



PREMIÄR!

Överkalix IF Skidor inbjuder till terrängloppet **LAPPBERGSUTMANINGEN**

På Lappberget i Överkalix lördagen 23 augusti 2025 kl.10.00

Terrängloppet för hela familjen! Förbered dig för en av sommarens största höjdpunkter. Testa dina gränser eller genomför loppet kravlöst i motionsklass utan tidtagning om så önskas. Banorna är förlagda på blandade underlag med huvuddelen på naturstigar. MaxPuls i Överkalix kommer se till att du är rejält uppvärmd när startskottet ljuder. Medaljer till alla som genomför loppet. Troféer till de tre främsta i tävlingsklasserna.

Start och mål vid skidanläggningen uppe på Lappberget.

Omklädnings och dusch finns på anläggningen. Fika och hamburgare finns till försäljning.

Anmälan senast 20 augusti via länk:

<https://ext.nytatime.se/register/?race=gKJKNwTo8SoB2BKLk&l=se>

Startavgifter:	Mininallarna	gratis
	Lilla nallerundan	gratis
	Nallerundan	100 sek
	Lilla björnrundan	150 sek
	Bamserundan	200 sek
	Björnrundan	250 sek

Startavgiften betalas via Swish: 123 127 11 47 eller via Bankgiro: 784-4517.
Kvitto på genomförd betalning visas vid uthämtning av nummerlapp på anläggningen.

Efteranmälan mot dubbel avgift senast kl. 09.00 på tävlingsdagen. Gäller alla klasser.
Anmäl dig gärna i tid. Inget krav på betalning om start uteblir.

Starttider och banlängder:
(Klasser på nästa sida)

Mininallarna	400 m (utan tidtagning)	kl.10.00
Lilla nallerundan	900 m (utan tidtagning)	kl.10.20
Nallerundan	1500 m	kl.10.50
Lilla björnrundan	2800 m	kl.10.50
Bamserundan	7700 m	kl.11.20
Björnrundan	11300 m	kl.11.20
Prisutdelning (ca. tid)		kl.12.30

För dig som väljer Björnrundan eller Lilla björnrundan behöver **BJÖRNBRANTEN** med sina 58 höjdmeter besegras innan målgång. Starka armar kan komma till pass om benen sviker.

Den något flackare **HALLJÄRVBACKEN** med sina 67 höjdmeter och mjölksyraframkallande underlag väntar på deltagarna i Bamserundan. Inte heller deltagarna i Björnrundan kommer undan utan behöver ta ca 50 höjdmeter.



Fortsättning nästa sida

Klassindelningar:

Mininallarna	400 m	F/P	0-4 år
Lilla nallerundan	900 m	F/P	5-7 år
Nallerundan	1500 m	F/P	8-9 år
		F/P	10-11 år
		K/M	Motion
Lilla Björnrundan	2800 m	F/P	12-13 år
		F/P	14-15 år
		K/M	Motion
Bamserundan	7700 m	F/P	16-17 år
		F/P	18-19 år
		K/M	22
		K/M	Öppen klass
		K/M	Motion
Björnrundan	11300 m	K/M	23
		K/M	Öppen klass
		K/M	Motion

Motionsklasser kan väljas med eller utan tidtagning.

Kontakt: lappbergsutmaningen@outlook.com

Vid frågor om tävlingen kontakta David på 070-289 33 35

Vid frågor om anmälan kontakta Maria på 070-628 00 73

Svenska Friidrottsförbundets tävlingsregler gäller. Tävländande och funktionärer deltar på egen risk.

Medaljer och troféer sponsrade av VINAB.

VINAB

Varmt välkommen till sommarens utmaning på Lappberget i Överkalix!

Evenemang på Facebook kommer, håll utkik!

