

Verksamhetsberättelse F04 2018/2019

**Antal spelare under året**

Vid höstterminens början var vi 12 st flickor och vid vårterminens slut var vi fortfarande alla 12 st.

Vi har haft ett träningssnitt på 10-12st per/träning.

**Ledare**

Detta året har vi haft samma ledare som tidigare år det vill säga, Henrik Sassersson (tränare/

lagledare), Christian Håkansson (tränare) och Catarina Isgren (tränare).

**Träningar**

Vi har tränat tre gånger i veckan, tisdagar i LIH (tillsammans med F05), onsdagar i LIH

(tillsammans med F03) och fredagar i Tolvåkershallen.

Vi har haft ganska varierad träning men grunden har hela tiden varit där med mycket passningar

och individuella teknikövningar. Vi har också tränat en del samarbete spelare emellan i både anfall

och försvar. Kombinationsspel har vi också börjat med så smått.

**Seriespel**

I år har vi spelat i en serie, A-serien för F-04. Vilket vi tycker har varit en bra utmaning för våra

tjejer.

Tjejerna har tagit till sig väldigt väl det här med klubbkänsla och det har också visat sig på plan när

de fightas tillsammans.

**Cuper**

Sedan senaste verksamhetsberättelsen har vi spelat i följande cuper:

Åhus beachhandboll 2 lag

Skicup 1 lag

Lundaspelen 1 lag

USM 1 lag 5 steg

**Sammanfattning**

Det har bara rullat på med en väldigt intensiv och lärorik säsong med massor av glädje. Tjejerna

har detta året tagit stora steg framåt och mognat en hel del i sitt handbollskunnande. I mångt och

mycket ett fantastiskt år med mycket skratt och en del tårar.

**Framtiden**

Vi fortsätter på den inslagna vägen med klubb och lagkänslan. Vårt kommande mål för tjejerna är

att fortsätta med vår snabba attraktiva handboll som både läktaren och tjejerna uppskattar mest (=.

F04 slås nu ihop med F03 och bildar FA tills nästa säsong.

Ledarna för F04