



- **VERKSAMHETSDOKUMENT**

2007

Inledning

Lillån FK är en fotbollsförening som har verksamhet för pojkar och flickor från 7 års ålder upp till seniorer. Verksamheten bedrivs under sommartid på Lillåvallen och under vintertid i Lillåns idrottshall.

Med vår verksamhet vill vi :

- Att alla ska få delta utifrån sina egna förutsättningar.
- Erbjuder barn och ungdomar i vår närmiljö möjlighet att lära sig spela fotboll och erhålla en kvalitativ utbildningsstege så att Lillån FK blir det naturliga valet i fotbollsutövandet.
- Verka för att skapa en stark klubbkänsla där spelare, ledare och föräldrar förenas i klubben.

Lillån FK blev en egen förening år 2002. Dessförinnan var klubben en sektion tillhörande Lillåns IF. Idag är klubben en helt egen juridisk person men tillhörande Lillåns IF Alliansförening. Lillån FK har ingen anställd personal. Klubben har idag drygt 400 medlemmar där merparten är barn och ungdomar (72 % är under 20 år) vilket också har varit och är klubbens inriktning att ha en bred ungdomsverksamhet.

Gemenskap/Klubbkänsla

Vi skall ha kul tillsammans, samtidigt som vi utvecklas som individer, grupp och fotbollsspelare. Alla måste ta ansvar för att gruppen skall fungera. Alla i gruppen är lika viktiga, och alla skall få vara med. Alla skall få utvecklas i sin takt. Vi måste alla få misslyckas för att kunna lyckas och utvecklas som personer som fotbollsspelare. Vi skall alltid vara goda kamrater och uppträda sportsligt både på och utanför planen. Tillsammans skall ledare, föräldrar och ungdomar hjälpas åt att skapa en trygg och bra miljö för alla. Ett led i att skapa gemenskap/klubbkänsla är att vi som förening skapar arrangemang som gör att spelare, ledare och föräldrar känner sig delaktiga i föreningens verksamhet.

Vision

Vår vision är att genom en väl fungerande ungdomsverksamhet bli självförsörjande i representationslagen. Vår vision är att ungdomar skall utbildas på ett sådant sätt, så att när man närmar sig senioråldern är förberedd fysiskt, tekniskt och mentalt för denna utmaning.

Målsättning

Målsättningen med en bred och väl fungerande ungdomsverksamhet är att vi skall vara ett etablerat Div 5 lag på herrseniorsidan och ett etablerat div 3 lag på damseniorsidan år 2010. Målsättningen skall också vara att det skall finnas ett steg mellan ungdom och seniorverksamheten, med detta menar vi att utvecklingslag skall finnas både på herr och damsidan. Detta är en viktig del i Lillån FK då det kan för många vara ett stort steg att ta mellan ungdomsfotbollen till att bli senior. Inom både dam och herrlag är målsättningen att spelarna skall komma från de egna leden. Målsättningen är att utveckla och utöka våra arrangemang för att öka klubbkänslan.

Organisation

Lillån FK har en styrelse som består av sju stycken ledamöter och är det beslutande organet. Den finns också ett ungdomsråd vilket består av samtliga ungdomsledare som idag är ca 40 stycken.

I samband med föreningsombildningen blev det så att idrottsskolan ligger organisatoriskt under Lillån FK. I Lillån FK finns det ansvarsområden där en eller flera personer kan ingå enligt nedan:

- Medlemsregisteransvarig
- Planansvarig
- Postansvarig
- Anläggningsansvarig
- Bingolottoansvarig
- Utbildningsansvarig
- Inköpsansvarig
- Sponsoransvarig
- Domaransvarig
- Webbansvarig

Lagens organisation

Varje lag skall innehålla följande organisation:

- lagledare
- tränare
- hjälptränare
- lagföräldrar

Ledare till de yngsta lagen rekryteras vanligtvis genom barnens föräldrar. Förutom nämnda roller finns alltid behov av andra 'ledare' i ett lag, för att t.ex. ansvara för material, närvarostatistik, lagkassa, kioskschema mm. Ju fler föräldrar som hjälper och stöttar laget, desto bättre. För att föreningen skall fungera måste föräldrarna aktivt ta del i föreningens arbete genom arbetsinsatser.

Egen lagkassa och sponsorer får inte konkurrera med föreningens egna lotterier och försäljning. Vid egna aktiviteter skall dessa alltid förankras av styrelsen eller av styrelsen utsedd ansvarig.

Ekonomi

Ekonomi i Lillån FK är som för de allra flesta ideella föreningar i stort behov av både kommunala och statliga bidrag för att kunna bedriva verksamhet. Andra viktiga inkomstkällor är bl.a. Bingolotto, bingoalliansen, medlemsavgifter och sponsring. Allt material inhandlas idag via avtal med Intersport, alla inköp regleras av inköpsansvarig.

Vad kostar det att spela fotboll i Lillån FK ? Vi har två avgifter:

Medlemsavgiften till Lillån FK är något alla måste betala för att delta i verksamheten. Medlemsavgiften skall vara betald senast den 31 mars varje år. Medlemsavgiften för 2007 är fastställd till:

Barn och Junior	100 kr/år	upp t.o.m. 20 år
Senior	150 kr/år	
Familj	200 kr/år	samtliga boende på samma adress

Avgifterna fastställs vid varje årsmöte.

