

Föräldramöte Ope P-13, inför säsongen 2025

OPE IF's värdegrund: KAMRATSKAP – GLÄDJE - ENGAGEMANG



Sammanfattning av innehållet på mötet:

Ledare 2024

Huvudtränare	Cecilia "Cissi" Hallberg
Ass tränare	Erik Larsson
Ass tränare	Jonas Persson
Ass tränare/fys	Artur Poznanski
Ass tränare/målvaktstränare	Mikael "Micke" Nordling
Fystränare/ass trygghetsroll	Mats Larsson
Trygghetsansvarig	Liselott Englund
Lagledare	Josefine "Josse" Benerfalk
Materialare/Sjukvårds- och föräldragrupp	Eva Björk
Föräldraansvarig	Sandra Hedman
Föräldragrupp/Lagkassör	Tobias Nykänen
Föräldragrupp	Maria Berg

Antal spelare i laget

31 spelare nu

Två valde att sluta inför den här säsongen.



Laganda - fortsatt arbete med "mjuka värden"

Fair Play och ALM-trädet

(Almträdet står för ansträngning/lärande/misslyckande)

Det är två viktiga delar för att god stämning på träning och match samt att alla mår bra och därmed utvecklas som fotbollsspelare och människor.

Exempel:

- Fylla på må-bra-kontot
- Skapa laganda
- Idrottens värdegrunder
- Focus på det positiva – ansträngningen, lärandet och att det är okej att misslyckas
- Hitta en miljö där vi trivs tillsammans. Viktigt att tänka på kroppsspråk och vad vi säger till varandra.
- Berömma och höja varandra - då mår alla bättre, presterar bättre, utvecklas och har roligt
- Spelarna är alltid lagkamrater, både på och utanför planen
- Domarnas beslut respekteras
- Beteenden som fult spel, efterslängare och nedvärderande snack accepteras inte. Varken mot sig själv, eller till med- eller motspelare.

Våra spelregler

Spelarna beslutade dessa under 2023. Det finns regler för båda spelare, ledare och föräldrar med där. Dessa kommer att utvärderas/beslutas på nytt under lagets uppstartsdag inför den nya säsongen.

Hälsningsritualen

Vi hälsar på alla då vi ses på träning och match (gärna utanför också). Vi hälsar med en "Fist bump".

Avslutsritualen

Alla samlas i en ring med händer in mot mitten. "Tack för idag, det gjorde vi bra – OPE"
Om vi fortsätter med den eller byter till en annan till 2025 får spelarna besluta på uppstartsdagen.

I detta arbete är det viktigt att vi ledare får stöd av er föräldrar och att ni också pratar om vikten av ovan hemma.



Träning

Planering av träning/match ansvarar Cissi för med stöd av Erik. Fysträningen planerar Mats, målvaktsträningen ansvarar Micke för med stöd av Cissi.

Träningar till v.14 (ev. längre om inte Torvallen blir tillgänglig).

- Bollpass: ÖP-Hallen fredagar kl.15.30-16.30
- Teknik/fys: Söndagar Odensala Sporthall B kl.16.00-17-00

Träningar v.15-21

- Fys: tisdagar, utomhus, tid och plats?
- Bollpass/MV-träning: Torsdagar, Torvallen konstgräs kl.19.00-20.30
- Bollpass: Söndagar ÖP-hallen (halvplan) kl.15.00-16.15

Träningar v.22-39

- 1 fyspass/teknik, Sportfältet (skogen, elljusspår, backen)
- 2 fotbollspass (varav en har MV-träning), Sportfältet

-
- Kallelser till träningen kommer att sändas ut via laget.se. Det är mycket viktigt att anmäla/avanmäla sker korrekt utifrån barnens säkerhet!
 - Vi kommer även fortsättningsvis att kalla till träning inkl samlingstiden och avslutstiden. När träningen börjar ska spelaren vara ombytt och klar, träningen avslutas med gemensam samling.
 - Vi har ca 4 veckors sommaruppehåll från gemensam träning v.28- v.31 beroende på spelschema, återkopplar närmare.
 - Säsongen avslutas i andra halvan av september (Sportfältet stänger v.39). Det kan bli som tidigare år att vi avslutar säsongen men att det blir frivilliga träningar därefter för dom som vill och inte har andra idrotter som krockar. Vi återkommer ang detta när vi vet hur vårt matchschema ser ut för hösten.

