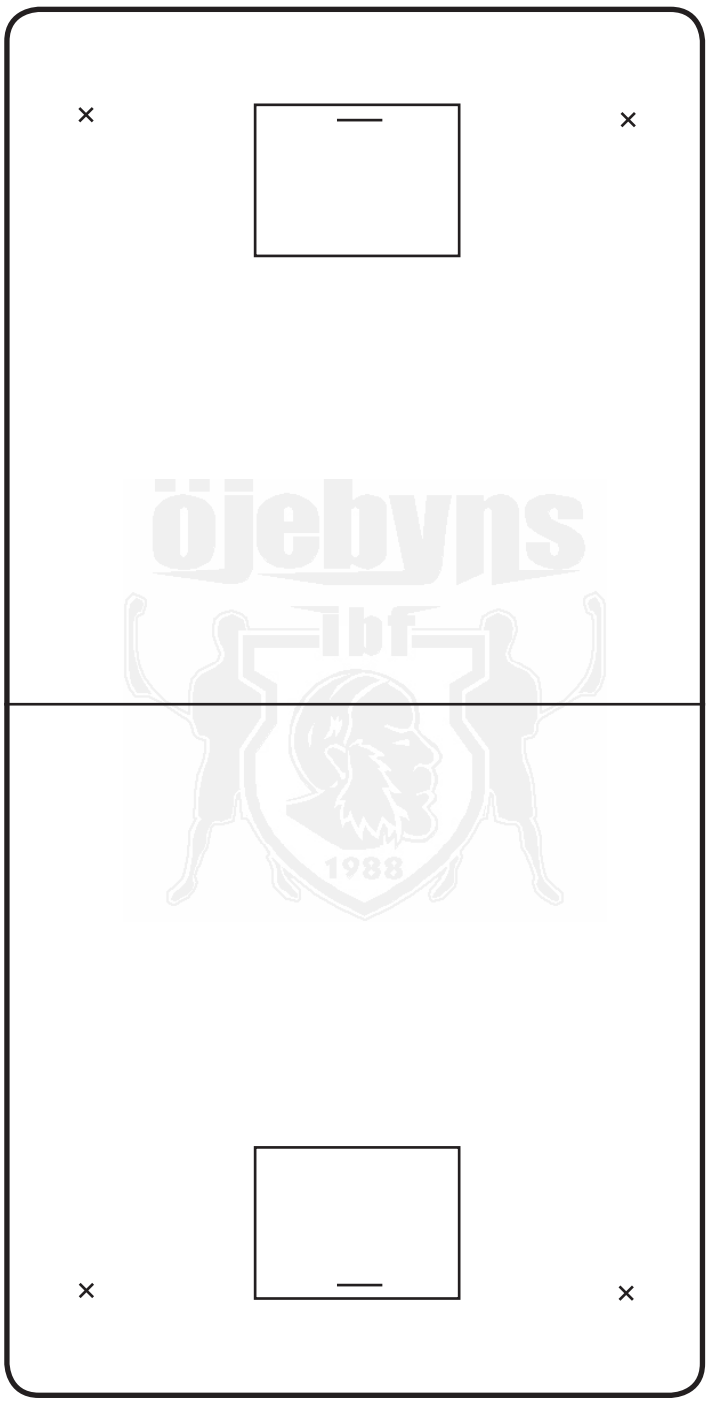
Patriots egna övningsmoment	**Anteckningar:**	**Nummer:**



Övningsnamn:

Ledarens namn:

Datum:

Förklaring:

Teckenförklaring

Anfallsspelare	Bänk	Vänding 360° rörelse framåt
Anfallande backar	Boll	Rörelse framåt med stopp
Försvarsspelare	Rörelse framåt utan boll	Tempoväxling framåt
Spelarled	Rörelse framåt med boll	Passning
Ledare	Rörelse bakåt utan boll	Lyftpassning
Kon	Rörelse bakåt med boll	Skott