



Så spelar vi 11 mot 11 2018



Uppdaterad: 180110

Lagom stor plan...

Bättre och mer utvecklande spel...

Säsongen 2012 införde Göteborgs Fotbollförbund nya spelformer. Detta innebär bl.a. att man spelar 11 mot 11 först vid 14 års ålder och då på en något mindre plan för att först som 16 åring spela på en fullstor 11 mot 11-plan.

Syftet med att minska planen är att skapa bättre förutsättningar för att spela fotboll på ett utvecklande sätt (i syfte att få en bättre fotbollsutbildning). Detta innebär konkret:

- Mindre yta mellan backlinje och målvakt gör det mindre framgångsrikt att lyfta ner bollen bakom backlinjen till en snabb anfallare som springer ifrån försvaret. "Framtidssäkra" anfallsvapen såsom instick och inlägg blir mer framgångsrika.
- Den tidigt fysiskt utvecklade spelare får mindre utväxling av sitt försprång och tvingas använda andra lösningar än fysisk överlägsenhet.
- En mer teknisk och utvecklande fotboll där den spelande spelaren gynnas.

I detta häfte redogörs för hur vi spelar 11 mot 11 från 14-19 år.

Nyheter 2018

- Förändrade dispensregler för överåriga spelare

Regler

Reglerna är standard Svenska Fotbollförbundets regler för 11 mot 11-fotboll (se spelregler för fotboll, Svenska Fotbollförbundet).

För 14-15 åringar gäller följande två undantag:

- Korttidsutvisning (även för Pojkar 16)
- Planens och straffområdet storlek

Korttidsutvisning innebär:

- Vid varning (gult kort) så utvisas spelaren i **5 min.** Straffet är personligt och en annan spelare får sättas in istället.
- Ansvarig för utvisningstiden är spelarens ledare.
- Spelaren kan återinträda direkt i spelet efter utvisningstiden.

Rekommendationer om spelet

När målvakten har bollen och står i begrepp att starta spelet vill vi att det anfallande laget får chansen till en vettig speluppbyggnad med ett bra passningsspel efter marken. Vi vill då gärna se att försvarande lag backar hem så långt att målvakten kan rulla eller passa ut bollen till sina backar som får chansen att vända upp och passa bollen vidare innan de hamnar under press från attackerande spelare. På samma sätt är det anfallande lagets ansvar att inte konsekvent sparka långa ut- och/eller insparkar.