Exempel på en träningsvecka under säsong:

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
	Match	Fotbollsträning	Match	Fysträning		Fotbollsträning inkl MV-träning

Match

Vi har precis som ifjol anmält 3 lag till årets serier. Skillnaden 2025, är att ett av lagen kommer att vara i serien 9 mot 9. Det för att kunna ge mer utrymme för de spelare som inte kommit lika långt i sin fotbollsutveckling att ta mer plats i matcherna, 7 mot 7 och att vi kan utmana de spelare som kommit lite längre i serien 9 mot 9. Vi tror och hoppas att detta kommer att gynna allas utveckling.

Alla kommer att kallas till lika många matcher under året oavsett spelform under förutsättning att spelaren genomför träning kontinuerligt.

Vi är ett 7 mot 7 lag! Vi kommer att träna utifrån spelformen 7 mot 7. Många av de övningar vi gör på träningarna redan nu fungerar lika bra för spel 9 mot 9.

Praktiskt ang 7 mot 7

Upplägget för serierna 7 mot 7 blir förmodligen fortsatt en kombination av veckomatcher och sammandrag, men vi vet inte säkert än, inväntar information från JHFF.

Praktiskt ang 9 mot 9

Vi kommer att skicka ut en intresseanmälan i mars, där alla ska svara om ert barn vill spela i serien 9 mot 9. De som vill spela kommer att få spela någon match var, men antal matcher kan variera. Alla spelare kommer även att spela matcher i 7 mot 7, vi roterar beroende på antal intresserade.

Angående spel i 9 mot 9: precis som i upplägget med P-12 träningarna kommer vi att uppmana er föräldrarna att avgöra om ert barn är redo att möta äldre och tuffare motstånd. Hjälps åt att landa i vad som är bäst lämpat för ert barn.

Lagindelning till veckomatcherna

Vi kommer att fördela spelarna i grupper, likt tidigare år. Det gör att vi kan mixa lagen och ha en struktur av spelartyper, positioner osv vilket vi tycker har fungerat bra. OM det blir frånvaro av spelare till en match kallar vi in de spelare som tränat mycket. De spelarna får då en "extra" match.

Vid sammandrag spelar samma lag tillsammans hela dagen.

Lagindelning till seriematcher, sammandrag och cuper görs av Cissi och stäms av med övriga tränare innan kallelser skickas ut.

Matchcoacher

Två ledare kommer att coacha varje lag, precis som ifjol.

- 7 mot 7, Erik och Micke
- 7 mot 7 Cissi/Jonas/Erik/Micke och Artur
- 9 mot 9 Cissi och Jonas

Match/domarvärdar på matcherna: Liselott, Mats och Josse. Eventuellt någon fler.

Resor till match

Vid längre resor till match samlas vi gemensamt vid ÖP-hallen och samåker till match.

Ni anger vid anmälan till matchen om ni har bil och hur många platser ni har tillgång till. Vi är beroende av föräldrar som kör spelarna till match så här måste vi hjälpas åt att köra.

Det ni anmäler kring bil och platser fram till kallelsen löper ut räknar vi med i fördelning av lag, spelare osv. Blir det ändringar gentemot det ni anmält måste ni kontakta ansvarig tränare för matchen så vi kan kontrollera att vi har tillräckligt många bilplatser till match.

Ingen reseersättning utgår 2025.

Matchkläder

Ope IF's färger på matchkläder är vit-blå-vit. Det innebär vit matchtröja, klarblå shorts och vita strumpor. Matchtröja får spelaren låna av Ope, vilket återlämnas efter sista matchen för säsongen.

Det är bra om spelarna har klarblå shorts och vita strumpor vid match men är det inte möjligt är det tillåtet att spela med andra färger också.



