* Välkomna alla nya och gamla spelare till flickor 10/11 eller U8/U7 som vi egentligen heter. (Det är alltid den yngre åldersklassens regler och bestämmelser som är styrande i serier med fler åldersklasser)
* Kort presentation av oss tränare.

Karoline Ceder (tredje året som tränare)

Emelie Wiklund (tredje år som tränare)

Daniel Strandberg (andra år som tränare)

* I år kommer f-10 samarbeta med f-11, nästa år kommer det att skifta och f-10 samarbetar med f-09 och f-11 med f-12
* Vill man provträna får man komma 2 ggr och prova innan man bestämmer sig.
* Medlemsavgiften är 200kr (400kr familj) och Träningsavgiften är 380kr i oktober och 380kr i januari. Vi tror inte att det skett någon förändring i medlemsavgiften eller träningsavgiften till i år, skulle fallet vara så meddelar vi er så fort vi nås av informationen.
* Vi använder oss av Laget.se för att få ut information till er föräldrar så det är viktigt att ni läser mailen och kollar laget.se och håller kontaktuppgifterna uppdaterade. Är det några frågetecken kring laget.se är ni välkomna att höra av er till oss tränare.
* V.39 dvs nu i veckan är det klubbkväll på Sportringen där kan vi beställa dressar och träningskläder. Nytt för i år är att vi inte har en speciell kväll utan ni kan under hela veckan åka in och prova. Vill man avvakta med träningskläder och dress är det okej.
* Kiosken kommer vi även i år att bemanna. Ingen information om när det startar men det läggs ut information så fort vi vet. Det är på kvällstid runt 17:30-21:00. Kioskveckor delas ut efter hur många spelare man är i truppen och det är lagföräldrarna som fördelar ut passen.
* **New Body och Ullmax**.

Kataloger delas ut! Säljperiod för New Body är 21 sep – 22 okt. Ullmax har vi inget stopp för men beställningen skickas så varorna hinner komma innan jul. Förra året sålde vi New Body och varje barn sålde 10 pkt var. Alternativet var att köpa sig fri för 400kr men föreningen ser helst att man säljer i första hand. I år har föreningen inte tagit ett beslut om hur mycket vi ska sälja utan det beslutet tas under styrelsemötet den 25/9

* Nya Lagföräldrar!

Maria Rask (F-10) har suttit i 2 år och Kristian Martin (F-09) sitter inte kvar så vi behöver några nya till denna post.

**Lagföräldramötet är på onsdag den 26 sep 18:30 i samlingsrummet i sporthallen**

Lagföräldrarna ska vara en resurs för tränarna, laget och Strömnäs Gif. Som lagförälder ansvarar ni bla. för att lägga ut och förmedla information som skickas ut av föreningen och berör laget, fördelar arbetspassen till tex kiosken, samordna lagets aktiviteter och avslutningar.

Ni kommer att vara administratörer till lagets sida på laget.se tillsammans med tränarna. Lagföräldrarna får mail som vi tränare inte alltid får så det är viktigt att all information läggs ut.

* Vi fortsätter med 2 träningar i veckan.

Tisdag: 18:20 ombytta och klara på läktaren. Halltid: 18:30-19:30

Torsdag: 18:20 ombytta och klara på läktaren. Halltid: 18:30-19:30

* Våra träningar kommer innehålla:

Hög aktivitetsgrad

Hög bollkontaktsgrad

Hög rolighetsgrad

När vi tränar era barn kommer vi att använda oss av ett system som heter fritt spel och är utformat av Svenskahandbollsförbundets. Det bygger på att barnen inte har fasta platser att stå på i anfall och försvar utan att alla får vara precis var som helst på planen. Detta gör att barnen försöker nå bollen själva genom aktivitet istället för att stå och vänta på ett pass (och kanske inte får något pass). ”Ta bollen och spring framåt och gör mål” eller ” Ta tillbaka bollen från motståndarna och spring mot mål” är enkla regler som vi ger flickorna. Så ni vet om det ser oorganiserat, ostrukturerat och lite hafsigt ut finns det alltså en väl utarbetad tanke bakom detta.

* Cuper 2018/2019

1 december Kalix minicup

12 januari Stig Anderssons Cup Öjebyn

23 februari Minicup i Boden

Till Kalix kommer vi i enlighet med Strömnäs GIF resepolicy åka buss tillsammans. Föräldrar får åka med i mån av plats. Det brukar vara 50kr/barn och 100kr/vuxen.

Till Boden tar vi oss själva eller samåker med bil så även till Öjebyn.

**Vad har då vi som tränare och förening för förväntningar på er och era barn?!** (föreningspolicy)

* Vi vill att barnet kommer i tid till träningen, och det ligger på förälderns ansvar. Har man svårigheter att hinna i tid, hör av er så vi vet!
* Att ni föräldrar hjälper till att vara funktionärer på föreningens arrangemang
* Och hjälper till att ställa i ordning inför träningen. Fråga oss ledare vad vi behöver hjälp med.
* Vi förväntar oss att barnet är friskt när det kommer på träningen och om barnet är sjukt att ni meddelar det till oss tränare.
* Se till att barnen har kissat innan träningen så minskar vi springet i trappor.
* Vi ser gärna att tjejer duschar efter träningen. Inget tvång så klart men det har visat att lagandan och laget stärks genom att man tillsammans duschar. Så det är viktigt att ta med handduk och duschtvål.
* Vi vill också att tjejerna tar med vattenflaskan ner till hallen så vi reducerar springet upp till läktaren.
* Tänk på att ha ordentliga inneskor.

Handbollens policy finns att läsa på laget.se under Strömnäs Gif hemsida. Där finns det många bra dokument som ni gärna får gå in och läsa.

**Avslutningsvis vill vi bara säga att ert barn valt en sport med många fördelar.**

Det är tex En sport som ger spelarna styrka, smidighet och snabbhet i kombination med spelsinne, taktik och koordination och dessutom en sport som kräver väldigt lite utrustning.

En sport där spelarna utvecklar färdigheter under många år och där  
det alltid finns något nytt att lära.

Det är en sport där spelarna respekterar både varandra och domarna trots  
att det är tuffa tag på planen under matcherna.

Sen är det en sport som är rolig att titta på eftersom det är högt tempo  
och många mål.

Men framförallt är Handboll en sport som ger ditt barn lagkamrater, lagkamrater som kan bli barnets vänner för resten av livet.