**F-möte Mossen p-11**

**Tisdagen den 22 augusti 2023**

***Närvarande***: Claes, Johan, Niklas, Diana, Magnus, Jakov, Ambrose, Tom, Kristian, Madeleine

* **Genomgång av föregående möte**

Pratar kort om förra mötet men lägger fokus på dagens möte.

* **Redovisningar av intäkter**

Laget har samlat in 4320 kr (Fika vid våra matcher) och 19 858 kr (Sammandrag).

* **Lagets mål:**
* Givande träningar
* Deltagande i seriespel
* Byte till 9mannaspel
* Lagbyggande aktiviteter
* Deltagande i cup
* ***Träningar***

3 träningar i veckan + 1 match (helger)

Måndag 17.00-18.30, tisdag 17.00-19.30 och fredag 17.00-18.00 (kortare tid).

Spelarna behöver bli snabbare, starkare och mer uthålliga. Fokus på träningen under september blir därför löpteknik och styrka, innehåll som sedan följer med i boll- och spelövningar resten av träningstiden. Träningen kommer därtill framöver att innehålla ännu mer skadeförebyggande övningar och stretching. Successivt kommer ansvaret mer och mer att läggas över på spelaren själv.

Laget tränar på 7manna fram till efter september/när seriespelet är slut.

Mossen är en breddförening och alla barn är välkomna att vara med. Samtidigt är det av stor betydelse att de som har spelat en längre tid får utmaningar som passar dem och håller kvar intresset för att spela fotboll och komma på träningar. Träningarna kommer därför att innehålla olika övningar för olika spelare med olika tränare så att de kan utvecklas ifrån sina egna förutsättningar. För att alla barn ändå ska kunna känna sig inkluderade i laget kommer tränarna att vara mycket tydliga med att förklara syfte och mål för spelaren/na när de delar upp dem i grupper.

Tränarna kommer under hösten att ha enskilda samtal med varje spelare. Då kommer man att prata om motivation/mål/önskan/position från varje spelare för att synliggöra spelarens förutsättningar och utvecklingsområden. Vissa spelare behöver större utmaningar, andra behöver en del grundträning.

Ibland hörs spelarna ge varandra negativa kommentarer. Få barn blir stärkta av att höra hur dåliga de är. Tränarna kommer även fortsatt att vara uppmärksamma på det här och uppmuntra till att spelarna ser varandra styrkor och att stötta varandra när det inte blir som man har tänkt sig. Även vi föräldrar har ett stort ansvar att säga till spelarna att bara ”pusha” varandra och ge positiv återkoppling.

* ***Seriespel och 9manna***

Efter seriespelet kommer laget att börja träna på 9manna, i oktober och framåt. 9manna kör i gång nästa år vilket innebär större mål, offside, seriespel och där spelare registreras, 3x25 (matchtid).

Träningsnärvaro är viktig för laganda och för att ges möjlighet att kunna spela match.

För att öka spelarnas ansvarstagande kommer spelarna själva fortsättningsvis att ta hand om material (hämta/lämna bollar mm) i början och slutet av träning.

* ***Lagbyggande aktiviteter utanför plan***

Det finns ett stort intresse av att göra saker tillsammans utanför träningstid för att öka sammanhållningen och gemenskapen i laget. Gällande det här kommer laget att behöva hjälp av föräldrar. Se nedan under punkt Föräldraengagemang.

* ***Cup***

Vi pratar en stund om för- och nackdelar med olika sorters cuper. Laget har en mycket bra erfarenhet från sommarens deltagande i Gothia Cup. Vi spelade på Heden, det var folkfest runt omkring och barnen kunde umgås en del tillsammans. Nackdel är att det bara var en del av laget som kunde delta och att vi alla hade ordinarie boende. Vi funderar vidare på att anmäla till annan cup men då resa bort och sova över.

* **Föräldraengagemang**

Att vara medlem i en klubb som bygger på ideella krafter medför att alla vi föräldrar behöver hjälpas åt efter bästa förmåga. Det finns många olika sätt som man kan bidra på, tex att sitta i styrelsen, vara tränare eller lagföräldrar, bidra med tid vid arrangemang eller en kaka när det är fikadags. Det innebär förstås en del arbete men framför allt ger det en möjlighet att ha roligt tillsammans och förhoppningsvis en fin gemenskap i föreningslivet. När många vuxna engagerar sig minskar trycker på den enskilda och det blir lättare att motivera andra föräldrar att delta och lösa uppgifter. Helst av allt vill laget att det bygger på frivillighet. Blir det för få föräldrar som kommer att behöva ta på sig allt för mycket arbete kommer uppgifterna helt sonika att bara delas ut till föräldrar och så får man byte mellan varandra om det inte skulle fungera för en.

Så vilka roller finns och vilka fler efterfrågar vi idag?

* **Tränare** är Tom, Ambrose, Daniel och Kristian.
* **Lagförälder** är Madeleine och med fördel kan man vara minst två föräldrar. Man har bland annat rollen att förmedla uppgifter som laget tilldelas/tar på sig vid t ex Mossens Kick-off, fotbollslägret, Mossendagen och sammandrag. Vem vill hjälpa till?
* Det har kommit upp önskemål kring att hjälpa till att **boka** träningsplan och hall. Då fördelningen sker tillsammans med GFF, Mossens styrelse och ledare kommer den delen även fortsättningsvis att hanteras av Tom. Halltider delas alltid ut först till de yngsta spelarna.
* Gällande **ekonomi** kommer Mossen sannolikt att snart presentera ett digitalt verktyg att använda sig av vid försäljning. Laget ser gärna att någon förälder tar på sig ansvaret för den delen när verktyget blir känt. Vem vill hjälpa till med det här?
* Gällande **försäljning** har vi ännu inte kommit igång med fika inför vård första match. Då det är få deltagare på mötet bordläggs fikafrågan under hösten och tas upp igen till våren. Eventuellt kommer laget att sälja Bingolotter till jul. Här är det bra att vara flera föräldrar som samarbetar. Vilka vill hjälpa till med att arrangera försäljning?
* Det finns intresse av att starta en grupp på sociala medier för mer **informell kommunikation**, tex om man kan erbjuda skjuts till match, dela bilder laget eller spontant hitta på något tillsammans. Johan får i uppdrag att skapa en sådan möjlighet.
* Vilka föräldrar vill vara med och ordna aktiviteter/events som ökar lagets sammanhållning?
* **Mossendag 26/8**

Dagen är årligen återkommande och innehåller mixad cup, aktiviteter, lotteri, second handförsäljning av träningssaker och fika. Tiden är mellan 10.00-13.00 och i år har P11 hand om vuxenlotteriet.