

Övernattning 10 – 11 oktober

10 oktober

16.00 – 16:20: Checkar vi in på Furubergskyrkan. Ha gärna på er träningskläder när ni kommer. OBS! Se till att ni har ätit mellis innan ni kommer så att man orkar träna.

16.30 – 18.00: Träning i Pitholms sporthall. Vi duschar i hallen efteråt.

18.30 – 20.00: Hjälps vi åt att göra middag (tacos), duka, städa undan och fixa med våra sovplatser.

20.00 – 21.30: Gemensam aktivitet i kyrkan.

21.30: Hämtning om det är någon som inte ska sova över. De som stannar kvar gör sig iordning.

22.00: God natt.

11 oktober

De som eventuellt inte har övernattat äter frukost hemma och kommer till samlingen 09.30.

08.00 Frukost, städning och packa iordning sina saker.

09.30 – 11:30: Teambildning.

11:30 – 12:00: Vi städar iordning.

12:00 – 12:30: Föräldrarna hämtar sina barn och packning på Furubergskyrkan.

Packlista

Sov utrustning + ”sov kläder”

Träningskläder (t-shirt, shorts, sockar och ev knäskydd mm)

Handbollsskor

Överdragsoverall

Vattenflaska

Kläder att ha på sig på kvällen efter träningarna.

Underkläder

Inneskor

Dusch- och hygienartiklar

Tandborste + tandkräm

Snoddar och hårborste

Duschhandduk

Ev mediciner

Ngt gott som man vill ha på kvällen när vi ska "mysa" (tex godis, helt fritt att ta vad man vill).