

Fotbollsspelaren olika positioner i laget och på fotbollsplanen

Försvarare

Försvararna delas in i tre huvudgrupper: **mittback**, **libero** eller **ytterback**.

Vad gör en försvarare?

En spelare som är försvarare i laget ska försvara det våra mål och att försvåra för motståndarnas anfallande spelare att förpassa bollen i, eller i närheten av våra mål.

Hur?

Att **Markera** motståndarnas anfallsspelare så att de inte kan nås med passningar.

Att **Hindra och stoppa motståndarnas anfall** och väg mot våra mål genom att ta ifrån dem bollen genom så kallade tackling eller brytning.

Mittback

Mittbacken, har en ursprungsposition i mitten av vårt lags bakre försvarslinje.

Vad gör en mittback?

Hur?

Att **Markera** motståndarnas anfallsspelare så att de inte kan nås med passningar.

Att **Hindra och stoppa motståndarnas anfall** och väg mot våra mål genom att ta ifrån dem bollen genom så kallade tackling eller brytning.

Att påbörja lagets anfallsspel från egen planhalva.

Ytterback

Ytterbackar är de försvarare som har sin utgångspunkt på kanterna, utanför mittbackarna. Normalt sett används en ytterback på varje kant, de benämns därmed ofta som **högerback** respektive **vänsterback**.

Vad gör en ytterback?

Ytterbackarnas huvudsakliga uppgift är att förhindra motståndarnas kantspelare att ta sig förbi egna försvarslinjen på kanterna och attackera egna målet eller skapa målchanser i form av passningar, så kallade inlägg, mot egna målet.

Hur?

Att **Markera** motståndarnas anfallsspelare så att de inte kan nås med passningar.

Att **Hindra och stoppa motståndarnas anfall** och väg mot våra mål genom att ta ifrån dem bollen genom så kallade tackling eller brytning.

Mittfältare

Mittfältarna kan delas in i **centrala** eller **ytermittfältare** samt i **defensiva** eller **offensiva**.

Centrala mittfältare

Centrala mittfältare, eller **innermittfältare**, har utgångspunkt centralt på planen. De kan ha både **offensiva** och **defensiva** uppgifter.

Defensiv mittfältare

Vad gör en defensiv mittfältare?

Den defensiva mittfältarens huvudsakliga uppgift är att förhindra motståndarna från att skapa målchanser.

Hur?

Utgångspositionen är ofta långt ned på planen, strax framför de egna mittbackarna. I den positionen kan de både markera bort motståndarnas släpande anfallare, och stöta framåt mot motståndarnas centrala mittfältare.

Offensiv mittfältare

Vad gör en offensiv mittfältare?

En offensiv mittfältare har liknande roll som en släpande anfallare.

Hur?

Rollen innebär en utgångsposition framför övriga centrala mittfältare och spelarens uppgifter är huvudsakligen på offensiv planhalva. Genom sin kreativitet, fantasi och teknik förväntas spelaren vara den som skapar målchanser för sitt lag.

Ytter

Vad gör en ytter?

En ytter är en offensiv spelare med utgångspunkt på kanten. En ytter kan, lite beroende på hur högt upp på planen den startar, räknas både som anfallare och mittfältare.

Hur?

Ytterns roll var traditionellt att genom fart och teknik ta sig förbi motståndarnas ytterback för att slå inlägg mot centern. I

Anfallare

Anfallarna har flertalet namn beroende på position, de vanligaste är **höger** eller **vänsterforward**, **center forward** och **ytter**.

Center

Vad gör en center?

Center central forward eller första anfallaren, är den anfallaren som spelar närmast motståndarnas mål.

Hur?

Centerns uppgift är ofta att vara lagets målskytt, men spelaren kan också ha som uppgift att hålla i bollen, så kallad target player och låta de övriga spelarna i laget flytta fram sina positioner.

Forward

Höger- eller vänsterforward är en offensiv spelare med utgångspunkt centralt i anfallslinjen vid sidan om centern. Tidigare användes begreppet höger- respektive vänsterinner för dessa anfallare vars uppgift är att skapa målchanser samt göra mål.

Släpande anfallare

En släpande anfallare (kallas också andra anfallare eller "nummer 10") är en spelare som ofta har en mer fri roll än centern och flera av världens mest hyllade spelare har spelat i den rollen.

Ytter

En ytter är en offensiv spelare med utgångspunkt på kanten. En ytter kan, lite beroende på hur högt upp i planen de placeras, räknas både som anfallare och mittfältare.

Hur?

Ytterns roll var traditionellt att med fart och teknik ta sig förbi motståndarnas ytterback för att slå inlägg mot de centralt placerade anfallarna.