



# Föräldramöte Mariebo IK P11

2023-Mars

# Agenda – Välkommen!

- Klubben 2022
- Klubben – Vision och värdegrund
- Laget – Introduktion
- Laget – Kommande säsong
- Laget – Matcher
- Laget – Information och kallelser
- Laget – Uppgifter för klubben
- Laget – Lagföräldrar
- Laget – Värdegrund
- Träningsfilosofi
- Ö-bollen, Fotbollsskolan

UPPDATERA

# Klubben under 2022



Smålands Fotbollförbund presenterar, tillsammans med Sportjournalisternas Klubb Småland, vinnaren av årets förening 2022.

**Mariebo IK**



Småland

Mariebo IK Smålands första  
diplomerade fotbollsförening!



**DIPLOMERAD  
FÖRENING**

# Mariebo IK Vision och värdegrund

## Vision

**Så många som möjligt, så länge som möjligt, så bra som möjligt!**

## Värdegrund Mariebo IK

-Mariebo IK arbetar utifrån barnkonventionens grundläggande och principer.

- Artikel 2 Alla barn är lika mycket värda och har samma rättigheter.
- Artikel 3 Vid alla beslut som rör barn ska i första hand beaktas vad som är barnets bästa.
- Artikel 6 Barn har rätt till liv, överlevnad och utveckling.
- Artikel 12 Barn har rätt att uttrycka sin mening i alla frågor som berör barnet.
- Artikel 31 Barns rätt till lek, vila och fritid.

-Mariebo IK arbetar utifrån Riksidrottsförbundets värdegrund.

**•Glädje & gemenskap- demokrati & delaktighet- alla rätt att vara med- rent spel.**

**•Samt SvFF "Fotbollens spel, lek och lär".**

---

# Laget - Introduktion

- Spelare
  - Idag har vi 38 registrerade spelare i laget
- Tränare
  - Daniel Svärd
  - Fredrik Klaar
  - Mattias Elvingson (målvaktstränare)
  - Johan Friberg
  - Erik Engdahl
  - Daniel Lützen (välkommen)

# Tack för ert arbete!

Daniel Alpenberg

Henrik Assarsson

Simon Harrius



# Spelform 7 mot 7 (barn 10 – 12 år)

6 utspelare och 1 målvakt

Fria byten

Speltid:           3 x 20 minuter enskild match  
                       3 x 15 minuter (sammandrag/poolspel)

Retreatlinje (7m från mittlinjen)

Ingen offside regel

<https://aktiva.svenskfotboll.se/tranare/spelformer/>



# Träningar - Kommande säsong

Säsongen med träning och matcher april-september

Träningar på plan A eller B (gräs)

- Måndagar
- Onsdagar

Vi kommer fortsätta att kalla till träningar via [laget.se](http://laget.se)

Vinterträning från oktober-mars (för de som inte har annan träning)





# Laget – Seriespels matcher



- Vi deltar med 3 lag i olika serier
- Spelarna är indelade i 6 små-grupper (typiskt 6 spelare och en ledare)
  - Två små-grupper slås ihop och blir ett lag vid respektive match
  - Alla små-grupper får spela med varandra under säsongen
- Egna matchtröjor
- Kallelser skickas typiskt ut 1 – 2 veckor innan
  - **Inget svar tolkas som "kan ej"**
  - Om man inte kan svara så snart som möjligt
  - Minst en träning/vecka senaste fyra veckorna för att vara med på match
  - **Medlems- och träningsavgift ska vara betald**

# Laget – Information och kallelser

All information läggs upp på laget.se <https://www.laget.se/marieboikp11>

- Information till spelare och vårdnadshavare
- Kallelser till träningar, matcher etc.
- Info från klubben

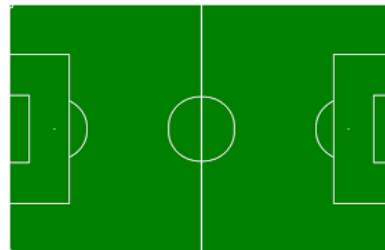


Finns som app för Android och IOS

- Fungerar som närvarolista och medlemsregister
  - Alla barn ska vara registrerade
  - Kontaktuppgifter till förälder: namn, e-post och telefonnummer
  - Medlemsavgifter och träningsavgifter faktureras via laget.se

