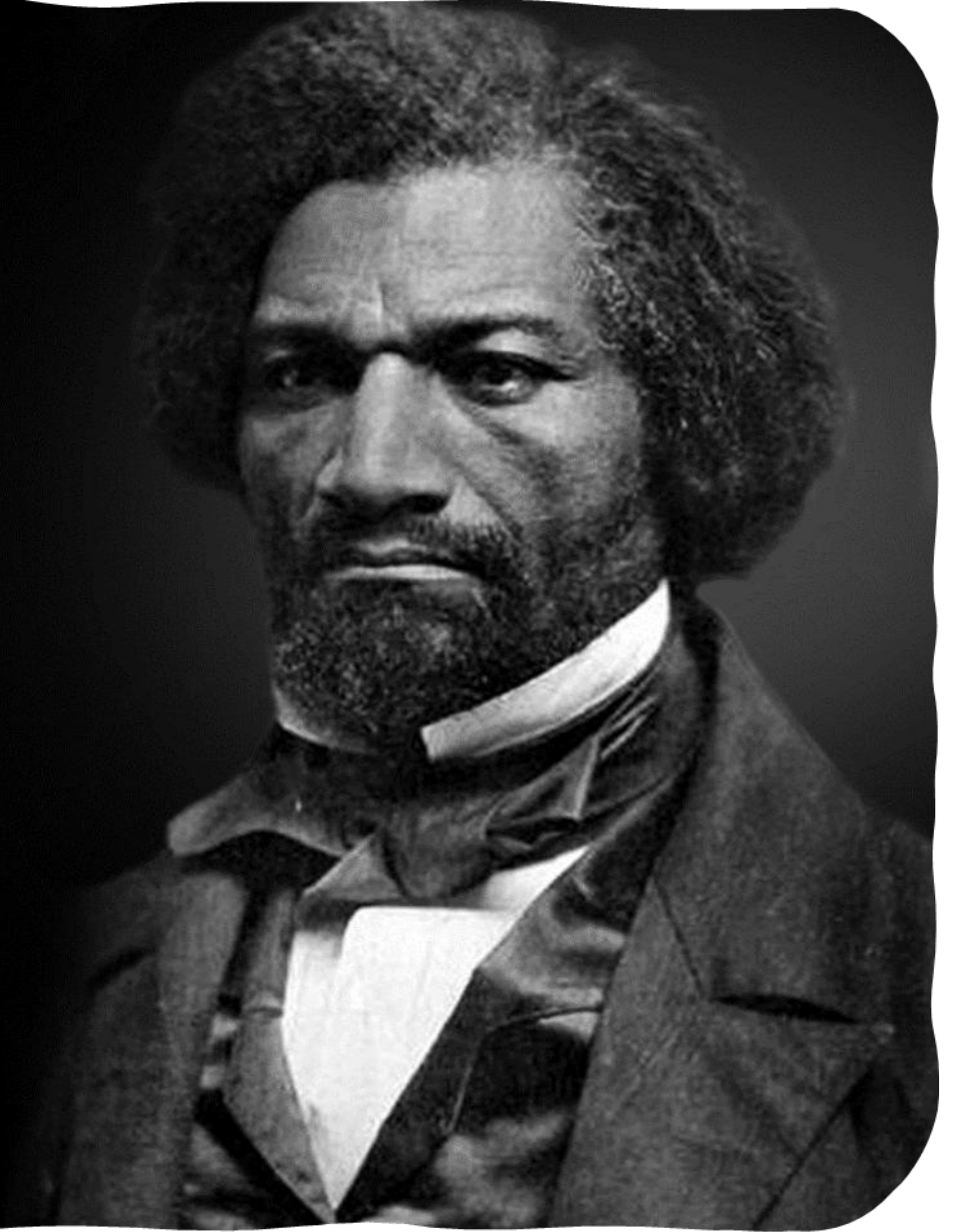


It is easier to build
strong children than
to repair **broken men.**

– *Frederick Douglass*



Jan Juhlin (stödansvarig)

