

Riktlinjer och viktiga samtal med våra barn inför matcher - vi vuxna behöver prata med dem inför varje match.

Det viktigaste är att barnen gör sitt bästa. Vad som är "sitt bästa" kan se helt olika ut från ett barn till ett annat, och det behöver få vara så. Alla utvecklas i sin egen takt, och vi vuxna ska hjälpa dem att känna stolthet över sin insats – inte jämföra sig med andra.

1. Vi tackar alltid efter match – oavsett resultat.

Alla deltar i tackrundan och ramsan. Det visar respekt, laganda och gott uppförande.

2. Vi lyfter laget – inte individer.

Vi undviker kommentarer som pekar ut enskilda spelare, till exempel "ni hade ju Pelle i mål".

3. Hjälp barnen förstå att vinna och förlora är normalt.

Resultatet är en naturlig del av idrotten och säger inget om deras värde som personer.

4. Det handlar inte om antal mål man gör.

Vi betonar att prestation inte mäts i mål, utan i insats, lagspel, mod och utveckling. En bra hockeyspelare är mycket mer än bara en målskytt.

5. Vinna med respekt.

Barn behöver lära sig att glädjas utan att håna, tacka sina motståndare och vara ödmjuka även när det går bra.

6. Förlora med styrka.

Det är okej att bli besviken – det visar att man bryr sig. Vi hjälper barnen att se vad de lärde sig och att våga försöka igen nästa gång.

7. Fokusera på utveckling, inte siffror.

Prata om vad som var roligt, vad de lärde sig, hur de stöttade varandra och vad de vågade prova på isen.

8. Vuxna som förebilder.

Vi visar vägen genom respektfullt beteende, genom att uppskatta barnens insats snarare än prestation och genom att normalisera misstag. Alla är lika viktiga i laget.