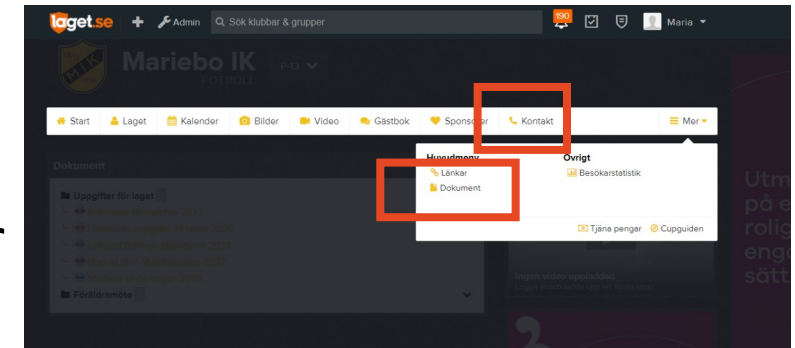
# Laget – Medlems- & träningsavgifter

- 400kr + 1000kr (?)
- Räkning skickas elektroniskt (billogram)
- Täcker bland annat kostnader för
  - Anläggningen (planer, omklädningsrum ...)
  - Materiel (bollar, koner, västar, matchtröjor ...)



# Laget - Uppgifter för klubben

- Gemensam arbetsfördelning för hela föreningen.
  - Rullande schema för alla lag.
- Café och bollkalle/bollflicka vid dam/herr-lagens matcher
  - Ansvara för försäljning i kafeterian
  - Bollkalle/bollflickor till matchen
- Städning av klubblokalen
  - Rullande schema för alla lag
- Bilbingo (Barnarps gamla idrottsplats)



# Laget - Lagföräldrar

- Hjälper till med praktiska saker runt laget som
  - Fördelar uppgifter från klubben
  - Kontaktperson vid försäljningar
- Under 2022 har lagföräldrarna varit föräldrarna till:
  - Anton Danås (ansvarig)
  - Tage Harrysson
  - Max Sundbrandt
  - Lucas Cakar
  - Vincent Tengren

# Laget – Värdegrund

Alla får vara med

Spelarna får spela lika mycket

Vi vill att alla ska spela på alla positioner

Vi toppar inte lagen

Laget före jaget

Respekt mot lagkompisar, tränare/ledare, domare och motståndare

Viktigt med positiv feedback - även spelarna ska ge varandra uppåt-puffar

Lyssna / Följa instruktioner

# Grönt kort

- Uppmuntra till fair play i barn- och ungdomsfotbollen
- Delas ut av respektive **motståndarlags** ledare till en spelare i vardera lag som utmärkt sig på ett schysst sätt.
- Delas ut efter seriematcher



<https://www.folksam.se/forsakringar/idrottsforsakring/idrottsforskning/fair-play>

# Laget - Träningsfilosofi

- Glädje är grunden – fotboll ska vara kul!
- Utgångspunkt i Svenska Fotbollsförbundets spelarutbildningsplan
  - Rekommenderade träningsupplägg
  - Stort inslag av spelövningar
- Oftast stationssystem för att få hög aktivitetsnivå och fokus

Fokus och teman för säsongen kommer att vara

- Passningsspel
- Positionsspel





# Ö-Bollen



- Cupen genomförs den 17-18/6.
- Vi samlas på Öckerö den 16/6 kl.18.00
- Föräldrarna löser transporten till och från cupen. Vi samordnar samåkningen via laget.se.
- Ca 5st matcher/lag och vi har anmält två lag.
- Övernattning på Brattebergsskolan, 16-18/6, 2 nätter.
- Kostnad ca 900 kr för övernattning inkl. frukost, lunch och kvällsmat.
- Killarna får ta med 50kr till godis lördag kväll.
- Hemresa söndag den 18/6 på eftermiddagen, ca kl.15.00.

