# Hej fotbollsföräldrar!

Om fem veckor bär det av till Helsingborg för att spela fotboll i Eskilscupen! Vi planerar att åka gemensamt torsdagen den 31 juli kl. 07:30 från Åvallen, så att vi hinner ner i tid till invigningsparaden. Vi stannar längs vägen för att äta – ta med fickpengar eller matsäck.  
Hemresan sker på måndagen, men exakt tid beror på hur det går i matcherna.  
Viktigt: Det är nolltolerans mot alkohol och droger under hela cupen – detta gäller både spelare och medföljande vuxna.  
Om ni har några frågor före eller under cupen, hör gärna av er till oss ledare eller skriv i Supertext-gruppen.

## Packlista – Bra att ha med:

* Träningsoverall / överdragskläder / uppvärmningströja
* Matchställ: blå och röd matchtröja, shorts, strumpor
* Benskydd och fotbollsskor
* Bekväma skor
* Regnkläder
* Eventuellt skavsårsplåster
* Galge (för att hänga upp matchkläder)
* Vattenflaska
* Mobil + laddare
* Skarvsladd
* Hygienartiklar: handduk, tvål, schampo, tandborste, tandkräm, deodorant
* Öronproppar
* Luftmadrass (max 90 cm bred, ej dubbelmadrass)
* Lakan/filt att ha under madrassen (annars gnisslar det)
* Kudde + sängkläder eller sovsäck
* Extra kläder / ombyte
* Innetofflor (praktiskt vid boendet)
* Godis/snacks (om man vill)
* Pengar till mellanmål/godis
* Spel eller kortlek (valfritt)
* ID-kort
* Packa så lite som möjligt – vi har begränsat med packutrymme!

## Viktigt att meddela:

Har ert barn några allergier, mediciner eller annat vi bör känna till? Tveka inte att höra av er!

## Info om invigningsparaden:

* 17:30 Uppställning i Stadsparken
* 18:00 Paraden startar
* 18:45–19:00 Invigning vid scenen ”Grytan” i Slottshagen
* 20:15 Invigningsceremonin avslutas

## Spelschema:

Spelschemat släpps under vecka 28 och kommer att finnas på Eskilscupens hemsida.