



SPELARANALYS

Här bedömer du dig 1-5

1: Mindre bra, 2: OK, 3: Bra, 4: Toppenbra, 5: Topp bland spelare i Sverige födda samma år.

Spelare fyller i Ledare och spelare fyller i

Skridskoåkning

Framåtåkning	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Bakåtåkning	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Fart	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5

Puckbehandling

Puckbehandling under fart	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Finter	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5

Passningar

Sveppassning	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Sveppassning under fart	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Backhandpass	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5

Mottagningar

Forehand under åkning	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Backhand under åkning	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5

Skott

Svepskott	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Snabbt handledsskott	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Slagskott	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Backhandskott	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Komma till skott på match	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5

Närkampsspel

Tacklingar	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Klubbrytningar	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5

Anfallsspel

Att vara spelbar när vi har pucken	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Att hitta lagkompisar med passningar	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Skymma målvakten	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5

Försvarsspel

Att täcka skott/ skottlinjen	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Försvarsspel/ arbetsområden i egen zon	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Boxa ut vid eget mål	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Backchecking	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Man mot man kamper	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5

Övrigt

Inställning till fysträning	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Inställning till uppvärmning	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Fokus inför match	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Berömmar lagkompisarna	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5