

ÖREBRO HOCKEY UNGDOM TEAM –17

Säsongen 2026/2027



Laget består idag av:

- Drygt 40 spelare
- 3 huvudtränare: Richard Larsson, Olle Malmqvist och Jonas Ludvigsson
- 12 istränare: se laget.se
- 3 materialare: Lars Calvander, Anderas Åkerberg, Mathias Holmstedt
- 3 lagledare: Sara Källman, Josefin Jaresund, Louise Larsson

Tränings­tider och poolspel:

- Våra ordinarie tränings­tider är onsdagar kl 16.30-17.20 (samling 16.00) och söndagar fys 11.15-11.45 (kläder för att kunna vara utomhus) och isträning kl 12.15-13.15
- Poolspelen denna säsong startar den 10 oktober och pågår varannan helg under hösten fram till den 19 december. Vi har i år 4 lag anmälda
- Samtliga träningar och poolspel läggs upp i kalendern på laget.se

Laget.se:

- Laget.se är den plattform vi använder för att kalla till träningar, skicka ut information mm. Den finns både som hemsida och app
- Alla nya spelare måste registreras och de uppgifter vi behöver är barnets: namn, personnummer (inklusive de fyra sista). Föräldrarnas: namn, personnummer (inklusive de fyra sista), mailadress och telefonnummer

Återbud vid sjukdom:

- Sena återbud både vid träning och poolspel pga förhinder eller sjukdom meddelas alltid till Sara Källman via sms, telefonnummer 0768499380

Utrustning:

- Om du behöver låna utrustning så kontakta kansliet för hjälp
- En komplett utrustning som utespelare innebär: skridskor, skridskoskydd, halsskydd, handskar, hjälm med galler (gärna namn på), suspensoar, benskydd, damasker, axelskydd, armbågsskydd, hockeybyxor, klubba och vattenflaska
- Det finns ett dokument uppladdat på vår lagsida med tips kring utrustning, storlekar mm.
- Märk upp all utrustning med barnets namn, det underlättar om något blir kvarglömt

Upplägg inför träning:

- Samling 30 minuter innan
- Klubbarna lämnas utanför omklädningsrummet
- Föräldrar väntar utanför, barnen får hjälp av ledarna vid behov
- Vi har ett eget förråd en trappa upp i B-hallen på Trängen, där kan man förvara sin utrustning mellan träningarna. Dock måste utrustningen förvaras i en back. En gång per år beställer materialarna nya backar till de som vill och behöver, kostnaden är ca 325-350kr. Info om när detta är aktuellt skickas ut via laget.se
- Inför varje träning sätter ledarna upp en lapp i omklädningsrummet med vilket färg på tröjan varje spelare ska ha under träningen. Grupperna varierar från gång till gång
- Ledarna säger till när det är dags att gå ut i hallen samt när det är okej att kliva ut på isen

Under träning:

- Föräldrar får gärna titta på träningen men sitter då på läktaren och inte i båset
- Cafeterian brukar vara öppen under träningar, vardagar öppnar den kl 17.00

Målvakter:

- Till varje träningskallelse finns en fråga om ditt barn önskar vara målvakt. För de som vill vara målvakt är det viktigt att fylla i det

Sponsring, försäljning och kiosk:

- Om ni har kontakter eller möjlighet att bidra med sponsring är det mycket uppskattat, det bidrar till kostnader i form av kläder, material till träningar/poolspel mm
- Föreningen har varje år ett antal försäljningar som är obligatoriska, förra säsongen var det bingolotter till uppesittarkvällen
- Vi har även egna försäljningar för att stärka lagkassan, all info angående detta skickas ut via laget.se och är obligatoriskt för samtliga spelare
- Varje lag ansvarar för att bemanna kiosken i A- och B-hallen 3 veckor per säsong. Varje spelare tilldelas då 1-2 pass som familjen ansvarar för. Mer info om vilka veckor vi har och vilka pass man tilldelats skickas ut via laget.se när det närmar sig. På laget.se finns även en manual att läsa på inför sitt pass.

Överenskommelse föräldrar:

- På laget.se under dokument, "information" finns en överenskommelse som förtydligar vad som förväntas av föräldrar i laget. Vi vill att alla läser igenom, skriver under att man tagit del av informationen och lämnar in till en ledare