



SVENSKA FOTBOLLFÖRBUNDETS TRÄNAR- OCH SPELARUTBILDNING

MÅLVAKT C - 6-9 ÅR - SKOTT - RÄDDA AVSLUT (SÖ1)

Vad?

Förhindra och rädda avslut

Varför?

Hindra motståndarna att göra mål.

Hur?

Frågeexempel

På vilka olika sätt kan du fånga bollen?

Hur håller du händerna när du fångar bollen?

Organisation

8 barn, spelplan 25 x 20 m med 2 mål, bollar, koner och västar.

Anvisningar

Dela upp gruppen i 2 lag och spela 3 mot 3 med målvakter.

Är ni flera spelare, gör ytterligare planer så att det blir en hög aktivitet för alla.

Byt målvakt efter några minuter.