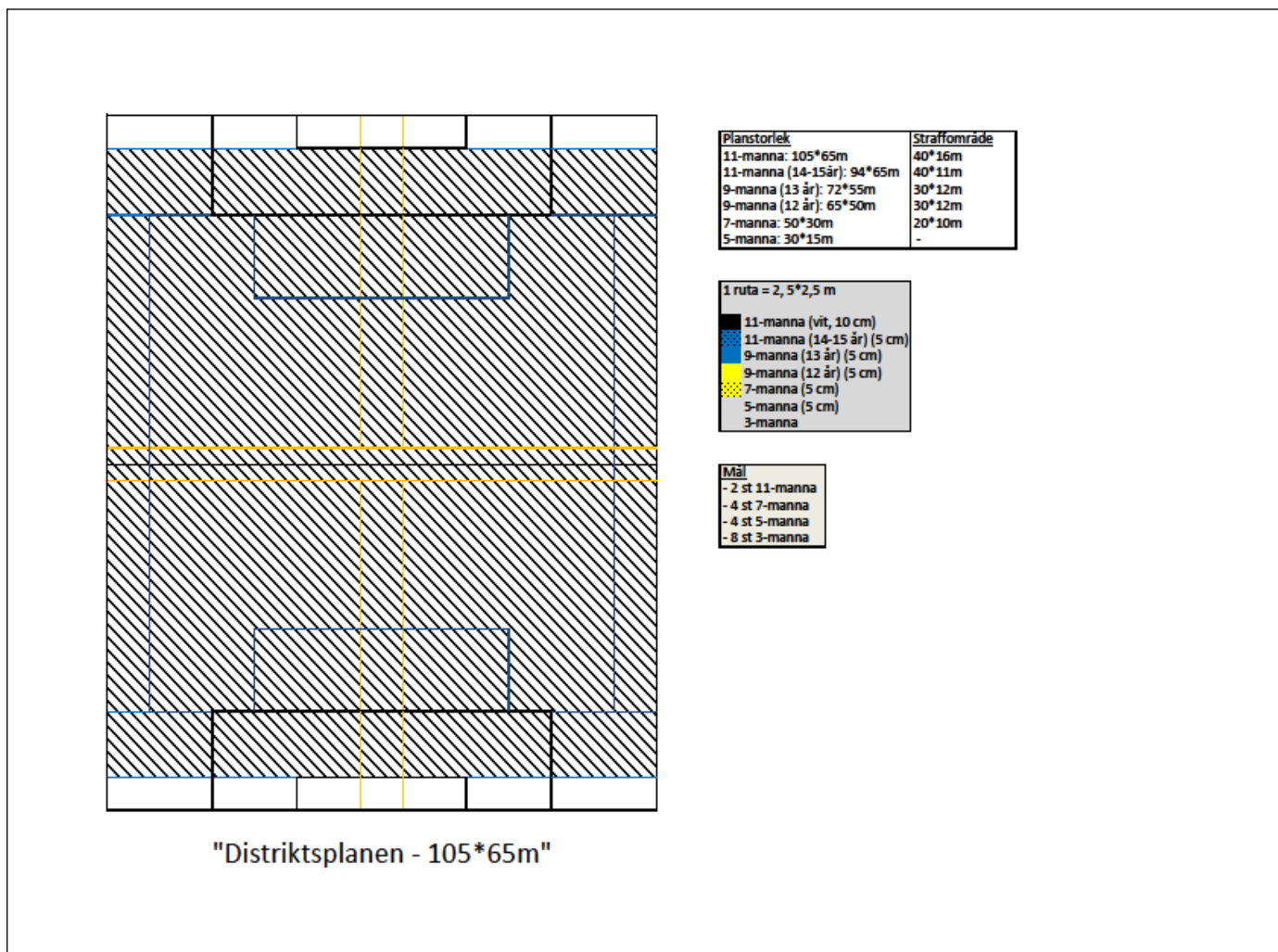
Vi vet att för spelarnas egen utveckling så är det bättre med passningsspel efter marken än långa utsparkar och kamp. Dock finns det inget stöd för detta i reglerna utan det är endast en **mycket stark rekommendation**. Ansvaret ligger helt och hållet på ledarna och dess instruktioner till spelarna om att inte börja pressen så högt upp på planen. Tänk på vad som är långsiktigt bra för era spelare och optimera inte endast matchens resultat.

Ju äldre och skickligare spelarna blir desto mindre framgångsrikt blir det att sätta hög press. Därför är kanske rekommendationens efterlevnad viktigast för 14- och 15-åringarna i 11 mot 11-fotbollen. Läs mer om själva spelet under rubriken **Spelsystem**.

Planens beskaffenhet

Planstorleken för 14-15 åringar är **94 * 65 m** dvs från målområde till målområde. Som en följd av detta blir straffområdet någon mindre, närmare bestämt 11 * 40 m.

Målområdets linje förlängs med en blå linje med tjockleken 5 cm. Se linjering i sin helhet för Distriktsplanen i figuren nedan:



Serieform - Flickor

Flickorna spelar i rena åldersklasser upp till 15 år och därefter i s.k. divisionsspel (16-19 år).

Divisionsspel innebär att laget kan vara åldersblandat inom aktuellt åldersintervall. Serierna spelas i divisioner.

Serieform - Pojkar

På pojksidan är det rena åldersklasser upp till 16 år och därefter divisionsspel (17-19 år).

