



Så spelar vi 9-mannafotboll 2015



Lagom stor plan ...

Lagom många spelare...

Bättre och mer utvecklande spel...

Säsongen 2009 införde Göteborgs Fotbollförbund, efter ett antal års utvärdering, 9-manna som spelform även i tävlingsverksamheten (seriesystemet). Inledningsvis erbjöds 13-åringarna att välja mellan att spela 9-manna eller 11-manna fotboll. Fr.o.m. 2012 spelar alla 12- och 13-åringar 9-manna.

Syftet med 9-manna är att skapa bättre förutsättningar för att spela fotboll på ett utvecklande sätt (i syfte att få en bättre fotbollsutbildning). Detta innebär konkret:

- 9 spelare
- Mindre planstorlek (lagom stora ytor anpassade till spelarnas fysiska nivå)
- En mer teknisk och utvecklande fotboll där den spelande spelaren gynnas

Nyheter 2015

Inga nyheter i år.

Regler

Reglerna är standard Svenska Fotbollförbundets regler för 11-manna fotboll (se spelregler för fotboll, Svenska Fotbollförbundet) med t.ex. offside men med följande två undantag:

- Korttidsutvisning
- Planens och straffområdet storlek

Korttidsutvisning innebär:

- Vid varning (gult kort) så utvisas spelaren i **5 min.**
- Utvisning är ett lagstraff dvs laget spelar med en man mindre under utvisningstiden.
- Ansvarig för utvisningstiden är spelarens ledare.
- Spelaren kan återinträda direkt i spelet efter utvisningstiden.

Rekommendationer om spelet

När målvakten har bollen och står i begrepp att starta spelet vill vi att det anfallande laget får chansen till en vettig speluppbyggnad med ett bra passningsspel efter marken. Vi vill då gärna se att försvarande lag backar hem så långt att målvakten kan rulla eller passa ut bollen till sina backar som får chansen att vända upp och passa bollen vidare innan de hamnar under press från attackerande spelare. På samma sätt är det anfallande lagets ansvar att inte konsekvent sparka långa ut- och/eller insparkar.

Vi vet att för spelarnas egen utveckling så är det bättre med passningsspel efter marken än långa utsparkar och kamp. Dock finns det inget stöd för detta i reglerna som det gör i t.ex. 7-manna utan det är endast en **mycket stark rekommendation**. Ansvaret ligger helt och hållet på ledarna och dess instruktioner till spelarna om att inte börja pressen så högt upp på planen. Tänk på vad som är långsiktigt bra för era spelare och optimera inte endast matchens resultat. Läs mer om själva spelet under rubriken **Spelsystem**.

Planens beskaffenhet

Den rekommenderade planstorleken för en 9-mannaplan är 75-65 * 55-45 m med ett straffområde om 30*12 m. I de fall som det finns separata 9-mannaplaner, s.k. ungdomsplaner, är detta att föredra. Spelas 9-manna på en 11-manna plan skall det göras enligt följande:

- 12-åringar spelar 9-manna med planmått 65 * 50 m på tvären av en 11-manna plan. Straffområdet, i den mån det finns markerat, skall vara 30 * 12 m.
- 13-åringar spelar 9-manna med planmått 72 * 55 m vilket är avståndet mellan straffområdena på en 11-manna plan. Straffområdet, som skall finnas markerat, mäter 30 * 12 m.

