**Informationsblad till gästande lag**

**Varmt välkomna till Örebro och Stena Recycling Cup!**

**Detta är en turnering som går ut på att barn/ungdomar ska ha roligt med sin ishockey.**

**Vilket lag som vinner eller förlorar är inte det viktigaste. Om du blir arg eller irriterad, tänk till innan du agerar.**

**Heja i positiv anda, uppmuntra gärna båda lagen. Skrik och rop i negativ bemärkelse mot exempelvis spelare eller domare undanbedes vänligen men bestämt.**

**Hjälp oss att skapa en trevlig stämning under matcherna. Hjälp oss att skapa en trevlig cup för barn & ungdomar.**

**Varmt välkomna önskar Örebro Hockey Ungdom!**

**Matchinfo**

Samtliga matcher spelas på Trängen, Karlsgatan 62 i Örebro. Vi spelar i två hallar och kom ihåg att ta med skridskoskydd då spelarna behöver kunna gå mellan hallarna. Varje lag kommer att spela 6 matcher per dag. Varje match spelas 2 x 12 minuter med 1 minuts tutbyte enligt hemmaplansmodellen. Domarna kommer inte att döma straff ifall en spelare gör något felaktigt på isen utan kommer att blåsa av och ge pucken till motståndarlaget, detta för att det ska bli så mycket speltid som möjligt. Se bifogat spelschema för tider.

**Mat & mellis**

I deltagaravgiften ingår lunch och ett enklare mellis som ni kommer att inta i omklädningsrummet. En av era ledare hämtar er portionsförpackade mat utanför cafét i A-hallen, tiden ni kan hämta maten meddelas på plats. Mellis bestående av frukt och drickyoghurt kommer att ställas i ert omklädningsrum ca kl 14.30.

**Omklädningsrum**

När ni kommer till Trängen kommer ni att bli tilldelade ett omklädningsrum. Ifall er klubb kommer med flera lag så kan ni få dela omklädningsrum men vi planerar utifrån antal spelare och det kommer finnas plats för alla. Säg till er lagvärd när ni kommer till Trängen om ni behöver eget omklädningsrum för era tjejer så ordnar vi det.

**Lagvärd**

Varje lag har en egen lagvärd som är en förälder till spelare i ÖHU. Lagvärden kan svara på eventuella frågor om det mesta kring cupen och annat som kan uppstå.

**Mat för medföljande föräldrar**

På Trängen har vi två cafeterior där vi säljer korv, toast, kaffe och snacks. Vi kommer också grilla hamburgare och servera våfflor utanför A-hallen.

**Ledarfika**

Ledarfika kommer under hela dagen finnas uppställt i ledarrummet i A-hallen samt i caféet i B-hallen.

**Sjukvård**

Vi har sjukvårdsansvarig på plats under hela dagen som är antingen läkare eller sjuksköterska.

Lördag: Peter Wildeman Tel: 070-791 70 63

Söndag: Elin Forsell Tel: 070-787 41 59

**Spelschema**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| A hallen | Plan 1 |  |  | A hallen | Plan 2 |  |
| 08.00 | Lag 1 |  | Lag 2 |  | Lag 3 | Lag 4 |
| 08.45 | Lag 9 |  | Lag 10 |  | Lag 11 | Lag 12 |
| 09.30 | Spolning |  |  |  | Spolning |  |
| 09.50 | Lag 1 |  | Lag 3 |  | Lag 2 | Lag 4 |
| 10.35 | Lag 9 |  | Lag 11 |  | Lag 10 | Lag 12 |
| 11.20 | Spolning |  |  |  | Spolning |  |
| 11.40 | Lag 1 |  | Lag 4 |  | Lag 2 | Lag 3 |
| 12.25 | Lag 9 |  | Lag 12 |  | Lag 10 | Lag 11 |
| 13.10 | Spolning |  |  |  | Spolning |  |
| 13.30 | Lag 1 |  | Lag 5 |  | Lag 9 | Lag 13 |
| 14.15 | Lag 3 |  | Lag 7 |  | Lag 11 | Lag 15 |
| 15.00 | Spolning |  |  |  | Spolning |  |
| 15.20 | Lag 1 |  | Lag 9 |  | Lag 5 | Lag 13 |
| 16.05 | Lag 3 |  | Lag 11 |  | Lag 7 | Lag 15 |
| 16.50 | Spolning |  |  |  | Spolning |  |
| 17.10 | Lag 1 |  | Lag 13 |  | Lag 5 | Lag 9 |
| 17.55 | Lag 3 |  | Lag 15 |  | Lag 7 | Lag 11 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| B hallen | Plan 1 |  |  | B hallen | Plan 2 |  |
| 08.30 | Lag 5 |  | Lag 6 |  | Lag 7 | Lag 8 |
| 09.15 | Lag 13 |  | Lag 14 |  | Lag 15 | Lag 16 |
| 10.00 | Spolning |  |  |  | Spolning |  |
| 10.20 | Lag 5 |  | Lag 7 |  | Lag 6 | Lag 8 |
| 10.55 | Lag 13 |  | Lag 15 |  | Lag 14 | Lag 16 |
| 11.40 | Spolning |  |  |  | Spolning |  |
| 12.00 | Lag 5 |  | Lag 8 |  | Lag 6 | Lag 7 |
| 12.45 | Lag 13 |  | Lag 16 |  | Lag 14 | Lag 15 |
| 13.30 | Spolning |  |  |  | Spolning |  |
| 13.50 | Lag 2 |  | Lag 6 |  | Lag 10 | Lag 14 |
| 14.35 | Lag 4 |  | Lag 8 |  | Lag 12 | Lag 16 |
| 15.20 | Spolning |  |  |  | Spolning |  |
| 15.40 | Lag 2 |  | Lag 10 |  | Lag 6 | Lag 14 |
| 16.25 | Lag 4 |  | Lag 11 |  | Lag 8 | Lag 16 |
| 17.10 | Spolning |  |  |  | Spolning |  |
| 17.30 | Lag 2 |  | Lag 14 |  | Lag 6 | Lag 10 |
| 18.15 | Lag 4 |  | Lag 16 |  | Lag 8 | Lag 12 |