

Ordningsregler NGIS F11/12/13 2026

- Vi lyssnar när tränarna pratar eller har genomgångar
- Vi lyssnar när lagkamraterna pratar eller har genomgångar
- Kom i tid
 - När träningen börjar ska alla vara redo att börja träna.
Vattenflaskor ska vara fyllda, toabesök gjorda och skor knutna.
 - Behöver man prata av sig med kompisarna så får man komma tidigare.
- Vi ska göra vårt bästa varje träning och match.
- Vi är schyssta och peppar varandra på och utanför planen.
Alla kan missa en boll eller slå en dålig passning.
Vi vill att alla spelare och ledare ska bidra till en lagkultur där alla ska vågar prova och då ingår det att man misslyckas ibland.
- Vi är också schyssta mot oss själva och försöker tänka positivt.
 - Man ska inte gå och gnälla på sig själv, andra eller på träningarna.
- Har man synpunkter på träningarna tar man det efter träningen med tränarna.
 - Tränarna lyssnar gärna och tar feedback från tjejerna.
- Vi använder ett vårdat språk på och utanför planen.
 - Dvs man svär eller använder nedsättande språk mot sig själv eller någon annan.
- Ledare ska tänka på vad och hur de instruerar / ropar under matcherna.
 - Ta ett byte istället för att ropa massor.