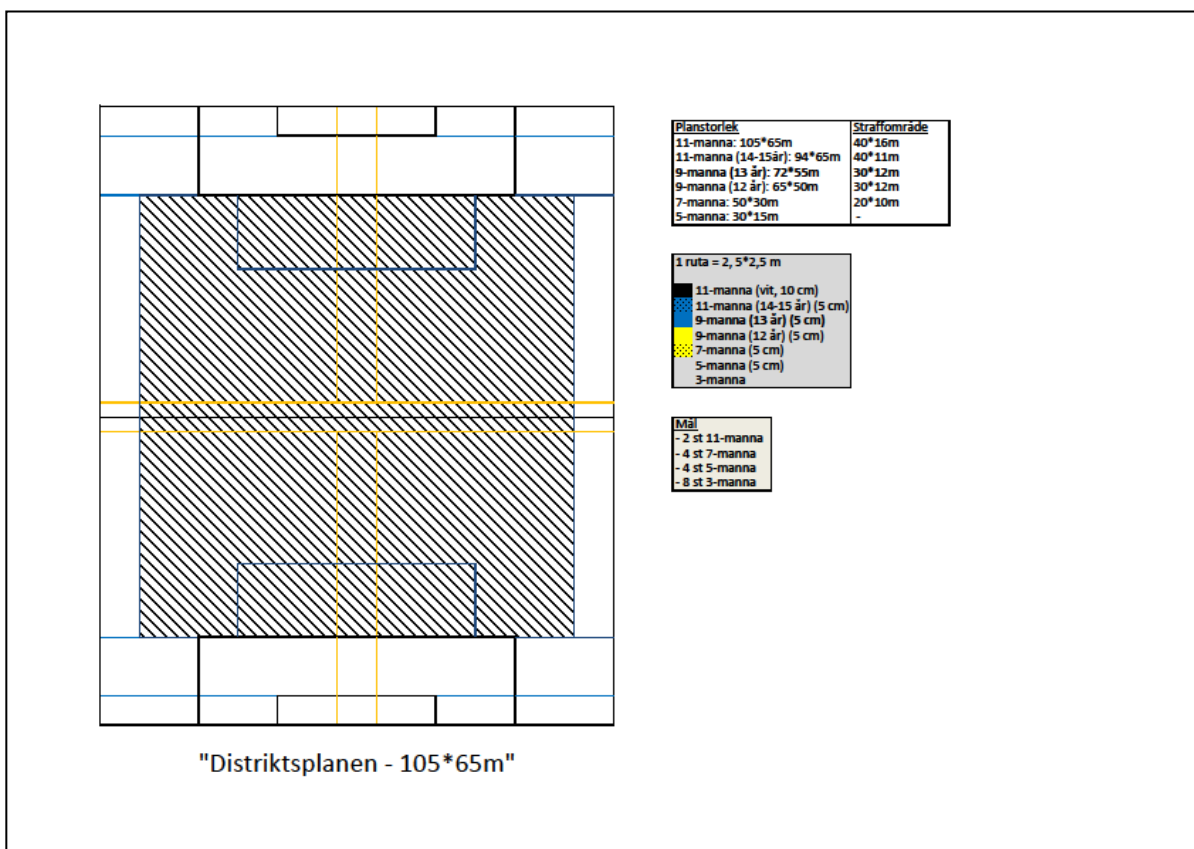
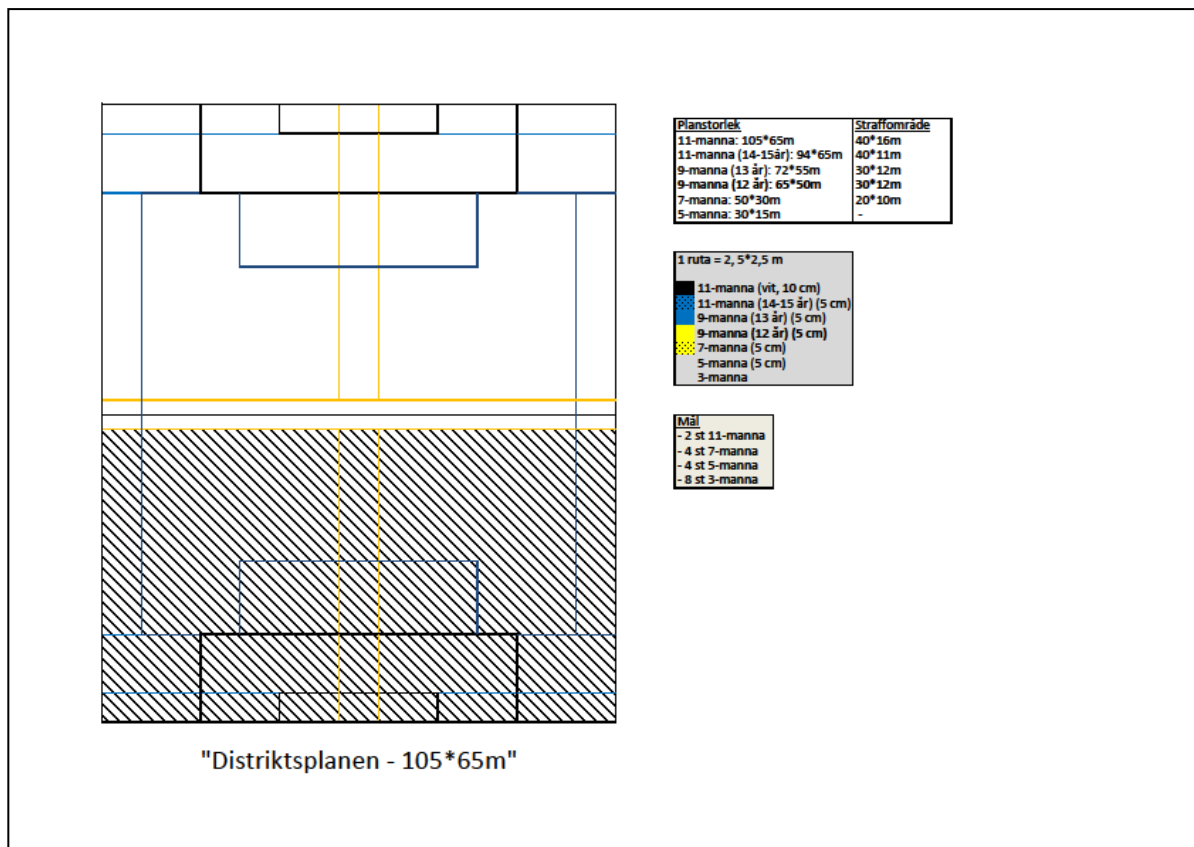
Målstorlek: För 12-åringar används 7-manna mål (avstånd till straffpunkten: 9 m) och för 13-åringar används 11-manna mål (avstånd till straffpunkten: 11m).

