

# Lathund för Matchvärd

## Före matchen

- Var på plats **30 minuter före avspark**.
- Bär matchvärdsvästen så att du syns tydligt.
- Hälsa på domare och båda lagens ledare. Presentera dig:  
*"Jag är matchvärd idag och finns här för att bidra till en trygg och positiv matchmiljö."*
- Samla domare och ledare för ett kort gemensamt samtal inför matchen. Använd gärna Heja Fotboll-korten.
- Säkerställ att informationsmeddelandet spelas upp ca 5 minuter före matchstart. Om det inte är möjligt – läs upp meddelandet.

### **Informationsmeddelande:**

*Välkomna! Idag spelar vi för glädje, gemenskap och Fair Play. Heja på alla, respektera domaren och låt barnen utvecklas i en trygg och stöttande miljö. Tillsammans gör vi fotbollen till världens bästa sport!*

---

## Under matchen

- Rör dig längs sidlinjen och bland publiken – var synlig och tillgänglig.
  - Se till att ingen publik star bakom målen eller vide avbytarbänkarna.
  - Ha ett lugnt och stödjande uppträdande.
  - Stäm av läget med domaren i halvtid vid behov.
  - Vid incident:
    - Agera lugnt och tydligt
    - Bemöt alla respektfullt
    - Involvera ledare vid behov och lugna situationen
- 

## Efter matchen

- Hjälp till att skapa en positiv avslutning för alla.
- Genomför en kort utvärdering med domare och ledare:
  - Använd Heja Fotboll-kortet
  - Gå igenom eventuella incidenter
  - Identifiera förbättringsmöjligheter
- Svara på utvärderingsfrågorna via QR-koden.
- Vid allvarliga incidenter rapporterar ledare enligt handlingsplan "incident matchmiljö"