Divisionsspel innebär att laget kan vara åldersblandat inom aktuellt åldersintervall. Serierna spelas i divisioner.

Anmälan - Flickor

På flicksidan är det fri anmälan där man önskar vilken nivå man vill spela på.

Flickor 14 anmäler sig via styrkenivå (2-5 där 2 är starkast).

Flickor 15 anmäler sig via styrkenivå (1-3 där 1 är starkast).

I divisionsspelet Flickor 16-19 anmäler man sig också via styrkenivå (1-3 där 1 är starkast).

Anmälan - Pojkar

På pojksidan är det också fri anmälan, vilken innebär att man önskar vilken nivå man vill spela på, till alla serier utan Junior Division 1 där kvalificering från tidigare års placering gäller.

Pojkar 14 och 15 anmäler sig via styrkenivå (2-5 där 2 är starkast). Lagstyrka gäller, dvs om föreningen har flera lag behöver dessa inte spela på samma nivå. Endast ett lag får dock spela i högsta serien.

Pojkar 16 anmäler sig via styrkenivå (1-3 där 1 är starkast).

Även i divisionsspelet för Pojkar 17-19 år anmäler sig via styrkenivå (2-4 där 2 är starkast). Till Division 1 kvalificerar man sig via förra årets placering.

Administration

I 11 mot 11-spelet administreras serierna fullt ut i FOGIS av Göteborgs Fotbollsförbund. Bl.a. görs domartillsättningen av distriktsdomare, plantilldelning etc. där. Detta innebär att skall man göra en matchändring så utgår en avgift samt att det måste göras på, av Göteborgs Fotbollförbund, stipulerad matchändringsblankett och i enlighet med gällande rutiner. Ytterligare instruktioner avseende matchändring återfinns på <http://gbgfotboll.se/tavling/matchandring11/>.

Laguppställning skall inlämnas. Från 13 år och uppåt finns krav på att elektronisk laguppställning via FOGIS skall användas. Avgift för manuell laguppställning utgår med 100 kr/match.

Domare

I 11 mot 11 används distriktsdomare tillsatta av Göteborgs Fotbollförbund. I seriespelet betalas domaren av hemmalaget.

I de högsta juniordivisionerna används 3-domarsystem, i övrigt endast en huvuddomare.

Domarersättningen för 2018 enligt följande:

Åldersgrupp	Arvode
14 år (3*25 min)	405 kr
15 år (3*25 min)	415 kr
16 år (2*40 min)	505 kr
Divisionsspelet (2*45 min)	635 kr
Div 1 junior - flickor	1575 kr (3 domare)
Div 1 junior - pojkar	1800 kr (3 domare)

Resersättning tillkommer.

Representationsrätt - Registrering av spelare

Spelterminerna gäller upp t.o.m 14 år. En spelare kan bara representera en förening per speltermin. Dispens för att byta klubb inom en speltermin kan vid synnerliga skäl medges och ska godkännas av Göteborgs Fotbollförbund. Blankett för ändamålet finns på hemsidan i dokumentbanken.

Spelterminerna för fotboll är 1 mars - 30 juni, 1 juli - 31 oktober samt 1 november - 28 februari.

Representationsrätt - Licensiering av spelare

Från och med 1 april det året en spelare fyller 15 år krävs en licens för att få spela. Förstagångslicensiering är gratis, om man därefter vill byta klubb krävs en övergång. För att

förstagångslicensiera en spelare som är under 18 år krävs målsmans intyg.

Registrering asylsökande

Barn och ungdomar som är asylsökande och vill spela fotboll ska registreras i FOGIS. Det är SvFF som handhar detta. Blankett och information finns på hemsidan i dokumentbanken, <http://gbgfboll.se/dokumentbank/>

Dispens överårig spelare

I serierna för Flickor 13, 14, 15 och Divisionsspelet 16-19 år samt Pojkar 13, 14, 15 och 16 år så tillämpas två st generella dispenser. Man får alltid ha med sig två överåriga spelare (max ett år äldre) och behöver således inte söka dispens för dessa.