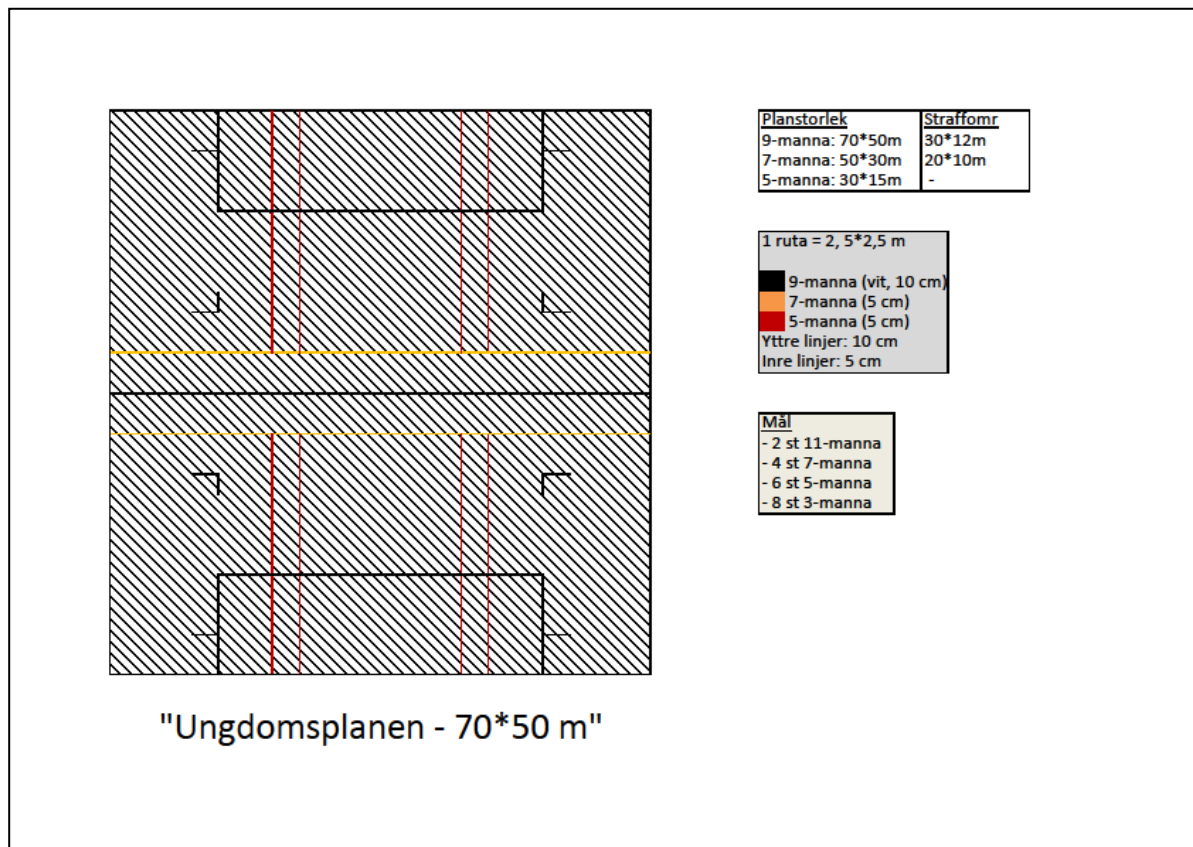
Om inte planerna redan är linjerade med 9-manna linjer så finns möjligheten att kona upp planen. Går då så här:

