**Great by choice Goalie development**

**Njurunda sk**

**Idè**: Vår grundtanke med detta upplägg är som vi tidigare diskuterat. Ett upplägg med 1 heldag i månaden samt 2 st 2dagars camper under höst och jullov. Eller jullov/sportlov.

Vi har en klar bild av målvaktsspelet idag och vad som krävs av målvakter i dom olika skedena av ungdomen.

För oss är grunderna att prioritera. Ju bättre man blir på grunderna ju mer utrymme får man för det spektakulära.

Därför vill vi föreslå följande upplägg.

Vid varje träff på månadsbasis tänker vi oss 3 ispass på 75-90 min samt ett teoretiskt inslag i form av olika teman varje tillfälle. Allt från teknisk genomgång till fys/återhämntingsupplägg samt även att lätt snudda vid de mentala aspekterna av spelet.

Vi har även klara teman för dom olika ispassen där vi fokuserar på 1 högst 2 detaljer per tillfälle för att verkligen ge tid att förstå och nöta. Vi tror att man ska passa sig för att lära ut ”för mycket” vid samma tillfälle då det lätt bara blir många saker man gör halvdant.

**Ekonomi**

Fasta priser per gång

6000kr per tillfälle

10 000 kr per 2 dagars camp.

Det motsvarar för 10 målvakter 100kr/timme och målvakt på endagarscamperna och något mindre på 2 dagarscamperna.

Mitt förslag är att ni som förening står för is och mat och att ni på något vis lägger över en del av kostnaden för träningen på föräldrar till mv.

Totalkostnad : endagar (okt,nov, jan, mars, april) samt 2 dagars( dec,feb)

50 000kr