I Divisionsspelet för Pojkar d.v.s. P17-19 får man söka dispens för fyra st överåriga (max ett år äldre) och använda två st per match. Ansökan ska ske på fastställt formulär (Se Göteborgs Fotbollförbunds dokumentbank). "Dispens 2018" anges på laguppställningen.

För Divisionsspelet F16-19 år är en arbetsgrupp tillsatt för att utforma ett regelverk dispens av överårig spelare i Damjuniorserierna. Gruppens förslag skall presenteras och fastställas under januari 2018.

Underåriga spelare

För motverka åldersinflation i seriesystemet och ge unga spelare chansen att utvecklas i lugn och ro i rätt spelform med spelare på samma eller liknande fysiska nivå så finns en begränsning i antalet underåriga spelare som får användas per match. Detta antal är satt till hälften dvs 8 st underåriga av totalt 16 som får anges på laguppställningen.

Representation inom egen förening

Fri representationsrätt för alla ungdomslag i åldersklasserna pojkar 13-16 år och flickor 13-15 år. För pojkar 17-19 år och flickor 16-19 år gäller:

Max 5 spelare som spelat bindande match, får flyttas ned till nästföljande match i närmast underliggande division. Övriga spelare måste stå över en match för att få spela i närmast underliggande division. Fri uppflyttning av spelare.

Övrigt

För övrigt gäller följande inom 11 mot 11:

- Bollstorlek:
 - Flickor 14-15 år: 4
 - Övriga: 5.
- Speltid:
 - 14-15 år: 3*25 min. Inför 3:e perioden singlar man slant om vilket lag som väljer vilken sida man vill ha eller om man vill börja med boll.
 - 16 år: 2*40 min
 - 17- år: 2*45 min (OBS! Gäller även flickor 16 i divisionsspelet)
- Fair Play gäller!

Samt följande **starka** rekommendationer:

- Antal spelare/match: 14 st (11 + 3 avbytare).
- Är spelarna kallade till match skall de få rikligt med speltid. Minsta rekommenderade speltid är en halvlek eller 2 av 3 perioder (14-15 år) för varje enskild spelare.
- Ledare och spelare står på ena långsidan, föräldrar och publik på andra.
- Ledarna och spelare är enhetligt klädd i föreningens färger.

- Lagen hälsar på varandra och domaren innan match och tackar varandra efteråt.
- Medtag minst 5 stycken bollar till match. En bra förutsättning för en "meningsfull" uppvärmning samt korta speluppehåll under matchen.
- Se även rekommenderat spelsystem nedan.

Svensk barn- och ungdomsfotboll

Fotbollens Spela, Lek och Lär (FSSL) är Svenska Fotbollförbundets tolkning av "Idrotten Vill". FSSL är alltså svensk fotbolls policydokument som beskriver inriktningen och mottot för all barn- och ungdomsfotboll i Sverige.

Där framgår bland annat att det viktigaste inte är att vinna! Att ha roligt och utvecklas som fotbollsspelare är mycket viktigare! Låt detta genomsyra ledare och föräldrars sätt att agera vid träningar och matcher.

Spelarlyftet

Spelarlyftet är ett projekt som drivs av Göteborgs Fotbollförbund med syftet att utveckla barn- och ungdomsfotbollen i Göteborg men också i övriga delar av Sverige för de som är intresserade.

