Skelleftea AIK U13

31 spelare. 4 Målvakter & 27 utespelare



Mål och riktlinjer

Skellefteå AIK erbjuder aktiviteter vid ca 7 tillfällen per vecka (i snitt). 1 tillfälle motsvarar ca 1 timmes träning och kan innehålla såväl isträning, fysträning, match eller teori.

Vid eventuella extra matcher så deltar vanligtvis spelarna på matcher i förhållande till sitt totala träningsdeltagande.

Närvaro på träning räknas från det datum då sommaridrotterna slutat, vanligtvis vecka 39-40.

Buss ska alltid användas till matcher vid transporter som överstiger 80 Km. Detta gäller U13 och uppåt.

Matcher

Matcherna spelas 2*20 på helplan.
10 minuters uppvärmning med 10 puckar per lag - Sek ansvarar för puckar under match och uppvärmning.

Ingen spolning.

Matchvärd måste alltid finnas på plats.

39 matcher mellan v 40-12



Norra B	Norra C
Skellefteå AIK	***Skellefteå AIK***
Sunderby SK*	Clemensnäs HC/Kågedalens AIF
Brooklyn Tigers Unga HF*	Burträsk HC
Luleå HF*	Tegs SK Hockey Ungdom*
Luleå Hockey Flick*	Vitberget HC
IFK Arvidsjaur*	Storuman IK*
Kågedalens AIF	Lycksele Sportklubb*
Piteå HC	
Trippel - 21 matcher	Trippelmöten - 18 matcher

Alla får möjlighet att spela i båda lagen och tillsammans med alla spelare. *=Bussresor

OVR

Matcherna ska rapporteras på OVR

On Venue Results, är det digitala rapporteringssystem som svensk ishockey använder för att registrera händelser under matcher.

- Liverapportering: Registrering av mål, utvisningar och periodresultat i realtid.
- Statistik: Skottstatistik på målvakter under matchpauserna.
- Laguppställningar

Vi behöver minst 6 föräldrar som utbildar sig

Digital utbildning

10/9 18.30 & 15/9 18.30

Arbete under säsongen

	50/50 4 tillfällen	Arbete egna matcher 7-8 tillfällen	Försäljning och arbete för att tjäna till lagkassan
Spelare			X
Föräldrar	X	X	X
Ledare			X
	Ca 15h	22h	

60 arbetstillfällen 50/50, 140 arbetstillfällen egna matcher, 18 familjer.

Cuper

3 cuper - ingen egen i år

Intersport cup 11-13/9

- Prel avresa lunchtid, sök ledigt.

Packlista finns på laget. Klubbor ska alltid packas i klubbväska när vi reser med buss



Fys

Våra regler

Alla ska ha träningsskor. Har man inte skor med sig får man inte delta i fysträningen.

Kom i tid och var redo när träningen börjar.

Lyssna på tränarna och följ instruktionerna.

Ha fokus under träningen.

Gör alltid ditt bästa utifrån dina egna förutsättningar.

Visa respekt och var snäll mot varandra.



Fys

Vilka mål har vi med fysen?
Spelarna har själva kommit med mål och områden de vill utvecklas inom.

- **Våga göra nya saker**
- **Ge 100 %**
- **Koordination**
- **Rörlighet**
- **Uthållighet**
- **Utmana sig själv**
- **Bli starkare i benen**
- **Träna med vikter**
- **Löpning**
- **Magmuskler**
- **Axelstyrka**



Materialare

Vi behöver fler materialare

Kontakta David om du är intresserad eller har frågor

- Inga matchtröjor i backen.
- Inga underställ, handdukar eller ätbart i förrådet.
- Klubbor ska vara tydligt märkta
- Märk utrustningen
- Matchtröjor och träningströjor delas ut allt eftersom.
- Inga tröjor från hockeyskolan på ispassen.
- Klubbor packas alltid i klubbväska vid bussresor
- Ställ skridskorna med tårna utåt för slipning
- Se över utrustningen så den är i rätt storlek och hel
- Meddela David via sms om ditt barn behöver byxor



Materialare

Förrådet - koden är för spelarna. Låt inga kompisar, syskon eller spelare i andra lag veta den.

Lås efter dig, förrådet får aldrig stå öppet vid friåkning eller teknik och spel.

Låna inget som inte är ditt.

Lagets puckar får inte användas på friåkning, T&S, skottramp.



Ekonomi

Deltagaravgift 3000 kr
Kommer faktureras ut via laget.se i år

Lagkassa på ca 396 000 31/8

Bussresa seriespel 10.000-12.000
Cup 44.000-80.000
Domare 900-1100

Vi ligger bra till med måste fortsätta dra in pengar



Försäljning

Vi behöver en försäljningsansvarig

Frida Warg tar på sig försäljningsansvar

2-3 försäljning under säsongen

Förslag på vad vi ska sälja?

Delikatesskungen, kakservice och toapapper har gått bra tidigare år.



Tränare

- Prata med era barn om att göra sitt bästa, alltid försöka att bli bättre
- Uppmuntra era barn att fara på teknik och spel/friåkning/åka hemma/skottplatta
- Hjälp era barn att ta med sig mat/mellanmål så de har energi att göra sitt bästa men också att må bra efter träningen (återhämtning)



Kallelser

Svara på kallelserna så snabbt som möjligt. Extra viktigt när vi har två matchlag och kommer behöva kalla in extra.

Registrera era barns mail och telefon så de också kan ha laget-appen.

Omklädningsrummet

Mobiler ska alltid lämnas in

Respektera tjejerna - Se till att vara ombytt i tid, och vänta med att börja byta om efteråt om tjejerna är i omklädningsrummet.

Utbildningsdagar Västerbottens ishockeyförbund

REGION NORR ISHOCKEYFÖRBUND | VÄSTERBOTTENS ISHOCKEYFÖRBUND

Tid	Lördag 19 september 2026		Tid
	GRUPP 1 - VIT	GRUPP 2 - BLÅ	
0700-0730			0700-0730
0730-0800			0730-0800
0800-0830			0800-0830
0830-0900	09.00 Inskrivning		0830-0900
0900-0930	09.15-09.40 Info och uppstart - Spelare, ledare och föräldrar		0900-0930
0930-1000			0930-1000
1000-1030	10.00-10.50 Ispass 1	10.00-10.30 Teori	1000-1030
1030-1100			1030-1100
1100-1130	11.10-11.40 Teori	11.00-11.50 Ispass 1	1100-1130
1130-1200			1130-1200
1200-1230	12:00-12.30 LUNCH 12.30-12.50 Teori		1200-1230
1230-1300			1230-1300
1300-1330	13.10-14.00 Ispass 2	13.15-13.45 Teori	1300-1330
1330-1400			1330-1400
1400-1430	14.20-14.50 Teori	14.10-15.00 Ispass 2	1400-1430
1430-1500			1430-1500
1500-1530	15.00 MELLIS		1500-1530
1530-1600	15.30-16.30 MATCH		1530-1600
1600-1630			1600-1630
1630-1700			1630-1700
1700-1730			1700-1730

U13 pojkar och flickor (2014)

19 september 2026	Boliden
20 september 2026	Vindeln
20 februari 2027	Norsjö
21 februari 2027	Vindeln

Målvakter (2012-2014)

27 mars 2027	Umeå

https://www.swehockey.se/vaesterbottens-ishockeyfoerbund/distriktsverksamhet/utbildningsdagar/kalender/