- Trebarnsfar + 2 barnbarn
- Fotboll (Askims IK, Kinna IF, Överås BK), discgolf, längdhopp, pingis, löpning...handboll?
- Språkvetare, filosof och historiker
- 20-års erfarenhet som tränare (barn, ungdom, senior, UEFA B-licens)





Spelschema

- Historik, Bakgrund & Fakta
- Varför
- Våra krav och förväntningar
- Svensk idrott idag
- Summering och slutsignal

Historik



1989

Investmentbolag
Sven Norfeldt
Spretig sponsring



2003

Huvudsponsor ÖIS



2007

Ny modell
Idrotten vill
FN:s barnkonvention



2012

Stiftelsen bildas
Nytt arbetssätt
Stöd - ej sponsring

Stockholm
15 föreningar
Sammanlänkande

2016



Fair Play läggs till

2018



Expansion Skåne

2022



Expansion Västerbotten

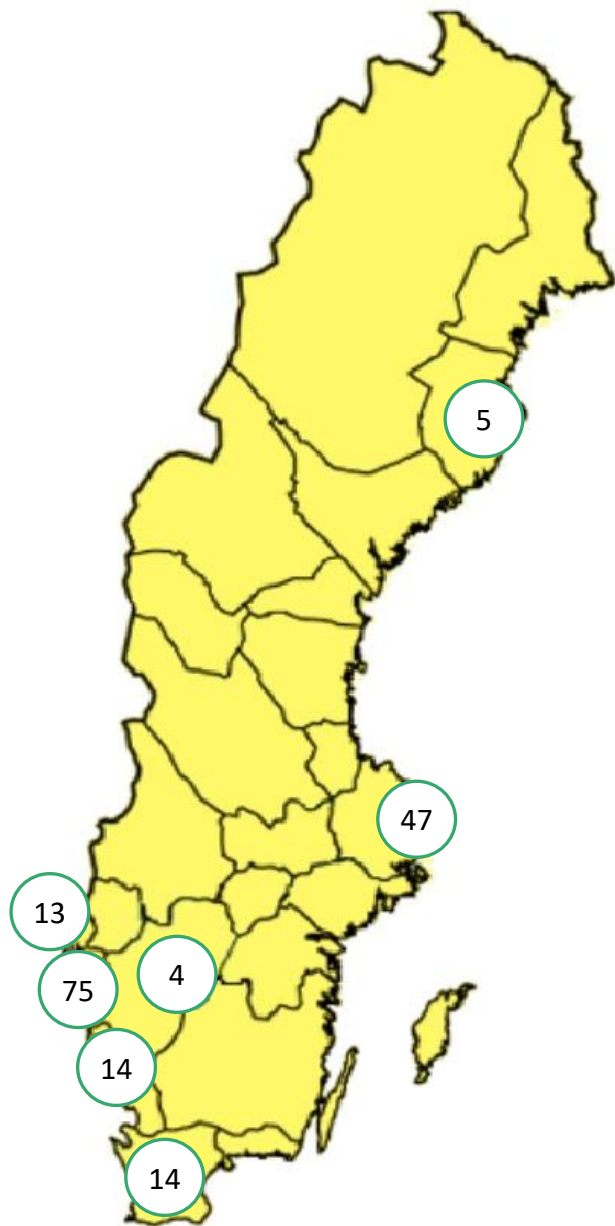
2025



Fakta

- En anställd – låg overhead
- 170 föreningar
- Cirka 92 000 barn
- Cirka 9Mkr årligen till svensk idrott
- Innebandy (22%), Basket (5%), Handboll (23%), Fotboll (47%), Bandy (3%)
- Uppföljning och krav – möte med alla föreningar minst 1gg/år
- Elva nya föreningar 2025 – lapp på luckan
- Dunrossdagen – en samlingspunkt för föreningar
- Oberoende aktör med brett kontaktnät





Geografi

- Skåne 14 föreningar
- Halland 14 föreningar
- Göteborgsområdet 75 föreningar
- Bohuslän 13 föreningar
- Småland 4 föreningar
- Stockholmsområdet 47 föreningar
- Västerbotten 5 föreningar

