

För att verksamheten i Skiljebo Sportklubb skall fungera smidigt finns det ett antal aktiviteter alla måste hjälpa till med:

- Vaktmästeri- och Kiosktjänst där vårt lag två-tre veckor per år skall bemanna.
- Arbeta på en skola under Aroscupen
- Tydliggöra ordningsreglerna för sitt barn.
- Delta på föräldramöten
- För transporter till och från matcher ansvarar respektive barns förälder, med fördel genom samåkning.

Som förälder är det ditt ansvar att jobba under oroscupen samt under kiosk/vaktmästeriet på Hamre IP. Ledare undantas från dessa arbetsuppgifter. Har man tre barn eller fler så ska man jobba för de två äldsta barnens/ungdomarnas lag.

EKONOMI:



Lagkassa - 41 000kr

Förra säsongen:

- Förra året sålde vi kakor (8400kr) och plastpåsar (9000kr).
- Vi kunde även tack vare sponsorer köpa in kläder till killarna.
- Vi använde pengar till att boka buss till landskamp i Stockholm och till cuper, främst övernattningscupen i Örebro.
- Vi köpte även in Coerver till tre träningstillfällen under hösten.



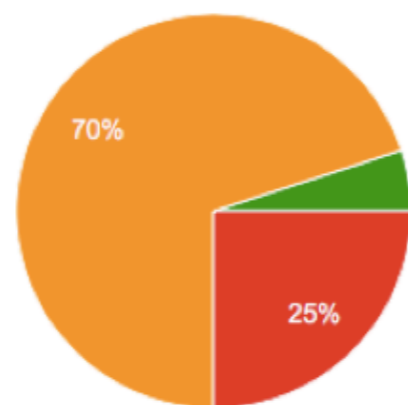
EKONOMI:



Försäljning - Föräldraenkät ht-2017:

- Två försäljningar per år är lagom, ett på våren och ett på hösten
- Populärast att sälja är kakor, plastpåsar och Newbody
- Önskemål om att kunna köpa sig fri.

20 svar



Hur många försäljningstillfällen är rimliga per år

- Inget
- Ett försäljningstillfälle är rimligt
- Ett på våren och ett på hösten är rimligt
- 3-4 tillfällen är rimligt

EKONOMI:

Årets säsong:

- Vi kommer att fortsätta ta ut en symbolisk summa för kläder, extraaktiviteter och cuper.
- Vi kommer att ha två försäljningstillfällen, ett på våren och ett på hösten.
- Vi kommer att erbjuda en möjlighet att köpa sig fri från försäljning.
- Utgifter - Vi kommer att köpa in träningskläder till killarna. Vi har bokat en övernattningskickoff och en övernattningscup.



EKONOMI:



Sponsorer

- Sponsorer till Coerver - vår och höst
- Sponsorer till träningskläder till killarna
- Övriga sponsorer?! Buss, minibuss till cuper, kläder, mat till övernattningscup/kickoff, annat





TRÄNINGAR - UPPLÄGG OCH INNEHÅLL

Förra säsongen:

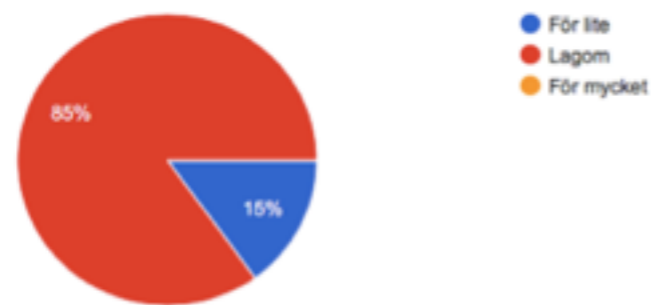
- Förra året tränade vi 2 gånger i veckan, 1,5h åt gången.
- Vi använde oss av Svenska fotbollsförbundets spelarutvecklingsplan och för individuell teknik använde vi oss av Coervers övningar.