Spelarlyftets ledstjärnor är:

- Alla skall vara med – Blandade grupper och undvik selektering (RAE)
- Allsidig fysisk utveckling/Idrottskultur – Lokalt idrottande med flera idrotter och stor varierad aktivitet i tidig ålder (inkl skolan och miljöer för spontanfotboll)
- Föräldramedverkansmodell – bra ledare
- Utbildningsfokus - Tävla för att lära (ej för att vinna)
- Sen specialisering (Ej före 15 år)
- Färdig lite senare (20-22 år istället för 16-17 år)
- Bredd och elit samverkar (mångfald)
- Slutprodukten – Slagkraftiga på seniornivå (mät 25-27 åringar)
- Så många som möjligt – Så länge som möjligt – Så bra som möjligt

Spelarutbildning

Göteborgs Fotbollförbunds och Spelarlyftet erbjuder, utöver föreningens egen verksamhet, även ett eget spelarutbildningsprogram. Det består av en rad olika arrangemang med LSU - Ledar- och Spelarutbildning (fd. Talangträningar), Utbildningsdagar, Zonlag- och Zonlagsturneringar samt distriktslag. Läs mer om det på Göteborgs Fotbollförbunds hemsida.

Spelsystem

Hur ett lag spelar under match brukar man kalla lagets spelsystem. Spelsystemet beskriver lagets:

- Utgångspositioner
- Arbetsmetod i anfall och försvar
- Spelartyper och balans

Spelarlyftet och Göteborgs Fotbollförbund har tagit fram rekommendationer och beskrivningar över ett antal olika spelsystem. För 11 mot 11 rekommenderas att 14-15 åringar spelar 4-3-3, 16-17 åringar 4-2:3-1 och 18-19 åringar 4-4-2.

Mer information och de faktiska beskrivningarna hittar du i spelarutbildningsmatrisen nedan (klicka på bilden!).

Spelarutbildningsplan

Spelarlyftet och Göteborgs Fotbollförbund har även tagit fram en spelarutbildningsplan där det framgår vad som är lämpligt att träna på i olika åldrar samt hur detta hakar in i spelsystemet.

Spelarutbildningsmatris				Åldrar	Nivå av kunskap
Spelsystem	Teknik	Antalsspel	Försvarsspel	Spelstyrt	Spelstyrt
Nivå 1 Förberedande 10-12 år	Förberedande			11-12-13 14-15-16 17-18-19	11-12-13 14-15-16 17-18-19
Nivå 2 13-15 år	Spelstyrt 11-12-13 14-15-16 17-18-19	Spelstyrt 11-12-13 14-15-16 17-18-19	Försvarets 11-12-13 14-15-16 17-18-19	11-12-13 14-15-16 17-18-19	11-12-13 14-15-16 17-18-19
Nivå 3 16-18 år	Spelstyrt 11-12-13 14-15-16 17-18-19	Spelstyrt 11-12-13 14-15-16 17-18-19	Försvarets 11-12-13 14-15-16 17-18-19	11-12-13 14-15-16 17-18-19	11-12-13 14-15-16 17-18-19
Nivå 4 19-21 år	Spelstyrt 11-12-13 14-15-16 17-18-19	Spelstyrt 11-12-13 14-15-16 17-18-19	Försvarets 11-12-13 14-15-16 17-18-19	11-12-13 14-15-16 17-18-19	11-12-13 14-15-16 17-18-19

Spelarutbildningsmatris					Åldrar	Nivå av kunskap
Spelsystem	Träningslära	Måvakt - Teknik	Måvakt - Spelkonst	Lederutbildning	Futsal	Spelstyrt
Nivå 1 Förberedande 10-12 år	Förberedande				11-12-13 14-15-16 17-18-19	11-12-13 14-15-16 17-18-19
Nivå 2 13-15 år	Spelstyrt 11-12-13 14-15-16 17-18-19	Spelstyrt 11-12-13 14-15-16 17-18-19	Försvarets 11-12-13 14-15-16 17-18-19	11-12-13 14-15-16 17-18-19	11-12-13 14-15-16 17-18-19	11-12-13 14-15-16 17-18-19
Nivå 3 16-18 år	Spelstyrt 11-12-13 14-15-16 17-18-19	Spelstyrt 11-12-13 14-15-16 17-18-19	Försvarets 11-12-13 14-15-16 17-18-19	11-12-13 14-15-16 17-18-19	11-12-13 14-15-16 17-18-19	11-12-13 14-15-16 17-18-19
Nivå 4 19-21 år	Spelstyrt 11-12-13 14-15-16 17-18-19	Spelstyrt 11-12-13 14-15-16 17-18-19	Försvarets 11-12-13 14-15-16 17-18-19	11-12-13 14-15-16 17-18-19	11-12-13 14-15-16 17-18-19	11-12-13 14-15-16 17-18-19