En lyckad "matchregel" från tidigare år som vi vill fortsätta med:

Vid match håller tränare och spelare till på ena långsidan av planen och föräldrar/publik på den andra långsidan (samma regler gäller för syskon). Om möjligt ingen publik på kortsidorna då det ofta stör målvakterna. Tränarna styr över spelet och spelarna, föräldrarna peppar och berömmar!

Extra stöd med något?

Kontakta oss om ert barn behöver extra stöttning med något. Vi försöker göra det vi kan för att alla ska ha en bra träningsmiljö.

Vi kan behöva kontakta er om vi behöver prata om något som inträffat eller som vi behöver er hjälp med gällande ert barn.

Träningsmatcher i vinter

Vi kommer att försöka få till ett antal träningsmatcher i mars-april, hur många och när beror på möjlighet till planer. Det är svårt att få tider.

Två matcher i 7 mot 7 är inbokade

Vi möter Häggenås i 7 mot 7, ÖP-hallen lördagen den 8/3, kl.12.00-13.30. Vi har fått tillgång till P-12's träningstid som de inte kommer att nyttja pga lov.

Vi möter ÖFK i 7 mot 7, ÖP-hallen lördagen den 29/3, kl. 13.45. Vi kommer att spela 3 x 20min. De bjöd in oss och står för domar- och plankostnad.

Vi kommer att försöka få till minst en träningsmatch till, den blir i 9 mot 9.

Alla kommer inte att kallas till alla matcherna.

Cuper

Valhalla cup, Lövsta i maj – vi deltar mest troligt med 3 lag

Vi spelar 7 mot 7. Bra uppstart inför matchsäsongen. Vi deltar en av dagarna och spelar 3 matcher/lag. Vi använder Ope's cupbidrag/år till anmälningsavgiften till denna cup.

Hudik Cup 13-15 juni – vi har preliminärt anmält 3 lag, vi får se utifrån intresse om det blir 2 eller 3.

Intresseanmälan skickas ut i början av mars för att säkerställa antal lag, sista anmälningsdag 31/3.

Vi spelar 7 mot 7, matchtid: 2x15min.

Anmälningsavg 1 800:-/lag. *Betalas förslagsvis av lagkassan.*

Deltagaravgift 1 350:-/spelare och ledare. *Del av avgiften betalas förslagsvis av lagkassan.*

Busskostnad OPE, ifjol var det ca 350:-/spelare. Ledarnas busskostnad står Ope för.

Vi vill försöka hålla nere kostnaden om möjligt till max 1 500:- per spelare men det beror på hur mycket vi kan arbeta in gentemot lagkassan under året.

Storsjöcupen 2-5 juli – vi har preliminärt anmält 3 lag

Intresseanmälan skickas ut efter föräldramötet för att säkerställa antal lag, sista anmälningsdag 16/3.

Vi spelar 7 mot 7, matchtid: 2x25min.

Anmälningsavg 1950:-/lag. Den betalar Ope IF åt oss.

Deltagaravg 300:-/spelare och ledare. *Betalas förslagsvis av lagkassan.*

Länsförsäkringar cup, Lövsta i Oktober.

Cup för alla som byter spelform. Där kommer alla som vill testa på 9 mot 9 i tävlingsform.

Arbetsinsatser/försäljning

Nedan finns de arbetsinsatser som vårt lag ska utföra 2025 och som fördelats av kansliet. Dessa uppgifter är obligatoriska i enlighet med föreningens villkor (läs mer i medlemsbrevet). De obligatoriska uppgifterna är några färre i år, innebär 1 arbetsinsats + storsjöcupen och 3 försäljningsinsatser per familj (häften 2ggr och bingolotter). De obligatoriska arbetsinsatserna är nödvändiga för att täcka planhyror och domare men laget får en liten summa pengar till lagets kassa för genomförda arbetsinsatser/försäljningar.

Vi vill också lägga till ytterligare arbetsinsatser/säljinsatser för att få in mer pengar till lagkassan, till cuper mm. Vad det kan vara diskuterar vi på föräldramötet men se förslag nedan.

Fördelning av arbetsuppgifter ansvarar föräldraansvariga för. Uppgifterna kommer att fördelas ut senast under april. Det kommer att finnas viss valmöjlighet. Men när uppgifterna är fördelade är det ens eget ansvar att i god tid byta med någon annan förälder om tid för fördelad uppgift inte passar. Om byte sker, informera föräldraansvariga.

