

## Policy för Råtorps IK (Fotbollsverksamhet, Version 7, 2018-03-08)



Denna policy är tänkt som ett stöd för alla som deltar i klubbens verksamhet. Vid tveksamheter bör ledare, spelare, föräldrar och övriga funktionärer ta kontakt med styrelsen för förtydligande. Policyn skall fungera som ett levande dokument som våra medlemmar har kunskap om. Policyn kommer att revideras vid behov och skall finnas tillgänglig på vår hemsida samt vid våra arenor.

### **Vision**

Vi ska vara det naturliga valet för killar och tjejer i Råtorp med omnejd, som vill spela fotboll och samtidigt utveckla sina fotbollskunskaper

### **Ledstjärnor - Tränare/ledare**

- Kom först och gå sist – en träning ska exempelvis starta på utsatt tid
- Sätt individen i centrum – varje spelare ska få utveckling utifrån sin nivå
- Teknik före taktik och kondition
- Utbildning före resultat
- Se hela människan och inte bara fotbollsspelaren
- Skapa positivt klimat, vi kommer längre med glädje och positiv feedback
- Öppenhet i förhållande till spelare och kollegor, ser du ett problem eller en möjlighet ansvarar du för att göra något med den
- Du ansvarar för din grupp men tar också ansvar för helheten, dvs andra RIK-lag, anläggningen och föreningen
- Fokusera på lagets sätt att agera inte domarens
- Fokusera på egna lagets spelsätt inte motståndarnas
- Du löser inte problemen med samma tankar som skapade dem, våga tänk i nya banor och ta även hjälp av kollegor i föreningen
- Utveckla spelarnas spetskompetens d.v.s. låt spelarna bli ännu bättre på det som de är riktigt bra på
- Individualisera inom ramen för kollektivet d.v.s. behandla alla efter samma regler men på olika sätt
- Låt varje överraskning bli en positiv erfarenhet

***Du är ansvarig för att skapa den bild vi vill att andra skall ha av Råtorps IK, genom uppträdandet både på och utanför planen***

### **Ledstjärnor - Föräldrar**

- Stötta och uppmuntra både ditt eget barn och de andra i laget
- Prata inte om andra utan med dem
- Var positiv
- Låt lagets ledare/tränare leda och instruera barnet under match och träning. Din inblandning kan verka förvirrande för barnet.
- Fråga om matchen var spännande och rolig – inte bara om resultat
- Frågor, kritik eller krav på förändring tas upp med **ledare** på annan tid än när laget har match eller träningar
- Som förälder ställer man upp vid exempelvis skjutsning, cafeteria och andra behov laget eller föreningen har, samt ser till att barnen kommer rätt utrustade och i tid till match och träning
- uppmuntrar ditt barn att duscha och byta om i omklädningsrummet vid träning och match.
- Alla som deltar i Råtorp ska betala medlemsavgift och deltagaravgift snarast efter utskick

***Tänk på att även du representerar föreningen***



### Ledstjärnor - Fair play

- Vi tar avstånd från, våld, mobbing, rasism, droger och doping
- Vi respekterar alla oavsett kön, hudfärg, religion, kultur och sexualitet
- Vi följer fotbollens regler!
- Vi respekterar domarens beslut!
- Vi uppmuntrar till juste spel!
- Vi hejar på och stöttar vårt eget lag och vi hånar inte motståndarna!
- Vi tackar motståndare och domare efter matchen!
- Vi arbetar för att hålla fotbollen drogfri!
- Vi har god stil på och utanför plan!