TRÄNINGAR - UPPLÄGG OCH INNEHÅLL

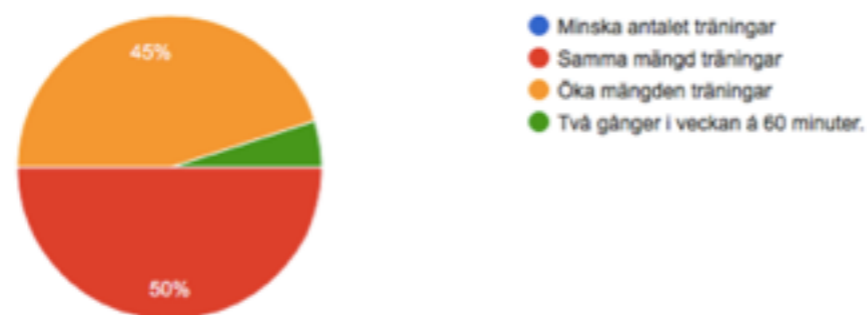
Förra säsongen - Föräldraenkät

Under året har vi tränat två gånger i veckan. Vad tycker ni om den träningsmängden?



Under året har vi haft två träningar i veckan. Vad tycker ni är rimligt inför nästa säsong?

20 svar





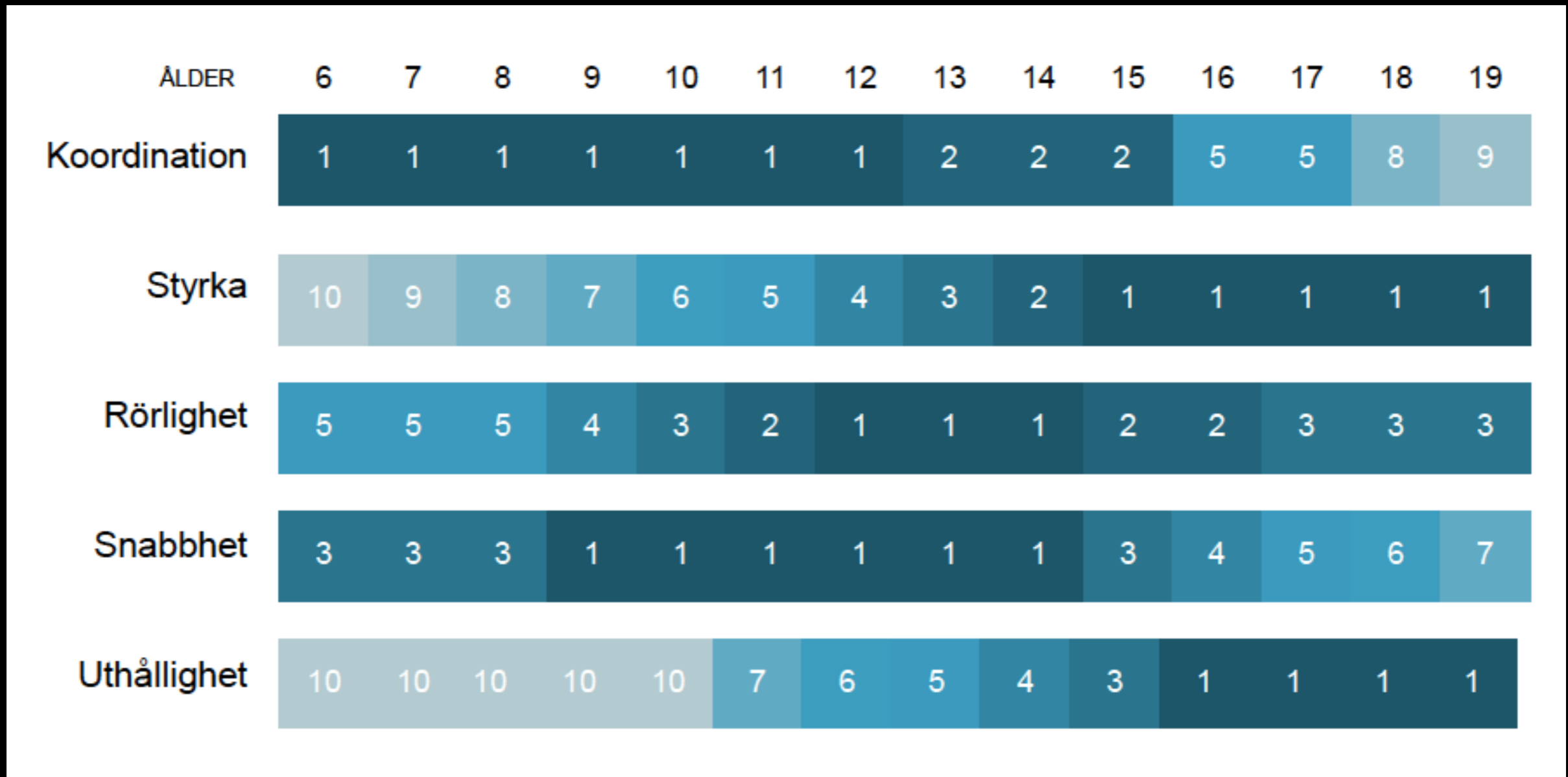
TRÄNINGAR - UPPLÄGG OCH INNEHÅLL

Årets säsong:

- **2 gånger/vecka (60 min+15min samling och knäkontroll)
Måndagar och torsdagar**
- **1 gång Coerver (60 min) Tisdagar**
- **Vi lägger in knäkontroll regelbundet**
- **Fortsatt träningsupplägg efter Svenska fotbollsförbundets spelarutvecklingsplan**



DE FYSISKA GRUNDKVALITETERNA



Källa: Svenska fotbollsförbundets spelarutbildningsplan



TRÄNINGAR - UPPLÄGG OCH INNEHÅLL

Fokus under året:

- **Knäkontroll**
- **Individuell teknik**
- **Speluppbyggnad**
- **Spelförståelse**
- **Målvaktsträning**
- **Samarbete mellan olika lag**

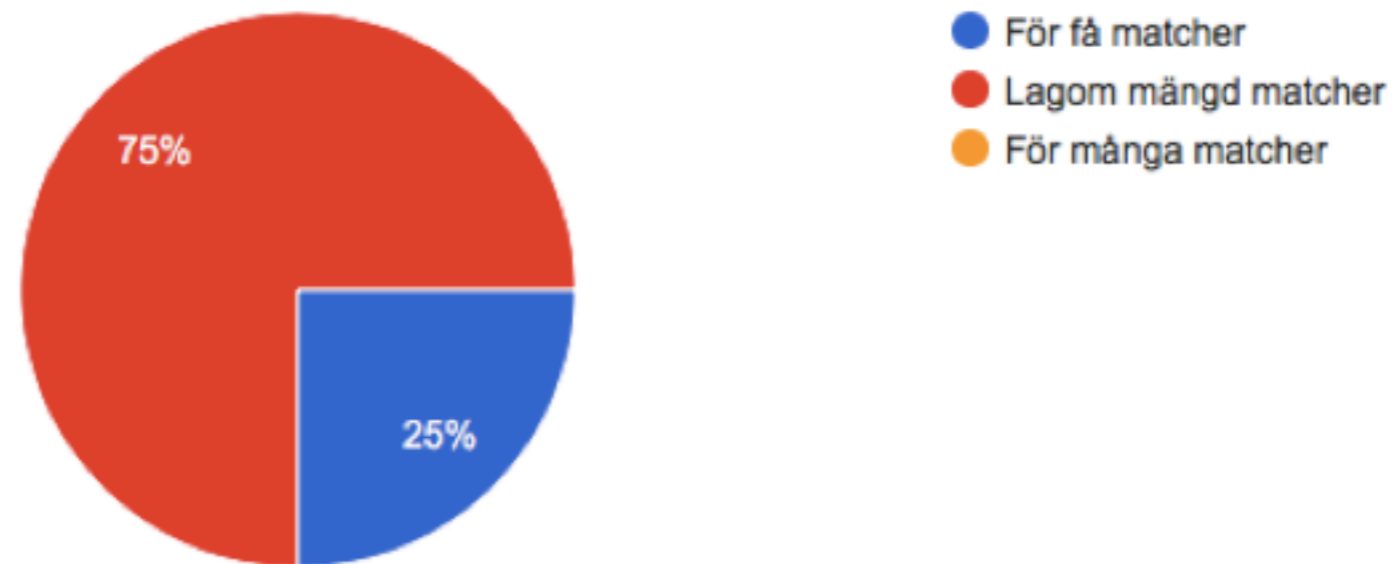




SERIESPEL OCH MATCHER:

Förra säsongen:

- Förra året spelade vi med två lag.
- 26 seriematcher totalt, ca 10 matcher/spelare





SERIESPEL OCH MATCHER:

Årets säsong:

- **I dagsläget har vi anmält tre lag till seriespel.**
- **Vi kommer att dela upp killarna i två så jämna lag vi kan och sedan byta lag och mixa om oss tränare till hösten.**
- **Det tredje laget kommer att vara ett bonuslag där spelare från de två grundlagen kommer att bli kallade för att få spela fler matcher. Målsättningen är att alla killar ska bli kallade till lika många matcher under våren...med undantag för killar som nyss har börjat spela fotboll.**
- **Vi fortsätter att rulla runt spelarna på olika positioner.**



NATIONELLA SPELFORMER

- 7 MOT 7

Framtagna av Svenska fotbollsförbundet, testas och utvärderas under 2018, införs i hela landet 2019.