Vi hoppas att den fördelning som görs inför säsongen håller och blir så rättvis som möjligt men förutsättningarna kan ändras – spelare slutar, datum kan ändras, för vissa uppgifter kommer vi inte att veta förrän senare vad det är som ska göras och hur många som behövs osv. Därför måste vi vara beredda att ställa om. Men hjälps vi åt kommer det att fungera jättebra!

Obligatoriska arbetsuppgifter för laget

- Matchvärdar på A-lagsmatcher – Två tillfällen - datum ej klart
8 bollkallar och 1 vuxen per gång
- Bingo på Furuparken – ett tillfälle- datum ej klart
5 vuxna
- Storsjöcupen v.27.
En förälder till varje barn som medverkar på cupen ska arbeta på cupen. Vi kommer även detta år att vara planvärdar. Tid, plats osv meddelas närmare cupen.
- Storsjöyran 1–2 augusti (ca 17.00 – 02.00)
4 vuxna. Vilka uppgifter vi tilldelas meddelas senare. De som ska arbeta inbjuds till ett informationsmöte cirka en vecka innan.
- OPE-häften säljs både på våren och hösten.
Kvitteras ut av målsman. Vår åldersgrupp säljer minst tre häften per spelare men alla får sälja fler för att tjäna in mer till lagkassan. Betalas via swish.
- Försäljning av bingolotter inför Bingolottos uppesittarkväll 23/12 2025, 15 lotter/spelare men max 20 per familj. Detta sker under november/december. Kvitteras ut av målsman och kostnaden faktureras digitalt och betalas i december. Alla som spelat säsongen 2025 ska sälja dessa. Även spelare som endast genomfört våren men därefter slutat ska sälja lotter eftersom försäljningen bidrar till finansiering av säsongen som gått.

Frivilliga säljinsatser från föreningen

- **Frivillig** försäljning av lotter inför Bingolottos påskbingo på påskdagen 20/4.
De i laget som vill får sälja påskbingo. Ca 8 kr per lott går till laget.
- **Frivillig** försäljning av JOYNA prenumerationslotteri.
Lotterna kan säljas löpande och för varje såld prenumeration får laget viss förtjänst till lagkassan. Vid större vinster får även föreningen tilldelning av vinst.

Lagets egna arbets-/säljinsatser

Laget skulle behöva få intäkter motsvarande ca 30 000:-/år för att täcka flera av de utgifter kring Cuper som laget har planerat för. Det kan innebära två egna säljinsatser (en höst och en vår) eller hitta arbeten som motsvarar det.

Gemensam syn från både ledare och föräldrar är att det vore bättre att hitta arbetsinsatser för att få in pengar till lagkassan än att behöva sälja. Det är dock inte lätt med kontakter på arbetsinsatser. Ang det måste vi hjälpas åt.

- Sälj: förslag som diskuterades var: försäljning av kakor, kryddor, Ängepåsar, Plastpåsar – Ölandsplast eller liknande.

Ett förslag på variant av säljinsats som inkom var att köpa hem produkter, ex plastpåsar från Ölandsplast och att killarna säljer dem utanför någon affär/på stan. Det som blir kvar delas upp och säljs hemma.

Istället för att sälja, skulle man "köpa sig fri ifrån säljinsatserna och betala en summa istället? Det innebär då ca 500:-/barn per vår och höst istället för säljinsatsen. Vi diskuterade detta på mötet: Flera föräldrar är positiva till att man skulle kunna få köpa sig fri. Alla har inte den möjligheten. Hur känns detta i laget? Det skulle kunna hanteras/skötas utanför laget så det inte syns vilka som väljer vad. Men kan det råka bli synligt och därmed jobbigt att vissa kan köpa sig fri och andra inte? Säljinsatser ses som något man gör tillsammans, hjälper varandra, vissa säljer mer och andra mindre. Blandad syn på hur man löser detta då alla inte har samma möjligheter.

Inget beslutades på mötet – föräldragruppen/ledarna återkommer.

