Verksamhetsberättelse Lulekamraterna 2011

**Inledning**

Medlemsantalet är för närvarande 112, 32 kvinnor, 70 män och 10 barn/ungdomar. Ekonomin i klubben är fortsatt god.

**Styrelsen**

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

* Christer Jakobsson, ordförande
* Anders Torger, sekreterare
* Börje Nilsson, kassör
* Kenneth Boman, ledamot
* Hans Bäckström, ledamot
* Anna Nordin, ledamot
* Mats Nordin, ledamot
* Maija Ramme, suppleant
* Peter Thunström, suppleant

Enligt tradition har styrelsemötena hållits i en trevlig och avslappnad atmosfär hemma hos de olika styrelsemedlemmarna, där värden avslutningsvis bjuder på fika.

**Möten**

Styrelsen har sammanträtt vid fem tillfällen, det har hållits två medlemsmöten och ett årsmöte. Vid medlemsmötena deltog 10 - 30 medlemmar. Årsmötet hölls i Arcushallen 15:e mars.

**Avgifter**

Årsavgifterna är oförändrade:

* 100 kr för personer upp till 18 år
* 200 kr, vuxen
* 400 kr, familj
* 75 kr, stödmedlem

**Lottförsäljning**

Lottförsäljningen har under året administrerats av Christer Jakobsson. Totalt såldes 692 bingolotter och 200 sverigelotter. Försäljningen är oförändrad jämfört förra året.

**Inköp och försäljning av kläder**

Under året har nya träningskläder köpts in främst på direkt beställning av medlemmarna, men en liten mängd har även gått in i lagret. Intresset för träningskläder är fortsatt stort och som vanligt har föreningen valt att frikostigt subventionera kläderna till medlemmarna.

Information om klädlagret finns på hemsidan.

**Hemsidan**

Hemsidan har under året underhållits av Kenneth Boman med aktuella tävlingsresultat, inbjudningar och andra händelser.

**Träningsverksamhet**

Den gemensamma träningen har under året varit två kvalitetspass och ett långpass per vecka, med fokus på långdistans. Under bansäsongen utomhus och vintern inomhus har även ett extra pass i veckan hållits med fokus på kort- och medeldistans.

Under sommarhalvåret har kvalitetspassen hållits på Ormberget (elljusspår) och Skogsvallen (bana, utomhus). Långpassen har både vinter och sommar utgått från Porsöhallen lördagar kl 10. Kvalitetspassen har under vintern hållits i Arcushallen.

Deltagandet på träningarna ser ungefär ut som tidigare år. Mest populära är passen på Ormberget sommartid där antalet deltagare emellanåt överstiger 30, medan långpassen på vintern och under tävlingssäsong har färst deltagare, 5 - 15.

Kenneth Boman håller i träningsplaneringen. Stor vikt läggs vid att passen ska fungera bra i grupp där det är stort spann i kapacitet mellan deltagarna.

**Tävlingsverksamhet**

Lulekamraterna har under året sin vana trogen tävlat flitigt och producerat många fina resultat. Klubben är främst en motionsklubb där deltagande i tävlingar efter sina egna förutsättningar värderas högt. Tillsammans håller vi motionslöpningen levande i Norrbotten och andra platser runtom i Sverige och världen.

Även detta år blev det flera medaljer under VSM som i år gick i Skellefteå. Bengt D sprang 800m och 400m i M55 och tog silver på båda distanserna. Kenneth B bärgade ett brons på 10000m i M35, och Lulekamraterna ställde antagligen för första gången upp med ett stafettlag 4x400m, och det räckte till silver genom Bengt D, Kenneth B, Morgan C och Lars W. Bengt deltog även i IVSM i Karlskrona där han tog tre medaljer - silver på 200m och 800m samt ett brons på 400m.

I inomhus-DM blev det en trippel på 3000m genom Kenneth B, Andreas H och Sven Ö, och med det även segrar i veteranklasserna M35 och M45.

Kenneth B sprang VSM i halvmarathon vilket gav ett brons. Han sprang även VSM på fulla Marathon distansen där han slog till med en seger, hans första guld i veterankarriären.

Andreas H fortsatte höja sin nivå under året med många segrar på ett flertal tävlingar, och personbästa på 10000m bana 33:27 under hösten. Anna N har även i år tävlat flitigt i lokala tävlingar med ett flertal segrar, bland annat i Laxloppet och Hamnmilen.

Lokala tävlingar är populära bland Lulekamraterna. Förutom de egna tävlingarna kan stort deltagarantal och fina resultat med många klassegrar noteras från Luleå stadsmara (28 lulekamrater), Granlunken (17 lulekamrater), Hamnmilen (20 lulekamrater), Vårlöpet (13 lulekamrater) och decembertävlingen Skinkloppet (9 lulekamrater) för att nämna några.

Nationellt är som vanligt Lidingöloppet den mest populära tävlingen, med 16 deltagande lulekamrater där Maija R blev 2:a i K50 10km. I Stockholm Maraton var 13 deltagare med från klubben, varav hela fem stycken sprang loppet under tre timmar och samtliga under fyra. Flera sprang också Göteborgsvarvet (9 st).

Lulekamraterna har synts även i internationella tävlingar, som Mauro L i Valparaiso Marathon (Chile) och Ulrika J i New York Marathon. Hon sprang även i den mer närliggande tävlingen Aurinko Marathon i Finland där hon vann i K40.

Samtliga resultat finns tillgängliga på hemsidan.

**Klubbmästerskap**

28:e september arrangerades klubbmästerskapet på Ormberget. 20 löpare deltog. Vinnare blev Mats Nordin (18:31) och Anna Nordin (21:22).

**Tävlingsarrangemang**

Porsörundan anordnades 7:e maj, 112 löpare fullföljde.

Laxloppet arrangerades 23:e juli där 138 löpare deltog.

Ett stort tack till alla sponsorer och funktionärer som gjort tävlingarna möjliga.

**Höstfesten**

Höstfesten hölls detta år på GolfGarden på Gammelstadsvägen 22:a oktober. Festen föregicks som vanligt av ett långpass för de träningssugna. På festen blev det middag följt av en lättsam mångkamp i GolfGardens regi.   
  
2011-02-19  
Anders Torger  
Sekreterare