Syfte - Få fler barn och ungdomar att fortsätta att spela fotboll längre

Anpassa spelyta och antal spelare till barnens ålder och mognad - Barnrättsperspektivet.

Målsättning med spelformen 7 mot 7

Matchen ska vara ett lek- och glädjefullt tillfälle där utgångspunkten är barns behov.

Alla spelare ska ges bra förutsättningar för att kunna utföra många fotbollsaktioner som till exempel att passa, dribbla och skjuta.

Sådana förutsättningar är bland annat planens storlek och antalet spelare.





NATIONELLA SPELFORMER

- 7 MOT 7

Förutsättningar

**Storlek planyta liten 7 mot 7 (10-11 år)**

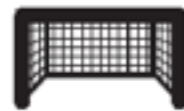
50 x 30 m, straffområde 20 x 10 m

*Retreat line, mitt emellan straffområdeslinjen och mittlinje.

Storlek planyta stor 7 mot 7 (12 år)

55 x 35 m, straffområde 20 x 10 m

*Retreat line, se liten 7 mot 7.

**Storlek mål**

Max 5 x 2 m.

**Storlek boll**

4.

**Utrustning spelare**

Tröja, byxor och strumpor
Skor och benskydd.

**Antal spelare**

6 utspelare och 1 målvakt
per lag på planen.

**Byten**

Fria byten.

**Speltid**

3 x 20 minuter.

Rekommendationer

Utgå från 11-mannaplanens befintliga linjering. (Vilket kan ge något avvikande mått från beskrivna storlekar.)

5 x 2 m

Boll av god kvalite pumpad med lämpligt lufttryck.

Enhetliga matchkläder.

Max 3 avbytare per lag.

Byten i paus.

Lika speltid för alla (speltidsgaranti)