- Förslag på arbetsinsatser som föräldragruppen/ledarna lyfte: fikaförsäljning, arbeta i Surfbukten den en vecka under sommaren, lägga lappar i brevlådor och samla in pant. Samlas på stan/Lillänge där spelarna kan sälja sina häften (många tycker de är svårsålda) och samtidigt baka och sälja fika eller liknande?

Förslag från föräldrarna som Sandra kollar upp: Lundstams – städjobb, Städa Sverige – anmäla intresse om städning av utomhusområden.

Andra än ni föräldrar kan arbeta på tilldelad arbetsuppgift

Tänk på att mor- och farföräldrar, vänner eller bekanta också kan arbeta i ert ställe, det behöver inte vara en förälder. Ope IF har även en "vikarielista" på laget.se innehållande personer som mot betalning kan arbeta i ert ställe. De kan arbeta på Storsjöcupen, bingo, matcher och Ope-dagen om de inte är uppbokad på annat. De kan inte anlitas för säljuppgifter.

Den som vill anlita en vikarie ansvarar för att kontakta en person på vikarielistan samt Swisha denne efter utförd arbetsuppgift. Om ni anlitar någon att arbeta i ert ställe meddela det till de föräldraansvarig.

Arbetsinsatser som är obligatoriska och fördelas via kansliet är nödvändiga för att täcka planhyror och domare men laget får en liten summa pengar till lagets kassa för genomförda arbetsinsatser/försäljningar. Hur mycket beror på vilket arbete det är.



Avgifter 2025

Medlemsavgifter:

Enskild medlem: **250 kr**

Det finns inte familjekort längre.

Träningsavgift

Aktiva spelare 10-12år (födda 2013-2015): **1 680 kr**

Totalt: 1 930 Kr/ spelare

Maximal avgift per familj är 4 500 kr oavsett hur många barn som spelar.

Enligt föreningens instruktion: *Spelare som inte betalar medlems- och träningsavgift får inte träna eller spela match i Ope IF.*

Lagkassan

Vi har 53 000 kr i lagkassan just nu. Målet under 2025 är att vi ska ha minst det beloppet kvar när säsongen är slut. Vi hoppas om möjligt kunna plussa på lagkassan ytterligare, detta för att så småningom kunna åka på en dyrare cup längre fram. Kan exempelvis vara Gothia Cup i Göteborg.

Ett förslag på budget för året:

OPE P-13 budget 2025

Saldo i lagkassan 2025-01-01

53 000



Planerade intäkter och kostnader

Beskrivning	Intäkter	Kostnader	Kommentar
Säljinsats med laget VÅR	15 000		Försäljning, ex kakor, kryddor, Ängepåse mm (målbild: ca 500:-/spelare)
Uppstartsdag		-4 000	Mat/fika mm
Vallhalla cup		0	Cupbidraget från Ope står för de anmälningsavgifterna
Hudik Cup		-20 000	Anmälningsavgifter och avg för ledarna för 3 lag och 200kr/spelare
Storsjöcupen		-12 000	Deltagaravg./spelare och ledare, Ope står för anmälningsavg./lag
Länsförsäkringar cup		-1 600	Anmälningsavgift för 2 lag, testa på 9 mot 9
Säljinsats med laget HÖST	15 000		Ex platspåsar fr Ölandsplast, insamling av pant mm (målbild: ca 500:-/spelare)
Arbetsinsatser Ope	10 000		Häften, bingolotter, bingo, storsjöyran, storsjöcupen osv.
Storsjöcupen arbetsinsats	4 000		För vårt arbete som planvärd
Egna arbetsinsatser P-13			??
Egen avslutning		-400	Kaffe/festis
Totalt	44 000	-38 000	
Totalt kvar i lagkassan efter säsongen		59 000	

Om en spelare önskar "ta paus" eller sluta i laget under pågående säsong

Ta kontakt med Cissi som är huvudtränare så hon får informationen.

Se även över vilka regler som gäller angående försäljningsinsatser 2025 då vissa delar är obligatoriska för alla som medverkat under säsongen även om denne inte fullföljer hela säsongen.