Kravställning

- Föreningen skall följa sina policydokument
- Våra krav och riktlinjer matchar föreningens krav och riktlinjer
- Uppföljning och delaktiga i åtgärdsplan
- Ej aktiva i konflikthantering – men bollplank
- Konflikt utan åtgärd – stöd avslutas
- Långsiktiga samarbeten – om föreningar sköter sig fortsätter vi att stödja dem
- Kvalitetsstämpel



Våra krav - kortfattat

- Få så många som möjligt att stanna i idrotten och få en positiv erfarenhet som man bär med sig resten av livet
- Ingen toppning i barnidrott (upp till 12 år)
- 13 år och uppåt – viss indelning med hänsyn till ungdomens önskan
- Fair Play bland spelare, ledare och föräldrar
- Ingen dopning. Ingen rasism, sexism eller annan diskriminering
- Aktivt arbeta med sin värdegrund och sina policys



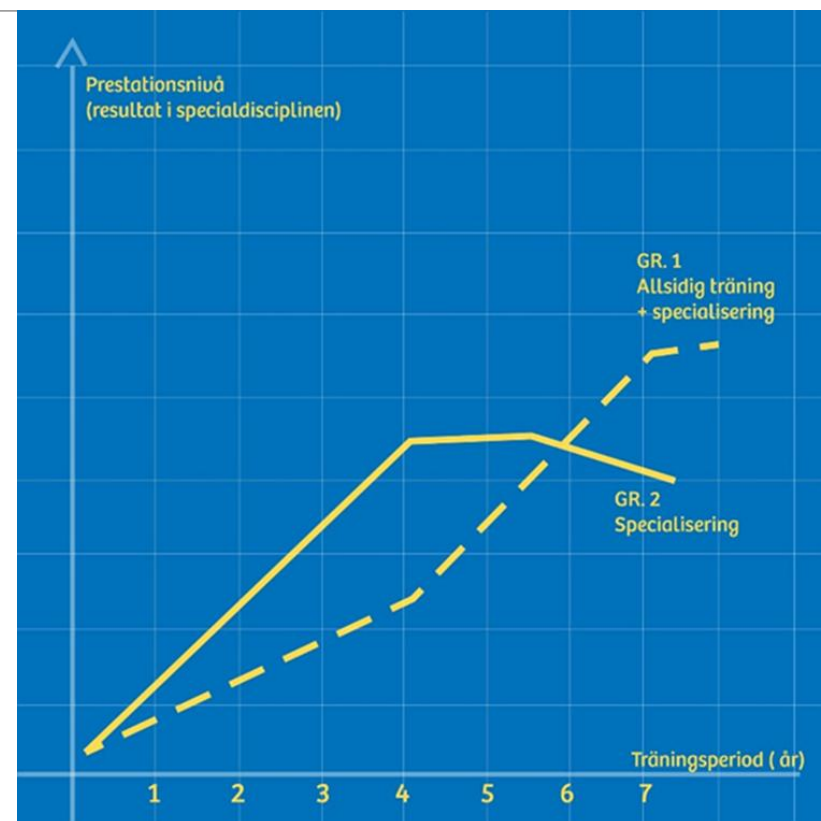
Varför?

- Idrottens demokratiska fostran
- Aktiva barn är glada barn
- Minskad kriminalitet
- Livslång kärlek till idrotten – Folkhälsan
- Bredd och elit
- Idrotten behöver stöd



Vad säger forskning?

- Multiidrottande är positivt
- Sen specialisering skapar livslång glädje
- Att träna och spela med barn som kommit olika långt är stimulerande och utmanande.
- Spela mycket, lek mycket, var i rörelse,
- En inkluderande idrott främjar folkhälsan
- Idrotten är för en del barn den tryggaste platsen



Var är svensk idrott idag?

- Myter
- Talangjakt
- Utfiskning
- Elitidrott för barn
- Kommersialisering av barnidrott
- Anläggningsbrist/tillgänglighetsbrist



Förlegade myter

10 000 timmar
krävs för att bli
expert på ett
område

Tidig
Specialisering
> framgång!