Spelarlyftet – Inspiration, Kunskap och Glädje

Spelarlyftet – Inspiration, Kunskap och Glädje



Spelformer

Nedanstående spelformer gäller i Göteborgsfotbollen:

TÄVLINGSMATRIS 2018



Alder	Spelsätt	Boll	Mål-Storlek (m)	Plan-storlek (m)	Straff-Område (m)	Speltid (min)	Rek Ant Spelare	Anmälan/ Serieform/ Övrigt	Domare
6-7 år	3 mot 3	3	1,5x1	15x10 Sarg	-	4x3	6	Sammandrag: 1 nivå Utb.krav: Workshop3 mot 3	Föreningsdomare
8-9 år	5 mot 5	3	3x1,5	30x15 8 år: Sarg	-	3x15	7	Sammandrag/Serie: 1 nivå	Föreningsdomare
10-11 år	7 mot 7	4	5x2	50x30	20x10	3x20	10	Välj föreningsstyrka: 2 nivåer	Föreningsdomare
12 år	9 mot 9	4	5x2	65x50	30x12	3x20	12	Välj föreningsstyrka: 3 nivåer	Föreningsdomare 2-domarsystem
13 år	9 mot 9	F:4 P:5	5x2	72x55	30x12	3x20	12	Välj lagstyrka: 4 nivåer Tabeller och laguppställning införs	Distriktsdomare
14-15 år	11 mot 11	F:4 P:5	7,32x2,44	94x65	40x11	3x25	14	Välj lagstyrka: 3-4 nivåer	Distriktsdomare
16-19 år	11 mot 11	5	7,32x2,44	105x65	40x16	16:2x40 Jun: 2x45	14	Välj lagstyrka (ej Div 1 pojk): 3-4 nivåer	Distriktsdomare Div 1: 3-domarsystem
16 år-	7 mot 7 11 mot 11	5	5x2 7,32x2,44	60x40 105x65	30x12 40x16	2x30		Motionsfotboll	Distriktsdomare

Förändringar till 2018 i fet stil

Fair Play

I svensk barn- och ungdomsfotboll ställer ledare, spelare och föräldrar upp bakom följande:

- ✘ Vi följer fotbollens regler!
- ✘ Vi respekterar domarens beslut!
- ✘ Vi uppmuntrar till juste spel!
- ✘ Vi hejar på och stöttar vårt eget lag och vi hånar inte motståndarna!
- ✘ Vi hälsar på varandra före matchen!
- ✘ Vi tackar motståndarna och domare efter matchen (gemensamt vid mittlinjen)!
- ✘ Vi arbetar för att hålla fotbollen drogfri!
- ✘ Vi har god stil på och utanför planen!
- ✘ Nolltolerans gäller!

Tipsruta!

Dela gärna ut detta häfte till samtliga ledare och föräldrar i berörd målgrupp för att öka kunskapen och därmed förståelsen för 11 mot 11-fotbollens betydelse och andemening.



Nolltolerans i Göteborgsfotbollen

Attityder och samspel

Sedan ett antal år driver Göteborgs Fotbollförbund ett arbete som vi kallar nolltolerans och som syftar till att skapa en bättre stämning på och vid sidan av fotbollsplanen och där vi internt i fotbollen visar respekt och aktning för varandra vare sig vi är supporters, spelare, ledare, domare eller föräldrar. Utöver de åtgärder i nolltoleransen som presenteras här så innehåller nolltoleransen även ett dolt budskap som omfattar vanligt vänligt bemötande och medmänsklighet.

