

# Information och Packlista för Sammandraget i Kiruna

## **Sgif HK lag 3**

Ledare: Therese och Klas

Selma, Tova, Nora, Clara, Nea, Klara, Lova, Stella B och Annaklara

## **Sgif HK lag 4**

Ledare: Linda och Jocke

Julia, Holly, Stella Ö, Agnes, Märta R, Alice, Alva, Gry, Märta E och Linnea

## **Resa:**

### **Fredag den 6 februari:**

Samling LF Arena för de som behöver samåka kl. 15:30.

Tåg (Norrtåg) från Sunderby sjukhus klockan 16:55, framme i Kiruna klockan 20:40.

Kiruna HK ordnar med transport från stationen till hallen tur och retur.

### **Söndag den 8 februari:**

Tåg (Norrtåg) från Kiruna klockan 16:10, framme vid Sunderby sjukhus klockan 19:50.

Upphämtning för de som samåkt på LF Arena ca klockan 20:50 (eller om ni kommer överens om annat arrangemang på egen hand).

## **Boende:**

Vi bor i 2 klassrum på Hjalmar Lundbohmsskolan, där vi också spelar alla våra matcher.

## **Mat:**

Vi kommer att köpa lunch och middag på lördag och lunch på söndag som Kiruna HK fixar.

### **Fredag den 6 februari:**

Medtag matsäck att äta på tåget.

### **Lördag den 7 februari:**

Frukost som vi köper in själva.

Lunch: Köttbullar med mos.

Middag: Lasagne.

### **Söndag den 8 februari:**

Frukost som vi fixar själva.

Lunch: Korvstroganoff med ris.

Middag: Vi beställer mat från Annis Grill.

### **Fredag den 6 februari:**

När vi kommer till Hjalmar Lundbohmsskolan packar vi upp våra saker och gör oss iordning för kvällen.

Vi säger god natt kring kl. 22:00

### **Lördag den 7 februari:**

8:30 till 09:00 – väckning och sedan äter vi frukost och gör oss iordning inför dagen.

11:30 – Match lag 4 mot BBK 4

11:30 – Match lag 3 mot BBK 5

12:30 – Lunch för båda lagen

13:30 – Match lag 3 mot KHK 1

14:30 – Match lag 4 mot BBK 3

16:30 – Lag 3 äter middag

16:30 – Match lag 4 mot Kalix HK 2

17:30 – Lag 4 äter middag

17:30 – Match lag 3 mot KHK 3

18:30 – Vi duschar och gör oss iordning, därefter fria aktiviteter

22:00 – God natt

### **Söndag den 8 februari**

8:00 till 08:30 – väckning och sedan äter vi frukost och gör oss iordning inför dagen. Vi packar ihop alla våra saker.

11:00 – Lunch lag 3

11:00 – Match lag 4 mot Kalix HK 1

12:00 – Lunch lag 4

12:00 – Match lag 3 mot HK Laponia

13:00 – Match lag 4 mot KHK 2

14:00 – Lag 4 duschar och gör sig iordning.

14:00 – Match lag 3 mot BBK 3

15:00 – Om vi hinner duschar lag 3 och gör sig iordning. Transport till tågstationen

16:10 – Tågresan hem

### **Packlista:**

- Egen middagsmat för tågresan på fredag
- Pengar till middagsmat för tågresan på söndag
- Ev godis till lördag kväll
- Svarta shorts

- Strumpor
- Handbollsskor
- Sporttoppar
- Ev skydd
- Vattenflaska
- Handduk
- Underkläder
- Kläder att ha före/mellan/ efter matcherna
- Madrass
- Täcke/sovsäck
- Kudde
- Ngt att ha under/på madrassen (obs! ett extralakan att lägga under madrassen annars "knarrar" det)
- "Sovkläder"
- "Nessesär" med tex duschsaker, hygienartiklar, tandborste, tandkräm, hårborste, snoddar mm
- Ev medicin
- Kläder/skor för att promenera ute
- Mobil
- Hörlurar
- Laddare (gärna märkt)
- Ev fickpengar
- Väska att bära sina saker till och från matcherna
- Kortlek, spel som kan användas under lediga stunder

### **Vad gäller under sammandraget:**

- Vi håller ihop gänget så att ingen lämnas själv och meddelar alltid någon ledare om vi går iväg någonstans.
- Vi håller ordning på våra saker.
- Vi äter inte godis förrän vi har spelat vår sista match för dagen och ätit middag.