

Info föräldramöte 2026-04-22

Truppen

Från förra säsongen:	14
Nya:	2
Provat på:	1
Totalt	16, ev 17

Lagledare och tränare

Sara Vikström lagledare

Björn Kvist och Johan Nyström tränare från förra säsongen.

Nya tränare: Matthew Webb (50%), Johan Lindberg

Nya hjälptränare: Tobias Söderlund, Mathias Lovhed

-> Vi saknar fortfarande 1 tränare som kan delta fullt ut och vara delaktig i planering samt på matcher och cuper.

Nytt för i år

7-manna, vi har utespelare uppdelat på:

- backar
- mittfältare
- forwards

Vi ska spela detta system i 3 år så ingen stress med att hitta rätt. Man kan tänka att vid anfall är alla forwards och vid försvar är alla backar, dvs vi hjälps åt på planen.

Större bollar, 4-or.

Träningar

Onsdagar 18.30 – 19.30, när vi är fler tränare troligen 2 ggr/vecka
Börjar på konstgräs, plats meddelas i laget.se, senare Sjungande IP

Hur ser en träning ut?

- Samling, gå igenom vad som ska hända idag
- Uppvärmning (med boll/utan boll)
- Övningar, ålders- och situationsanpassade
- Matchträning
- Avslutning, hur gick passet, något att ta med till nästa träning

Rotation av målvakt och övriga positioner.

Vi har samlat in önskemål från barnen och deras fokus är på matchträning.

Övningar kommer att vara tråkiga/repetitiva för att öva in rätt rörelsemönster, utmanande med flera moment samtidigt, konditionskrävande (de måste orka över en större plan) och vi lägger också in moment med balans och styrka.

Matcher

Startar 24 maj, 6 st före sommaruppehåll. Schema läggs ut i laget.se, finns även länk till förbundets hemsida:

<https://vasterbotten.svenskfotboll.se/rs/lagsida/stamningsgarden-ik-p16/315178/>

Beroende på antal barn så kan vi behöva lotta matchdeltagande, men vi håller koll via listor så att alla får spela lika mycket över säsongen. Mest troligt löser det sig av sig självt då sällan alla kan vara med på alla matcher. Rättvisa och att alla får spela på alla positioner prioriteras. Behöver vi kalla in extra följer det också en separat lista för rättvis speltid.

Information och avgifter

Huvudkanal är laget.se för information från lagledare/tränare. Finns också Supertext-grupp men främst för info föräldrar emellan.

Vi återkommer om avgift, ska beslutas på föreningsnivå. Trolig mindre höjning jämfört med förra säsongen.

Förväntningar på barn/föräldrar

Barn

- Kom i tid till träningar, meddela gärna om ni är sena.
- Fokusera när man är på träning.
- Lyssna på tränare och kamrater.
- Kämpa och göra sitt bästa både under träning och match utan fokus på prestation.

Målet är att få utvecklas i sin takt och att vi ska ha roligt tillsammans!

Föräldrar

- Ta del av information på laget.se.
- Svara i tid på kallelser.
- Turas om med fika/matchansvar enl schema (läggs ut på laget.se)
- Har man kompisar som vill följa med och prova på är det positivt, men stäm av med någon av tränarna först.

Vi tränare tänker att om dessa förväntningar uppfylls så får vi tränare bästa tänkbara förutsättningar att hålla hög kvalitet på träning och matcher och vi får en rolig fotbollssäsong för både barn och ledare!

Önskemål tas tacksamt emot men också arbetsinsatser – t ex om du är bra på något kom som gästtränare och håll ett pass med oss!

Situationen framåt

Vi behöver minst 1 till tränare med planeringsansvar, dvs delta fullt ut tillsammans med Johan N, Björn, Johan L och Matthew.

Vi tar gärna in fler barn, men inte förrän vi har fler tränare på plats!