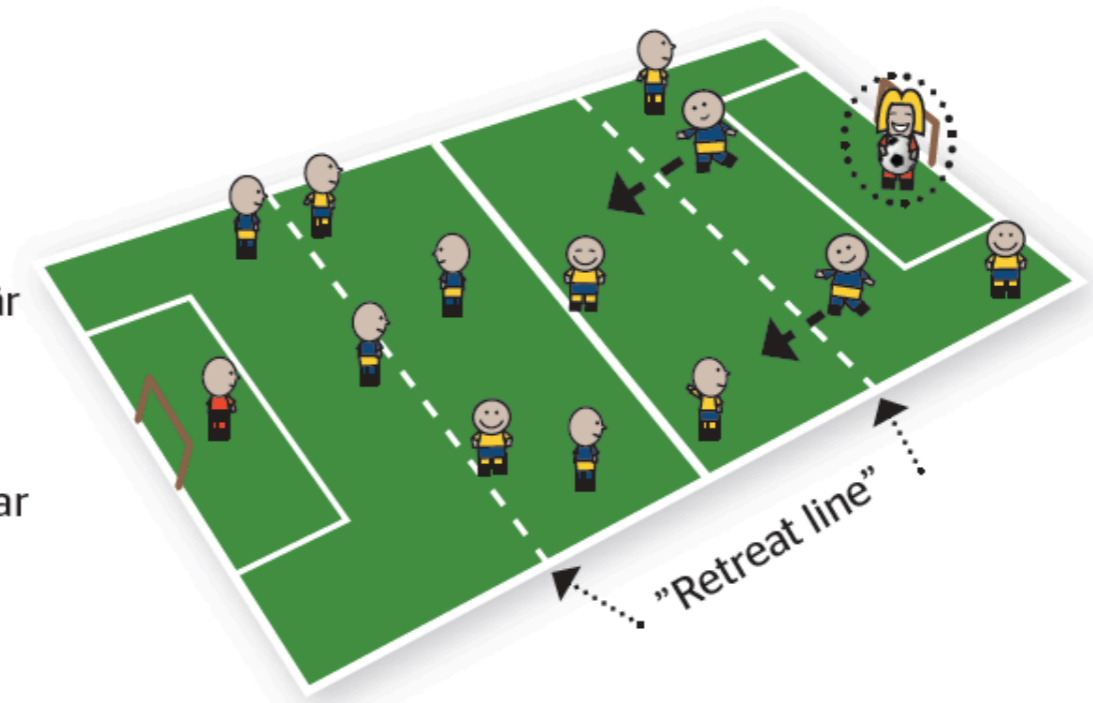
NATIONELLA SPELFORMER

- 7 MOT 7



Retreat line

Vid inspark/målvaktsutkast startas spelet genom att bollen kastas/rullas från valfri plats inom straffområdet av målvakten. Bollen är i spel när den är utanför straffområdet. Motspelarna måste vara bakom Retreat line tills bollen är i spel. Detta gäller även när målvakten fångar bollen i spel.



Regler



En utvisad spelare får i 7 mot 7 ersättas av en annan spelare.

Vid underläge med fyra mål eller mer får laget som ligger under spela med 7 utspelare tills ställningen är lika.

Rekommendationer

Ersätt den utvisade spelaren med en annan spelare.

Spela med 7 utspelare.

CUPER:



Förra säsongen:

- Vi var med i Nationaldagscupen, Aroscupen, Fotbollens dag, Youth cup och Thomas Nordahl cup



Årets säsong:

- Träningsbollen - (1 maj) Västerås
- Roslagscupen - (15 -17 juni)
Breddcup i Östhammar, med två övernattningar
- Aroscupen - (28 juni -1 juli)
- Fotbollens dag - (slutet på aug?)



LAGSAMMANHÅLLNING:

Förra säsongen:

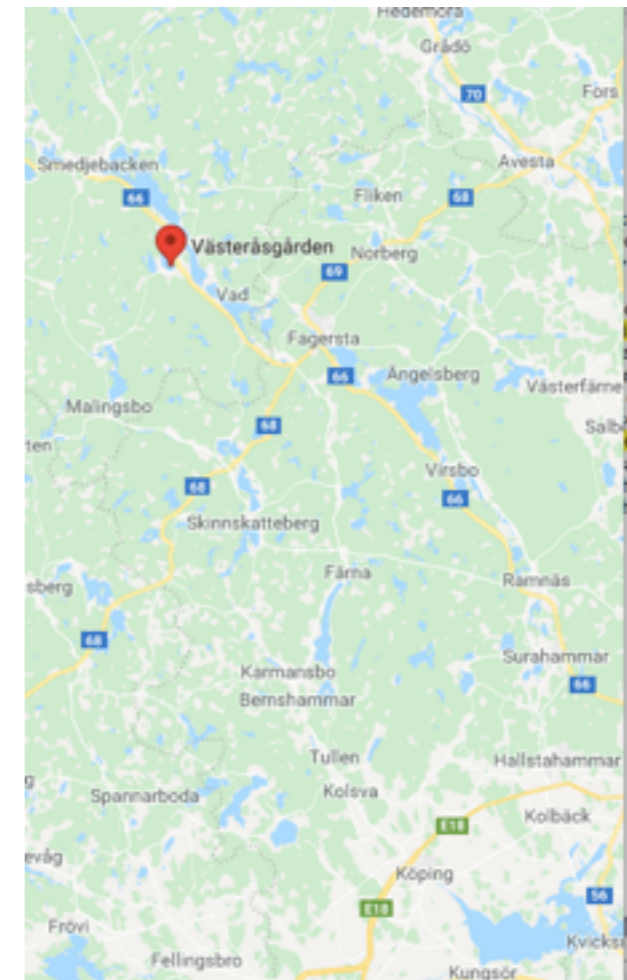
- Landskamp - Stockholm
- Avslutningsaktivitet med f-07



LAGSAMMANHÅLLNING:

KICKOFF - Söderbärke 21-22 april:

- Fokus på lagsammanhållning!
- Samarbetsövningar, lek och fotboll
- Träning och match i fotbollshallen i Smedjebacken
- Kostnad: 400kr, betalas senast lördag den 14/4





LAGSAMMANHÅLLNING:

Andra planerade aktiviteter under året 2018:

- Fortsatt samarbete med f-07
- Landskamp?!
- A-lagsmatch/VSK-match?!
- Avslutningsaktivitet



ÖVRIGT:



- **Vaktmästeriet -**
14 maj - 20 maj (v.20)
29 oktober - 4 november (v.44 - Höstlovet)
- **Bollkallar - 6 oktober**



MED FÖRHOPPING OM...



....ett fantastiskt fotbollsår!