# Ö-Bollen

Samtliga lag spelar 7-mannafotboll med speltiden 2 x 15 min.  
I övrigt gäller Svenska Fotbollsförbundets regler för 7-mannafotboll.  
OBS! Tillbakaspel till målvakten är EJ tillåtet.

## Gruppspel

Första gruppspellet spelas under lördagen, därefter lottas lagen i nya grupper som spelas under söndagen.  
Det är inget slutspel och ingen vinnare kommer att utses. Alla lag lämnar cupen som vinnare, med en medalj runt halsen! Varje lag garanteras minst 5 matcher.

---

# Fotbollsskolan

Planeringen i klubben har just startat

Brukar vara 4 dagar någon av veckorna efter skolan slutat

Information kommer (via laget.se)

# Utrustning & kost

- Benskydd
- Fotbollsskor
- Vattenflaska
- Klubbkläder kan köpas på Stadium
- Träna på att knyta skor
  
- Mat innan träning
- Mat i samband med match



---

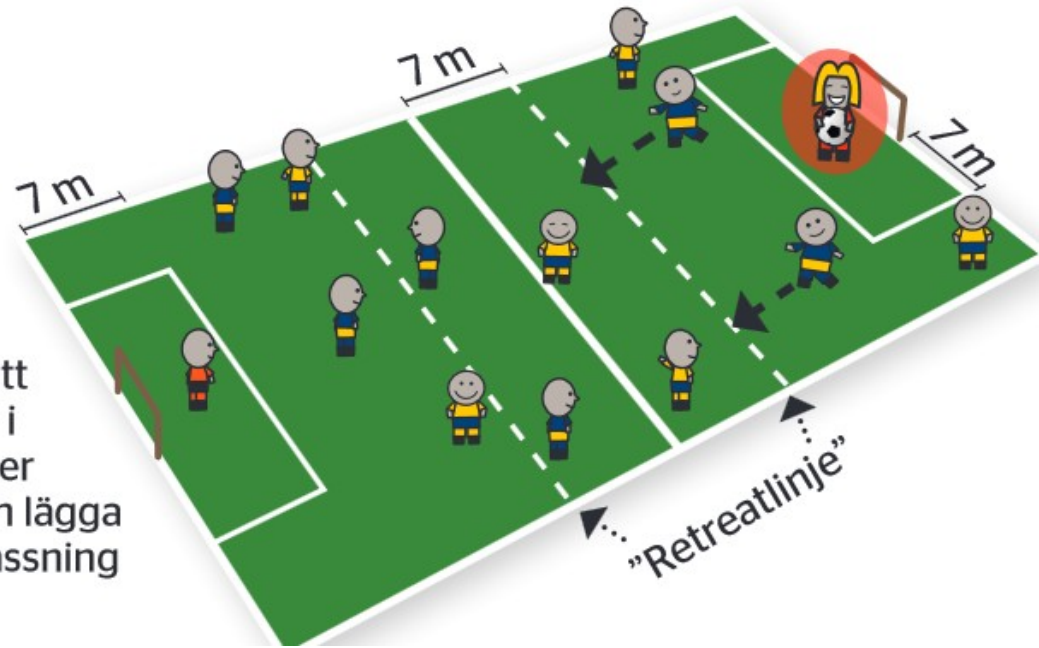
**Övriga frågor?**

# Retreatlinje

## Retreatlinje

Vid målvaktsutkast eller när målvakten fångar bollen i spel ska andra laget backa till retreatlinjen och stanna där tills bollen har lämnat målvaktens händer eller fötter (se nedan).

**När målvaktsutkast** dömts efter att bollen passerat kortlinjen är bollen i spel genom att målvakten rullar eller kastar ut bollen. Målvakten får även lägga ner bollen till sig själv och slå en passning med fötterna.



Från SvFF



# VÄLKOMMEN

Här pågår ofta barnidrott – tänk på följande:

**BARN ÄR INTE SMÅ ELITIDROTTARE**

**DOMAREN ÄR MÄNSKLIG**

**LEDARNA ÄR OFTAST IDEELLA**

**FÖRÄLDRAR HEJAR PÅ ALLA**

**BARNIDROTT SKA BYGGA PÅ LEK OCH GLÄDJE**