- 12-åringar: Spelas på tvären av en 11-manna plan. Kona en parallell linje 2,5 m från mittlinjen (65 * 50 m) alt. använd en hel planhalva.
- 13-åringar: Spelas på längden av en 11-manna plan. Använd straffområdeslinjen som kortlinje. För sidlinjen utgår du från hörnet på straffområdet, gå 7 m ut och kona sidlinjen därifrån. På en normalstor 11-manna plan (105*65m) ger detta en planstorlek på 72*54 m."

Straffområden kan med fördel konas med s.k. gummiplattor. Är 9-mannalinjerna ytterlinjer (läs Ungdomsplanen) så skall de

ha vit färg med tjockleken 10 cm annars (läs 11-manna Distriktsplanen) skall linjerna vara heldragna blå och med tjockleken 5 cm för 13-åringar och gul med tjockleken 5 cm tillsammans med vit ytterlinje för 12-åringar. Se rekommenderad linjering i figurerna nedan (12-åringar överst, 13-åringar nederst):





Serieform

Ålderslag med separata serier vår och höst. För 12-åringarna så rapporteras och redovisas inga resultat och tabeller.

Anmälan

Anmälan till 9-mannaserierna både för 12-åringar och 13-åringar sker till vårserien och man väljer då också vilken nivå (2-5 där 2 är starkast) man önskar spela på. **Lagstyrka** gäller dvs om föreningen har flera lag behöver dessa inte spela på samma nivå.

Till hösten har man sedan möjlighet att välja om mellan nivåer samt dra ur eller anmäla ytterligare lag. Resultatet på våren påverkar inte val och serieplacering på hösten.

Även 14-åringar (11-manna) väljer nivå. Det finns alltså ingen resultatmässig påverkan eller kvalificering förrän i 11-mannafotbollen.

Administration

Fr.o.m. 9-mannaspelet och uppåt dvs från det år då spelarna är 12 år, administreras serierna fullt ut i FOGIS av Göteborgs Fotbollsförbund. Bl.a. görs domartillsättningen av distriktsdomare, plantilldelning etc. där. Detta innebär att skall man göra en matchändring så utgår en avgift samt att det måste göras på av Göteborgs Fotbollförbund stipulerad matchändringsblankett och i enlighet med gällande rutiner. Ytterligare instruktioner avseende matchändring återfinns på <http://gbgfotboll.se/tavling/matchandring11/>.

Laguppställning med person- och tröjnummer lämnas till domaren i god tid innan match. Laguppställning kan antingen skrivas ut elektroniskt via FOGIS (rekommenderas starkt!) eller på fastställt formulär.

Domare

I 9-manna används som ovan nämnts distriktsdomare tillsatta av Göteborgs Fotbollförbund. I seriespelet betalas domaren av hemmalaget. Betalningen sker antingen kontant eller via konto (för de föreningar som är anslutna till detta).

Domarersättningen för 2015 enligt följande:

Åldersgrupp	Arvode
12 år (2*25min)	265 kr
13 år (2*30min)	315 kr

Resersättning tillkommer.

Representationsrätt - Registrering av spelare

Spelterminerna gäller upp t.o.m 14 år. En spelare kan bara representera en förening per speltermin. Dispens för att byta klubb inom en speltermin kan medges och ska godkännas av Göteborgs Fotbollförbund. Blankett för ändamålet finns på hemsidan i dokumentbanken. Spelterminerna för fotboll är 1 mars – 30 juni, 1 juli – 31 oktober samt 1 november – 28 februari.