### Ledstjärnor - Spelare

- Att hålla tider vid träningar, matcher och samlingar d.v.s. vara klar på utsatt tid
- Meddela sig i god tid vid frånvaro, senast två timmar före träningsstart eller matchsamling
- Visa 100% inställning till träning och match d.v.s. att alltid ge sitt yttersta
- Vara positiv i såväl med- som i motgång
- Samarbetsvillig
- Ta ansvar
- Visa varandra hänsyn och ömsesidig respekt
- Den viktigaste förutsättningen för att uppnå succé är att unna andra framgång
- Fair play anda på och utanför spelplanen
- Korrekt uppträdande mot medspelare, motståndare, ledare, domare och övriga matchfunktionärer
- Äta och sova rätt samt utnyttja vilodagarna i träningsplaneringen
- Rätt utrustning vid träning, förutom klädsel även benskydd och vattenflaska
- Öppenhet d.v.s. vilja att lära sig mera och att ta instruktion
- Alla som deltar i Råtorp ska betala medlemsavgift och deltagaravgift snarast efter utskick

***Kom ihåg! Du själv är den viktigaste ingrediensen i läroprocessen***



Råtorps IK vill bedriva sin fotbollsverksamhet så att den utvecklar människor på ett positivt sätt. Det gäller såväl fysiskt som psykiskt, socialt och kulturellt. Vi vill fostra spelarna till ansvarskännande människor som respekterar regler och normer; både på fotbollsplan och utanför den. Vi tar aktivt ställning mot våld, mobbning, rasism, droger och dopning. Vi vill att alla spelare ska respektera Fairplay. Vi arbetar för att flickor och pojkar ska ha samma möjligheter till sitt idrottsutövande. Vi vill uppmuntra deltagande i andra idrotter för att främja motoriken. För de som enbart spelar fotboll kan samträning ske med andra åldersklasser, om det är brist på spelare vid till exempel vinteruppehåll. Vi vill dock poängtera att det är fotboll som är navet i vår verksamhet och det måste finnas en vilja hos våra medlemmar att vilja utveckla just fotbollskunskapen hos var och en.

***Vårt mål med ungdomsverksamheten är att behålla ungdomarna i spel så länge som möjligt.***

#### **6-7 år**

Här följer vi principen "alla spelar match och deltar lika mycket". Spelarna får prova på att spela på olika platser i laget.

#### **7-9 år**

Här följer vi principen "alla spelar match och deltar lika mycket". Spelarna får prova på att spela på olika platser i laget.

#### **10-12 år**

Här följer vi principen "alla som tränar spelar match". Träningsflit avgör om vissa spelare får mer speltid än andra. Spelarna får prova på att spela på olika platser i laget.

#### **13-14 år**

Här följer vi principen "alla som tränar spelar match". Träningsflit avgör om vissa spelare får mer speltid än andra. Spelarna får prova på att spela på olika platser i laget. Spelarna spelar på olika platser i laget med viss inriktning mot specialisering.

#### **15-16 år**

Här följer vi principen "alla som tränar spelar match" och målet är att finna sin position i laget. Träningsflit avgör om vissa spelare får mer speltid än andra. Spelarna får prova på att spela på olika platser i laget.

#### **17-19 år (juniorer)**

Här följer vi principen "alla som tränar spelar match". Träningsflit och ansvar för laget avgör om vissa spelare får mer speltid än andra.

### **UTBILDNING**

Ledarutbildning är en värdefull merit. För att kunna utbilda Råtorps spelare på bästa sätt ser vi att våra ledare (minst 1/lag) följer nedanstående utbildningsplan:

- ledare som tränar barn upp till 9-års ålder genomgår "Så här spelar vi 5-7manna"
- ledare som tränar barn 10-12 år genomgår ytterligare utbildning på "C-diplom"
- ledare som tränar ungdomar 13-19 år genomgår även "B-diplom"

Spelare som från 15-års ålder är intresserade av att delta i utbildning rekommenderas att meddela sitt intresse till styrelsen. Spelare på seniornivå som under sin aktiva karriär eller då spelaren lagt av är intresserad av att delta i utbildning erbjuds denna möjlighet för eventuellt fortsatt engagemang i föreningen. Detta ska ses som en stor möjlighet och föreningen bekostar kursdeltagandet.

Om klubbens policy inte passar en enskild medlem bör denne söka sig bort från klubben. Om en medlem avsiktligt och/alternativt upprepat bryter mot etik och moral som den definieras i klubbens policy, ska klubben i första hand försöka rätta till missförhållandet och i andra hand be medlemmen lämna klubben.