



Lulekamraterna inbjuder till

Öppet KM 2025

Torsdag 18 september Ormbergets värmestuga

Start: 18:30.

Klubbens dam- och herrmästare utses.

Bana: Samtliga springer (Gula) 5,2:an

Anmälan: Sker på plats senast kl.18.00

Gemensam uppvärmning efter nummerlappsutdelningen

Skicka eventuella frågor till: lulekamraterna@hotmail.com

Regler: Svenska Friidrottsförbundets regler gäller. Deltagande sker på egen risk.

Nummerlappar: Hämtas senast 30 min före start, Vid värmestugan på Ormberget.

Kostnad: 0 kr

Prisutdelning: Efter sista målgång

Ombyte: Ombyte sker hemma