Dispens överårig spelare

Med överårig spelare menas spelare som är max ett år äldre. I 12 års serien får man använda två stycken överåriga spelare, man behöver inte söka dispens utan man ska upplysa motståndarna att man har överårig spelare. I Pojkar 13 måste man söka dispens, man får söka för fyra stycken och använda max två stycken på laguppställningen, under förutsättning att dispens blivit beviljad. I flickfotbollen 13-15 år används generella dispenser. Man får alltid ha med sig två stycken överåriga, dispensererna är inte personliga och man behöver inte ansöka om dessa. I 9-mannafotbollen får alla spelare med dispens som är med på laguppställning också vara på planen samtidigt.

Blankett och mer information finns på hemsidan i dokumentbanken, www.gbgfotboll.se/dokumentbank

Underåriga spelare

För motverka åldersinflation i seriesystemet och ge unga spelare chansen att utvecklas i lugn och ro i rätt spelform med spelare på samma eller liknande fysiska nivå så finns en begränsning i antalet underåriga spelare som får användas per

match. Detta antal är satt till hälften dvs 7 st underåriga av totalt 14 som får anges på laguppställningen.

Övrigt

För övrigt gäller följande inom 9-mannafotbollen:

- Bollstorlek:
 - 12 år: Flick: 4, Pojk: 4
 - 13 år: Flick: 4, Pojk: 5.
- Speltid:
 - 12 år: 2*25 min, 5 min paus, bokningstid 60 min.
 - 13 år: 2*30 min, 5 min paus, bokningstid 70 min.
- Fair Play gäller!

Samt följande rekommendationer:

- Antal spelare/match: 12 st (9 + 3 avbytare).
- Spelarna spelar på olika positioner i laget.
- Spelarna får spela ungefär lika mycket och får turas om att starta matcherna.
- Ledare och spelare står på ena långsidan, föräldrar och publik på andra.
- Lagen hälsar på varandra och domaren innan match och tackar varandra efteråt.
- Ledarna och spelare är enhetligt klädd i föreningens färger.
- Medtag minst 5 stycken bollar till match. En bra förutsättning för en "meningsfull" uppvärmning samt korta speluppehåll under matchen.
- Se även rekommenderat spelsystem nedan.

Svensk barn- och ungdomsfotboll

Fotbollens Spela, Lek och Lär (FSSL) är Svenska Fotbollförbundets tolkning av "Idrotten Vill". FSSL är alltså svensk fotbolls policydokument som beskriver inriktningen och mottot för all barn- och ungdomsfotboll i Sverige.

Där framgår bland annat att det viktigaste inte är att vinna! Att ha roligt och utvecklas som fotbollsspelare är mycket viktigare! Låt detta genomsyra ledare och föräldrars sätt att agera vid träningar och matcher.

Spelarlyftet

Spelarlyftet är ett projekt som drivs av Göteborgs Fotbollförbund med syftet att utveckla barn- och ungdomsfotbollen i Göteborg men också i övriga delar av Sverige för de som är intresserade.

Spelarlyftets ledstjärnor är:

- Alla skall vara med – Blandade grupper och undvik selektering (RAE)
- Allsidig fysisk utveckling/Idrottskultur – Lokalt idrottande med flera idrotter och stor varierad aktivitet i tidig ålder (inkl skolan och miljöer för spontanfotboll)
- Föräldramedverkansmodell – bra ledare
- Utbildningsfokus - Tävla för att lära (ej för att vinna)
- Sen specialisering (Ej före 15 år)
- Färdig lite senare (20-22 år istället för 16-17 år)
- Bredd och elit samverkar (mångfald)
- Slutprodukten – Slagkraftiga på seniornivå (mät 25-27 åringar)
- Så många som möjligt – Så länge som möjligt – Så bra som möjligt

Spelarutbildning

Göteborgs Fotbollförbunds och Spelarlyftet erbjuder, utöver föreningens egen verksamhet, även ett eget spelarutbildningsprogram. För 12- och 13-åringar består detta av ett antal s.k. Talangträningar. Läs mer om det på Göteborgs Fotbollförbunds hemsida.

