

Kamratstafetten 2025

Söndag 7 september Ormberget i Luleå

Arrangör



Samla ihop dina vänner, kollegor, klubbkamrater mm. Kom och spring med oss i en spännande stafett! Välkomna till Ormberget!

- Start:** 11:00 för första sträckans löpare
- Klasser:** Herr och Dam
- Upplägg:** Varje lag består av fyra löpare, fyra sträckor. Växling sker genom att överlämna en stafettpinne inom uppmärkt växlingsområdet till löparen som springer nästkommande sträcka. Det är ok även med tre eller två löpare i ett lag, men samma löpare får inte springa två sträckor efter varandra.
- Sträckor:** Sträcka 1 och 3: 3,4km Blå slinga (Kuperad)
Sträcka 2 och 4: 2,2km Röd slinga (Lättlöpt)
- Banan:** Bild på bansträckning kommer publiceras på Lulekamraternas hemsida. Banan går längs Ormberget motionsspår. Underlaget är grusväg/bredare stig. Kort sträcka med asfalt vid stadionområdet på rullskidbanan.
- Anmälan:** Anmälan och betalning sker via Mittlopp senast onsdag 3 sept 23:59.
Adress: <https://mittlopp.se/anm/VQHEYSENENDVJULQZT>
- Information ges, och frågor kan ställas via mail:
lulekamraterna@hotmail.com
- Regler:** Svenska Friidrottsförbundets regler gäller. Deltagande sker på egen risk.
- Nummerlappar:** Hämtas senast 45 min före start utanför stadionbyggnaden på Ormberget.
- Kostnad:** 300kr/lag.
Efteranmälan på plats senast 60 min före start till priset av 400 kr.
- Priser:** Enklare prestationspriser.
Utlottningspriser på hela startfältet.
- Prisutdelning:** Utanför Ormbergets stadionbyggnad efter sista målgång.
Ombyte: Ombyte sker hemma. Det finns inga duschmöjligheter.
- Övrigt:** Enklare fika finns till försäljning.
- Välkomna!**