De gyllene
inlärningsåren

Lika barn leka
bäst

Talang-
identifikation



I have no special talent. I am only
passionately curious.

Albert Einstein



SWANSEA CITY AFC

OPEN TRIALS

FOR BOYS UNDER 6



Tuesday 25th &
Thursday 26th October



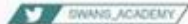
Landore



4:30 - 6:00pm

Boys born after 1st September 2010, bring and wear shinpads, at all times wear appropriate footwear and bring a suitable drink

Adam Mahoney - Recruitment Coordinator Email: adam.mahoney@swanseacityfc.co.uk



Don't believe in unicorns – be one!

- Den relativa ålderseffekten
- Urvalsbias
- Biologisk ålder och Kronologisk ålder
- "Dödlig" triad

TALANG – SELEKTERING – FÄRRE AKTIVA

- Tränare och klubbar tror på sagor
- Kommersialisering av ungdomsidrott
- Egoism
- Elitidrott för barn och ungdomar
- Akademier





RIKSIDROTTSFÖRBUNDET
DELAR IN SPORTEN I TVÅ
DELAR, BREDD OCH ELIT.

BEGREPPET "ELIT" ÄR NÅGOT SOM OFTA MISSTOLKAS INOM IDROTEN, OCH FRAMFÖRALLT I SAMBAND MED BARN- OCH UNGDOMSIDROTT. ELITIDROTT ÄR EN SLUTPRODUKT SOM BEDRIVS I DEN ALLRA HÖGSTA NIVÅN DÄR VUXNA TÄVLAR MOT ANDRA VUXNA. DÄRFÖR ÄR DET HÖGST OLÄMPLIGT ATT BEDRIVA ELITIDROTT I IDROTSMILJÖER FÖR BARN OCH UNGDOMAR DÅ DET ÖKAR RISK FÖR ONATURLIG STRESS, BÅDE PSYKISKT SÅSOM FYSISKT FÖR DE AKTIVA.

0,04%

Studie kring ”tidiga stjärnor”

- 35 000 tillfrågade
- Ny forskning visar att 10% av tidiga stjärnor blir elitutövare i vuxen ålder.
- De som når längst är inte sällan ”late bloomers”
- Arne Güllich Sports Science RPTU i Kaiserslautern:

Det finns barnstjärnor som blir världsklass vid ”peak performance age”, men det är undantag snarare än regel.

- Om vi selekterar ”de bästa” i tidig ålder gör vi redan där en otjänst OM syftet med verksamheten är att fostra elitpelare.



Fotbollen i Sverige?

- RF senaste rapport visar att barn- och ungdomsidrotten växer, då är vi väl på rätt väg?
- Uppgången inom barn- och ungdomsidrott är nästan helt knutet till fotboll
- Antalet registrerade spelare i Sverige har minskat 2022->2023->2024.
- Antalet deltagartillfällen ökar men antalet aktiva blir inte fler, snarare tvärtom?!
- Att man tränar mer är en direkt konsekvens av man tror att man **måste** träna 3-5 gånger i veckan under barnåren ”om man skall bli något”



FÖR MÅNGA VUXNA
BEHANDLAR BARN SOM VUXNA
OCH
FÖRVANDLAR BARNENS
LEK TILL ALLVAR

Multiidrottande och lugnets förträfflighet



- Real Sociedad från San Sebastián, Gipuzkoa, Baskien
- En av Spaniens minsta regioner
- Stark förespråkare av multiidrott – multikirola
- Inga lag förrän 12 års ålder; jfr med Barcelona & Real Madrid som har lag från 5 års ålder.
- Samverkar med 90 föreningar i sitt närområde

Resultat: Flest La Liga spelare per capita, flest olympier per capita.

Applicerbart i Sverige?

Om vi välkomnar och ger barn möjlighet att prova på och lära sig fler idrotter skapar vi flera vägar till framgång både för de som når eliten och de som får ett livslångt idrottande.

Om vi låser barn vid en idrott ökar vi risken att barnet eller ungdomar slutar idrotta i tidig ålder.

TACK

Jan Juhlin

Jan.juhlin@stiftelsendunross.se

0707-555768