Spelsystem

Hur ett lag spelar under match brukar man kalla lagets spelsystem. Spelsystemet beskriver lagets:

- Utgångspositioner
- Arbetsmetod i anfall och försvar
- Spelartyper och balans

Spelarlyftet och Göteborgs Fotbollförbund har tagit fram rekommendationer och beskrivningar över ett antal olika spelsystem. För 9-manna rekommenderas att man spelar 4-1-3. Det bakomliggande syftet med detta spelsystem är att skapa goda grundförutsättningar i anfallsspelet (Spelbar, Spelavstånd, Spelbredd och Speldjup) med prioritet på passningsspelet (i trianglar), individuell tänkande i försvarsspelet samt att skapa en naturlig övergång till 4-3-3 som rekommenderas som första spelsystem för 11-manna. Glöm inte att match är träning!

Mer information och de faktiska beskrivningarna hittar du i spelarutbildningsmatrisen nedan (klicka på bilden!).

Spelarutbildningsplan

Spelarlyftet och Göteborgs Fotbollförbund har även tagit fram en spelarutbildningsplan där det framgår vad som är lämpligt att träna på i olika åldrar samt hur detta hakar in i spelsystemet.

Spelarutbildningsmatrix					Spelarutbildningsmatrix					
Version: 140701	Teknik	Anfallsspel	Försvarspel	Spelsystem	Version: 140701	Träningsåra	Målvakt – Teknik	Målvakt - Spelmoment	Ledarutbildning	Inomhus
Nivå 1 Fotbollsgläde- Enkelhet/individuell 6-8 år	Rörrelse Passning – Inside/utside	Rörrelse		3-manna Så spelar vi	Nivå 1 Fotbollsgläde- Enkelhet/individuell 6-8 år	Fotboll/åra 1	Rörrelse (Bollen / händerna)		SvFF: Ayspark Workshop 2-manna Förning/produktion	3-manna Så spelar vi Allmant
Nivå 2 Lära att träna Teknik/ Få medspelare nära 9-11 år	Mottagning – Inside/utside Skott – Inside/utside Fantasydröbb – Diverse fintar Fantasydröbb – Tackla/utmana Blick – Grund	Grundff – Speelbar		2-manna: 2-2 Så spelar vi Allmant	Nivå 2 Lära att träna Teknik/ Få medspelare nära 9-11 år	Fotboll/åra 2a Fotboll/åra 2b	Fånga bollen (Grassdellen) Bulla ut bollen (Underarmbeak) Passning – Inside	Tillbakaspel (Duppelbeak i anfall) Inomskott av spel	SvFF: BA 1.1 – Ledarskap SvFF: BA 1.1 – Teknik Workshop 3-manna Workshop Fotboll/åra 1	3-2-side: 2-2 Allmant
Nivå 3 Träna för att lära Anfallsspel Medspelare i lagdelen 12-15 år	Passning – Halvvolley Skott – Hel- och halvvolley Mottagning – Luttn Byta/Tackla/Mottaga Blick – Upphopp	Grundff – Speelbar Avslut – Skott Avslut – Frilägg Passningsspel – Rättvänd/Felhänd	Individuell Press – Bättre/led Individuell Press – Felvänd	2-manna: 4-1-3 Så spelar vi Allmant Anfalls spel Försvarsspel	Nivå 3 Träna för att lära Anfallsspel Medspelare i lagdelen 12-15 år	Fotboll/åra 3a Fotboll/åra 3b	Fälteknik Mottagning – Inside/utside Skottförhållning Utkast – Överarmkast Bollar hämt från målspeken Inomskotteteknik Mottagning – Medicinering	Spelvändning Spelutövning Agerande vid vinkelskott Positionering – Anfall Fasta situationer – Frispark Duppelpasseringer/Frilägg Agerande vid inlägg Inspark	SvFF: BA 1.1 – Ledarskap SvFF: BA 1.1 – Teknik Målvaktsträning BA 1 Workshop 8-manna Workshop 10-manna Workshop Fotboll/åra 2	3-2-side: 1-2-3 Anfalls spel Försvarsspel
Nivå 4 Träna för att prestera Försvarsspel Helhets Laget 16-19 år	Passningsspel – 2 tillslag Spelutövning – Lämsa uppspel Kollektivt anfall – Övertalighet	Passningsspel – 1 tillslag Omsättnings – Försvar till anfall Kollektivt anfall – Variation Fasta situationer – Läng höra, Frispark	Markering/Försvar – Zonmarkering Kollektivt försvar – Centrerad/Övertalighet Kollektivt försvar – Övertalighet	11-manna: 4-2-3-1 Allmant	Nivå 4 Träna för att prestera Försvarsspel Helhet/ Laget 16-19 år	Fotboll/åra 4	Positionering – Försvar Samarbete Bv och Försvar – 1 mot 1 Fasta situationer – Straff Samarbete Bv och Försvar – 2 mot 2 Samarbete Bv och backlägg Omsättning – Försvar till anfall	Positionering – Försvar Samarbete Bv och Försvar – 1 mot 1 Fasta situationer – Straff Samarbete Bv och Försvar – 2 mot 2 Samarbete Bv och backlägg Omsättning – Försvar till anfall	SvFF: Diakonikurs BA 5 Målvaktsträning Diakonkurs BA 5 Workshop Fotboll/åra 3	Futsall 1-2-4 Allmant


