



Träningsgrupper från helgen v48 och tills vidare

Namn	Ledare	Roll
Aaron Wikström		
Adrian Granlund		
Arvid Wallentin	Peter W	Isledare
Axel Panke		
Balazs Gasztonyi		
Ebbe Jörnefeldt		
Edward Lennartsson	Robban	Isledare
Harald Ilbratt		
Leon Farebrant	Kaveh	Teamledare
Loui Granqvist		
Loui Widén Olofsson	Andreas	Isledare
Love Röhnisch		
Lucas Rosell	Fredrik	Isledare
Max Malayeri		
Meija Nyman	Alex	Isledare
Neo Klico	Arijana	Teamledare
Nils Hedström	Henrik H	Isledare
Oliwer Wrang	Patrik	Material
Oscar Calleberg Fager		
Oscar Viberg		
Sixten Stenbäck		
Svea Forsell		
Theo Björn	Tomas	Material
Viggo Dahlin		
Vilgot Dahlin		
William Wiker	Stefan	Isledare
Vilmer Rosander		

Namn	Ledare	Roll
Arvid Harfeldt		
Aston Byrkjeland		
Benjamin Wilhelmsson		
Bruno Leisby		
Charlie Henriksson		
Douglas Hofling	Emil	Isledare
Elis Christiansen	Henrik C	Isledare
Gabriel Nilsson	Johan E	Isledare
Hampus Hagsten		
Hampus Malm	Jonas	Isledare
Holger Hedlund		
Hugo Jorstig		
Ida Landegren		
Joel Kärf		
Leon Granqvist	Johan K	Isledare
Melker Johansson		
Melvin Berglind	Rickard	Isledare
Philip Hasselström		
Ralph Wirén	Alex x2	Teamledare
Ruben Hedlund	Mats	Isledare
Stina Jogsten		
Theo Stigbäck		
William Krafve	Martin	Isledare
Vincent Kihlström		
Winston Weinstock	Marcus	Isledare
Zackarias Franzén	Dennis	Material

Vi är **Ödmjuka** - Vi **Hälsar** på varandra - Vi **Utbildar** individer

Vi är lyhörda och nyfikna, vi respekterar vår omgivning.

Alla ska känna sig trygga, och vi ska ha en välkomnande miljö.

Vi står för en lärande miljö där varje individ ska ges möjlighet till att växa som människa.



Träningsgrupper från helgen v48 och tills vidare

Indelningen av grupperna bygger på flera olika parametrar. Dessa bygger på område, skola, andra fritidsaktiviteter, samåkning samt en uppdelning av ledare.

Träningsgrupperna (se nästa sida) kommande börja att gälla från helgen v48:

- Grön grupp – lördag v 48
- Blå grupp – söndag v 48

Våra istider fortsatt framåt blir sannolikt mån, tis, lör och sön. Utifrån gruppindelningen kommer vi framåt att träna enligt nedanstående grundplan:

(Observera att lagets kalender och kallelser går ut allt eftersom vi får veckoscheman för Trängen till oss.)

- Grön grupp – lördag + mån
- Blå grupp – söndag + tis
 - *Träningsgruppernas indelning behålls oavsett om istiderna ändras framåt vid enskilda tillfällen.*

Under tiden vi har denna uppdelning på träningsgrupperna, kommer inga byten mellan grupperna att ske. Detta för att vi vill ta ansvar och bidra till att alla får möta så få kontakter i vardagen som möjligt och bromsa smittspridningen. När läget i omvärlden sedan tillåter vill vi självklart komma tillbaka till vårt "normala" upplägg där hela laget kan mötas. Vi håller i och håller ut!

Vi är Ödmjuka - Vi Hälsar på varandra - Vi Utbildar individer

Vi är lyhörda och nyfikna, vi respekterar vår omgivning.

Alla ska känna sig trygga, och vi ska ha en välkomnande miljö.

Vi står för en lärande miljö där varje individ ska ges möjlighet till att växa som människa.

Riktlinjer i omklädningsrum och avbytarbås



Håll i, håll ut!

Svenska Ishockeyförbundet har i dialog med Folkhälsomyndigheten och Riksidrottsförbundet lovat att ta ett stort ansvar för att begränsa smittspridning av Covid-19.

Vi ser att smittan får fäste inom vår idrott. Därför behöver vi tillsammans ta frågan om att begränsa smittspridning på högsta allvar.

Håll avstånd

Det är viktigt att ni som tränare och ledare tar ett stort ansvar för ert och era spelares beteenden speciellt i omklädningsrum och avbytarbås. Undvik trängsel och håll ett avstånd på 1 meter.

Tvätta händerna ofta och noga

Du som tränare och ledare bör påminna era spelare om vikten av detta. Kontrollera att tvål och handsprit finns på toaletter och i omklädningsrum.

Stanna hemma om du är sjuk

Inga spelare eller tränare/ledare ska befinna sig i ishallen eller omklädningsrum med symtom på sjukdom. Ni tränare och ledare har ett extra stort ansvar att se till att detta efterlevs i era lag.

Vi är **Ödmjuka** - Vi **Hälsar** på varandra - Vi **Utbildar** individer

Vi är lyhörda och nyfikna, vi respekterar vår omgivning.

Alla ska känna sig trygga, och vi ska ha en välkomnande miljö.

Vi står för en lärande miljö där varje individ ska ges möjlighet till att växa som människa.