**Tyresö 24-26 februari**

Nu är det snart dags för Tyresö Cup, 24-26 februari. Vi kommer att delta med två lag eftersom nästa alla tjejer i laget kommer att åka med. Tjejerna kommer att delas upp i två lag som vi tränare anser är jämna dvs inte ”ett bättre och ett sämre” och lagen kommer meddelas sista träningen innan cupen. Lagen kommer bestå av åtta respektive nio spelare således enbart en och två avbytare så att det kommer bli mycket speltid för varje enskild individ.

Los pappa Pasi samt Linnéa Ws mamma Linda kommer följa med och hjälpa till med varsitt lag hela helgen bla övernatta, följa med vid måltider, hjälpa lagen vara på rätt plats vid rätt tid.

Under helgen ingår det frukost lördag och söndag, lunch lördag och söndag samt middag på lördagen. Så måltider som tillkommer är middag fredag samt ev söndag. På fredagen planerar vi gemensamt gå till Tyresö centrum och äta efter att båda lagen spelat sina matcher. Det går givetvis bra att ta med sig egen matsäck istället. Ta gärna med frukt till mellanmål lördag och söndag.

På fredagen har respektive lag en match var, kl 18:20 resp kl 19:00. Det tar ett tag att ta sig till Tyresö fredag em och vi önskar att hinna lägga packningen i skolan vi ska sova i innan matcherna, så vi samlas vid Sparbankshallen kl 15:15. Innan samlingen/på väg till Tyresö behöver tjejerna äta något rejälare mellanmål så de orkar att spela.

Några har sedan tidigare sagt att de kan köra till Tyresö på fredagen och det är föräldrar till Lova, Lo, Oliva, Hannah samt Linnéa W vilket gör att det precis finns plats till alla som ska med. På söndagen har Lova, Lo, Linnéa W och ev Hannah sagt att de kan köra hem så här behövs det fler föräldrar. Vilken tid det blir hemfärd vet vi inte förrän söndag när vi inte har fler matcher men någon gång mellan kl 09:30 – 17:45.

Packlista finns längre ned.

Den här länken är till cupens första sida. På cupsidan hittar du all information om cupen tex menyn och var hallarna ligger: <https://www.tyresohandboll.se/sida/?ID=382460>

Här hittar ni matcherna för F12: <https://tyresocup.cups.nu/2023,sv/result/categories/34900551>

Tränarna F12 genom Marie

**PACKLISTA: Check:**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **Matchstrumpor** |  |
| **Handbollsskor** |  |
| **Tofflor (mellan matcher & på boendet)** |  |
|  |  |
| **Långa träningsbyxor/överdragsbyxor** |  |
| **Överdragströja/Hoodie** |  |
| **Regnjacka/Varm jacka utanpå** |  |
| **Vattenflaska** |  |
| **Schampo/balsam** |  |
| **Tandborste och tandkräm** |  |
| **Övriga hygienartiklar (tex deo, duschtvål)** |  |
| **Sovkläder** |  |
| **Kläder att ha på sig utanför matcher (tex jeans, t-shirt, tröja mm)** |  |
| **Mediciner (om du äter några)** |  |
| **Underkläder och strumpor** |  |
| **Mobilladdare** |  |
| **Spel/kortlek/** |  |
| **Ev Mindre ryggsäck /väska för att ta med inför matcher** |  |
| **Duschhandduk** |  |
| **Skor att promenera / springa i utomhus** |  |
|  |  |
| **Luftmadrass ev pump** |  |
| **Sovsäck/kudde** |  |
|  |  |
|  |  |