Spelarlyftet –
Inspiration, Kunskap och Glädje

Spelarlyftet – Inspiration, Kunskap och Glädje



Spelformer

Nedanstående spelformer gäller numera utan undantag i Göteborgsfotbollen:

<h2 style="margin: 0;">TÄVLINGSMATRIS 2015</h2> 									
Alder	Spelsätt	Boll	Målstorlek	Planstorlek	Straffområde	Speltid (min)	Rek Ant Spelare	Notera	Anmälan/ Serieform/ Övrigt
6-7 år	3-manna	3	1,5 x 1 m	15 x 10m	-	2*6	6	<ul style="list-style-type: none"> • Sarg • Ingen mv 	Sammandrag i allianserna; 1 nivå
8-9 år	5-manna	3	3 x 1,5 m	30 x 15m	-	2*20	9		Seriespel i allianserna; 1 nivå
10-11 år	7-manna	4	5 x 2 m	50 x 30m	20*10m	3*15	10		Välj föreningsstyrka: 2 nivåer
12 år	9-manna	4	5 x 2 m	65 x 50m	30*12m	2*25	12	På tvären (långlinje-långlinje)	Välj lagstyrka: 4 nivåer Laguppställn fr 12 år
13 år	9-manna	F:4 P:5	7,32 x 2,44	72 x 55m	30*12m	2*30	12*	På längden (mellan straffomr)	Välj lagstyrka: 3/4 nivåer Tabeller från 13 år
14-15 år	11-manna	F:4 P:5	7,32 x 2,44	94 x 65m	40*11m	14:2*35 15:2*40	14*	Målområde-målområde	<ul style="list-style-type: none"> • 14: Välj lagstyrka • F15: Välj lagstyrka • P15: Kval (kl 2)
16-19 år	11-manna	5	7,32 x 2,44	105x65m	40*16m	16:2*40 17:-2*45	14*		<ul style="list-style-type: none"> • Divisionsspel (ej P16) • P16: Kval (kl 1) • F: Välj Lagstyrka

*=Rekommenderat antal ej lika med maximalt antal

Fair Play

I svensk barn- och ungdomsfotboll ställer ledare, spelare och föräldrar upp bakom följande:

- ✘ Vi följer fotbollens regler!
- ✘ Vi respekterar domarens beslut!
- ✘ Vi uppmuntrar till juste spel!
- ✘ Vi hejar på och stöttar vårt eget lag och vi hånar inte motståndarna!
- ✘ Vi hälsar på varandra före matchen!
- ✘ Vi tackar motståndarna och domare efter matchen (gemensamt vid mittlinjen)!
- ✘ Vi arbetar för att hålla fotbollen drogfri!
- ✘ Vi har god stil på och utanför planen!
- ✘ Nolltolerans gäller!

Tipsruta!

Dela gärna ut detta häfte till samtliga ledare och föräldrar i berörd målgrupp för att öka kunskapen och därmed förståelsen för 9-mannafotbollens betydelse och andemening.



