

Info Mid Nordic Cup 2026

Boende: [Stora Arenaskolan](#)

Matchtider och spelplaner: [Enligt spelschema](#)

Måltider: Stora Arenaskolan

Frukost: kl 06:00-09:00

Lunch: kl 10:30-13:30

Middag: kl 16:30 -19:30, middag serveras redan från torsdag kväll.

Kvällsfika kl 20:00 -21:00

Packlista:

- Tätsäng/luftmadrass att sova på. För att alla ska rymmas, maxbredd ca 90-100 cm
- Sängkläder/sovsäck och kudde. Ett extra lakan att ha under madrassen för att undvika gnissel från madrassen
- Necessär m tandborste, tandkräm, deodorant, schampo etc.
- Egen medicin och skavsårspåsar
- Handduk
- Badkläder
- Mobil, laddare, ev. hörlurar, plånbok/bankkort (fickpengar till snacks) ev. skarvsladd,
- (Begränsat med eluttag i klassrum)
- Regnkläder/skaljacka
- Märkt galge till att hänga matchkläderna på efter matcher så att de torkar snabbt
- Inneskor (typ flipflops, Foppatofflor eller sköna gympador)
- Sköna promenadskor, om vi kommer att gå runt där
- Kläder, underkläder, sockar osv. Kläder efter väder, gärna extra sockar vid regn
- Matchtröja, shorts, fotbollsskor, benskydd, sockar (gärna flera par sockar för ombyte)
- Vattenflaska (märkt med namn)
- Extra väska/ryggsäck att packa i inför matcher
- Påse för smutstvätt
- Godis, snacks och drickor i måttlig mängd.
- Ett glatt humör och en härlig inställning

För enkelhetens skull vill vi att alla kläder och saker är märkta med namn och vi vill även påminna att alla värdesaker tas med på eget ansvar.

Under fredagen 31 juli äter det en invigning där Lia Larsson kommer att uppträda.

För alla deltagande lag på cupen är det gratis inträde. Övriga privatpersoner förbokar sin biljett för 100 kr/person via ifktimra@ifktimra.com

PRIVATPERSON - SENASTE BOKNINGSDAG MÅNDAG 27 JULI

19:45 Invigningsområdet öppnar

19.45-20.45 DJ

21.00-21.45 Lia Larsson

All info kring cupen finns på <https://midnordiccup.cupmanager.net/>