Deltagaravgift Fotboll, går till ungdomsfotbollen skall betalas senast den 28 februari. Deltagaravgiften är för 2007 är fastställd till:

P7-9 och F7-9	200 kr/år
P10-12 och F10-12	300 kr/år
P13-14 och F13-14	400 kr/år
P15-18 och F15-18	500 kr/år

För ny spelare (7-9 år) är de första två månaderna kostnadsfria. Därefter erläggs deltagaravgiften uträknat i 12:e delar av kvarvarande år. Syskonrabatt är 50 %. Rabatten beräknas alltid på den som är yngst. Man kan aldrig betala för mer än två barn, så oavsett antal barn betalar man aldrig mer än 1,5 deltagaravgift till fotbollen.

Deltagaravgifterna fastställs årligen av styrelsen.

Bingolotter

Bingolotter kan alla utan tvång sälja, ett önskemål är dock att de som fyllt 10 år och uppåt säljer minst en bingolott/vecka. Av en såld bingolott går ca 11 kr till klubben, vilket fördelas med ca 6 kr till klubben och ca 5 kr till det egna laget. Bingolotter försäljes vid Coop Forum var fjärde vecka av Lillån FK med lag från 10 års ålder.

Föreningen betalar för:

Material, plan och hallhyror, skötsel av anläggningar, domarkostnader, avgifter för seriespel, avgifter för cupspel, kanslikostnader och utbildningar.

Olycksfallsförsäkring

Lillån FK har en föreningsförsäkring tecknad via Folksam som innebär att alla som är med i aktiviteter som arrangeras av Lillån FK är olycksfallsförsäkrade.

Vid skada tar vårdnadshavare kontakt med Folksam på 08-7728740.

Olycksfall och Krishantering

Fotboll är en aktivitet där olycksfallsfrekvensen är relativt hög, vi måste därför alltid vara uppdaterade hur vi går tillväga när olyckan är framme.

Varje lag skall ha:

- Sjukvårdsväska för enklare skador.
- Telefon tillgänglig, så att man vid svår akut skada kan ringa larmnummer 112.
- Uppdaterad telefonlista till föräldrar.
- Uppdaterad telefonlista till ledare i föreningen samt andra viktiga nummer, denna lista bör finnas i anslutning till sjukvårdsmaterialet i varje lag samt delas ut till alla ledare.

Ansvarig ledare skall se att skadad person kommer under behandling snarast. Vid egna arrangemang såsom cuper och poolspel skall det finnas särskild förstahjälpen utrustning i sekretariatet samt gärna någon kunnig person som om möjligt har lite mer ansvar för detta under arrangemanget.

Alla olycksfall i samband med fotboll skall anmälas till Folksam på tel. 08-7728740

Krishantering

En kris behöver inte alltid vara något drastiskt som sker som t.ex. ett hastigt dödsfall, det kan vara en separation, sjukdom, mobbning etc. En kris kan således vara väldigt individuell.

Det vi tar upp här är krishantering som härrör sig till olycksfall och dödsfall där behovet kan vara viktigt att klubben har en handlingsplan. Då Lillån med omnejd är relativt litet har Lillån FK valt att samarbete med kyrkan i Axbergs församling och Lillåns skolor eftersom vi pratar om gemensamma barn och ungdomar.

Handlingsplan

I handlingsplanen för Lillån FK hanteras olika krissituationer. Vi har utarbetat en handlingsplan för åtgärder som skall vidtas om en allvarlig händelse inträffar under tid Lillån FK står som arrangör, där vi med allvarlig händelse avser en händelse där spelare, ledare, tränare, föräldrar etc., är berörda (olycka, dödsfall eller andra allvarliga tillbud).

Allvarlig händelse under fotbollsaktivitet med Lillån FK:

- 1) Medicinsk första hjälp, första hjälp av ledare eller annan.
- 2) Ambulans och polis tillkallas via 112.
- 3) Förälder underrättas så snart det är möjligt och helst av den som har mest information att ge. (Undantag vid dödsfall då anhöriga skall underrättas av polis, någon som känner familjen bör dock följa med).
- 4) Krisgruppen kyrka och skola underrättas, ordförande ansvarar för detta, någon ur krisgruppen avdelas för att finnas till hands för klubben.
- 5) Press/media hänvisas alltid först till ordförande för att förhindra spontana intervjuer.
- 6) Stöd till berörda ledare, barn och ungdomar för att tala ut om vad som har hänt och för att planera fortsatta åtgärder

Allvarlig händelse under icke fotbollsverksamhet:

- 1) Ordförande underrättas.
- 2) Se punkt 4-6 ovan.

Vid andra händelser som är individuella kriser måste du som ledare ta dig tid att lyssna. Sedan utifrån detta ta ställning hur man ev. skall gå vidare. Det är många gånger mycket viktigt att den som har en kris kan tala med någon som står helt utanför och det kan många gånger vara du som ledare.

Bilagor till detta dokument

- Drogpolicy, Trafikpolicy, Resepolicy, Regler för Logotypen och klubbfärger