Nolltolerans i Göteborgsfotbollen

Attityder och samspel

Sedan ett antal år driver Göteborgs Fotbollförbund ett arbete som vi kallar nolltolerans och som syftar till att skapa en bättre stämning på och vid sidan av fotbollsplanen och där vi internt i fotbollen visar respekt och aktning för varandra vare sig vi är supporters, spelare, ledare, domare eller föräldrar. Utöver de åtgärder i nolltoleransen som presenteras här så innehåller nolltoleransen även ett dolt budskap som omfattar vanligt vänligt bemötande och medmänsklighet.

Så här uppträder vi vid match

Före match

- Det är hemmalaget som ansvarar för att domaren känner sig välkommen till matchen. Domaren ska vara på plats i god tid innan match.
- I all distriktsfotboll ska lagen och ledarna hälsa på varandra och på domaren innan match.
- Vid match ska lagens ledare och avbytare befinna sig på ena långsidan och publiken på motsatt sida. Ni som ledare ansvarar för att er publik befinner sig på rätt sida.

Under match

- Du som ledare ansvarar för dina spelares uppförande på och utanför plan. Var är ditt fokus och hur påverkar det dina spelare? Koncentrera dig på ditt lag och slös inte tid på vare sig domare eller motståndare. Tänk på vilket språkbruk du använder!
- Respektive lag ansvarar för sin publik och riskerar både straffavgift och poängavdrag om publiken missköter sig.

Efter match

- Lagen tackar varandra och domaren efter matchen.
- Man ser till att det är rent och snyggt i och kring spelarbåsen och att man gjort en grovstädning i omklädningsrummet. Använd papperskorgarna. En bra tumregel kan vara att det ska vara lite snyggare när man lämnar planen än det var när man kom dit. En bra ledare tar ansvar för detta.

Domartolkning

Erinran:

Vid svordomar uttalade i positiv bemärkelse, ("djävla bra passning Kalle", eller "fan va snyggt skott Olle") kan det räcka med en erinran.

Varning:

Svordomar (ex. "fan och djävlar") i negativ bemärkelse som ropas ut högt så att många hör det. Från och med 12 år och upp till 15 år används korttidsutvisningar.

Grov utvisning:

Använda könsord, "hora", "bög" eller liknande under match

Visste Du att...

- En grov utvisning kostar Din förening 500:- i administrativa kostnader. Både ledare och spelare kan få grova utvisningar i samband med match.
- En domare skall bryta en match om ledare, spelare eller publik hotar eller angriper domaren fysiskt i samband med match.
- Om en förening har problem med dåligt uppträdande kring matcher av antingen ledare, spelare eller publik, kan Tävlingskommittén besluta om 3 domarsystem och matchobservatör både på hemma och bortamatcher. Denna merkostnad debiteras föreningen.
- Föreningens ordförande och lagets ledare/spelare kan av Göteborgs Fotbollförbund bli kallade till möte gällande sitt lags dåliga uppträdande.



Nolltoleransen innehåller också Varning - känslig föräldraläsning....

Är en liten påminnelse till alla fotbollsföräldrar om hur du bör uppträda i anslutning till ditt barns fotbollsspelande. Informationen har vissa likheter med domarens gula och röda kort och är lämplig att dela ut vid föräldramöten i klubben och då i första hand till föräldrar i barn och ungdomsfotbollen. Föreningen kan hämta erforderligt antal på Göteborgs Fotbollförbunds kansli innan seriestarten.

Korttidsutvisningar Pojkar 12-16 år, Flickor 12-15 år

Används i Pojkfotbollen 12-16 år och Flickfotbollen 12-15 år. Det innebär att ett gult kort resulterar i 5 minuters utvisning. En spelares dåliga uppförande eller fult spel drabbar således hela laget. Ledaren vars lag fått en spelare utvisad ansvarar för att hålla koll på utvisningstiden samt att prata med sin spelare och förklara det olämpliga i hans/hennes uppförande.

Tänk - projektet

Tillsammans med Park - och Naturförvaltningen i Göteborg har vi startat upp ett projekt som syftar till att hålla rent och snyggt runt fotbollen. Vi har satt upp budskap kring detta på konstgräsanläggningarna i Göteborgs kommun och i anslutning till omklädningsrummen och spelarbåsen. Vi har också satt ut ett stort antal jättefina papperskorgar och har i projektet delat ut ett stort antal fotbollar till alla föreningarnas 7-mannaverksamhet.

Göteborgs Fotbollförbunds styrelse