Så här uppträder vi vid match

Före match

- Det är hemmalaget som ansvarar för att domaren känner sig välkommen till matchen. Domaren ska vara på plats i god tid innan match.
- I all distriktsfotboll ska lagen och ledarna hälsa på varandra och på domaren innan match.
- Vid match ska lagens ledare och avbytare befinna sig på ena långsidan och publiken på motsatt sida. Ni som ledare ansvarar för att er publik befinner sig på rätt sida.

Under match

- Du som ledare ansvarar för dina spelares uppförande på och utanför plan. Var är ditt fokus och hur påverkar det dina spelare? Koncentrera dig på ditt lag och slösa inte tid på vare sig domare eller motståndare. Tänk på vilket språkbruk du använder!
- Respektive lag ansvarar för sin publik och riskerar både straffavgift och poängavdrag om publiken missköter sig.

Efter match

- Lagen tackar varandra och domaren efter matchen.
- Man ser till att det är rent och snyggt i och kring spelarbåsen och att man gjort en grovstädning i omklädningsrummet. Använd papperskorgarna. En bra tumregel kan vara att det ska vara lite snyggare när man lämnar planen än det var när man kom dit. En bra ledare tar ansvar för detta.

Domartolkning

Erinran:

Vid svordomar uttalade i positiv bemärkelse, ("djävla bra passning Kalle", eller "fan va snyggt skott Olle") kan det räcka med en erinran.

Varning:

Svordomar (ex. "fan och djävlar") i negativ bemärkelse som ropas ut högt så att många hör det. Från och med 12 år och upp till 15 år (16 år för pojkar) används korttidsutvisningar.

Grov utvisning:

Använda könsord, "hora", "bög" eller liknande under match

Visste Du att...

- En grov utvisning kostar Din förening 500:- i administrativa kostnader. Både ledare och spelare kan få grova utvisningar i samband med match.
- En domare skall bryta en match om ledare, spelare eller publik hotar eller angriper domaren fysiskt i samband med match.
- Om en förening har problem med dåligt uppträdande kring matcher av antingen ledare, spelare eller publik, kan Tävlingskommittén besluta om 3 domarsystem och matchobservatör både på hemma och bortamatcher. Denna merkostnad debiteras föreningen.
- Föreningens ordförande och lagets ledare/spelare kan av Göteborgs Fotbollförbund bli kallade till möte gällande sitt lags dåliga uppträdande.



**Nolltoleransen innehåller också
Varning - känslig föräldraläsning....**

Är en liten påminnelse till alla fotbollsföräldrar om hur du bör uppträda i anslutning till ditt barns fotbollsspelande. Informationen har vissa likheter med domarens gula och röda kort och är lämplig att dela ut vid föräldramöten i klubben och då i första hand till föräldrar i barn och ungdomsfotbollen.

Korttidsutvisningar Pojkar 12-16 år, Flickor 12-15 år

Används i Pojkfotbollen 12-16 år och Flickfotbollen 12-15 år. Det innebär att ett gult kort resulterar i 5 minuters utvisning. Straffet är dock personligt och en annan spelare får sättas in istället. Ledaren vars lag fått en spelare utvisad ansvarar för att hålla koll på utvisningstiden samt att prata med sin spelare och förklara det olämpliga i hans/hennes uppförande.

Tänk - projektet

Tillsammans med Park - och Naturförvaltningen i Göteborg har vi startat upp ett projekt som syftar till att hålla rent och snyggt runt fotbollen. Vi har satt upp budskap kring detta på konstgräsanläggningarna i Göteborgs kommun och i anslutning till omklädningsrummen och spelarbåsen. Vi har också satt ut ett stort antal jättefina papperskorgar och har i projektet delat ut ett stort antal fotbollar till alla föreningarnas 7-mannaverksamhet.

Göteborgs Fotbollförbunds styrelse

