**Lenhovda Idrottsförenings Värdegrund**

**Gemenskap**

**Trygghet**

**Respekt**

**Utveckling**

**Verksamhetsidé**

I vår förening får Alla vara med, pojkar, flickor, unga och gamla!

Det ska vara kul att idrotta och vi ska tillsammans arbeta för att låta alla få plats och utrymme! Även för medlemmar som ej är aktiva i den idrottsliga verksamheten bör vi varje år erbjuda aktiviteter och föreningsarrangemang för att skapa föreningskänsla.

Vi ska tillsammans verka för att fler unga ska välja att idrotta på sin fritid och genom det skapa bra, nyttiga vanor, ett bra kompisnätverk och meningsfull fritid.

Självklart står begreppen **FAIR PLAY, Etik och Moral** samt **Respekt** i centrum för vår verksamhet, likaså de arrangemang och aktiviteter som bedrivs inom vår förening.

Idag har vi ingen handikappsanpassad eller annan behovsanpassad verksamhet, men är öppna för att se över detta om behov skulle uppkomma.

**MOBBNINGSPOLICY**

Instruktörer, ledare och ansvariga i föreningen ska föregå med gott exempel genom att se till att alla i Lenhovda IF klubb behandlas lika och att ingen blir utsatt för mobbning. Alla vuxna skall verka som föredöme i allt som rör mobbning. Kränkande smeknamn, ord och handlingar får ej förekomma under träning och andra klubbaktiviteter i och utanför klubblokalen.

En regel inom Lenhovda IF är att alla tränar med varandra och man tränar aldrig mot varandra. Vi ska alla hjälpa varandra att utvecklas inom sporten och alltid ha ett gott humör och peppa kamraterna.

Alla är välkomna att träna i Lenhovda IF klubb oavsett religion, ålder och kön. Det är viktigt att vi samarbetar och hjälps åt för att alla ska trivas och stanna kvar i klubben.

Vi är alla värda lika mycket och allas åsikter och synpunkter ska respekteras. Vi arbetar aktivt för att alla medlemmar och anhöriga ska känna att vi är en familj och att vi bryr oss om varandra.

Vid misstankar om mobbning/kränkning m.m är det viktigt att agera snabbt. Man kan i första hand prata med ledare samt föräldrar, sedan vända sig till sektionen och hjälper inte det ska det föras vidare till styrelsen.

De som inte följer våra regler och vår policy vad gäller mobbning och uppförande skall tillrättavisas och föräldrar skall underrättas. Om problemen skulle fortsätta trots tillrättavisning så kommer föreningen att överväga avstängning från samtliga föreningsaktiviteter.

**SOCIALA MEDIER**

Som aktiv i föreningen bör man tänka på vad man representerar i sociala medier. Att man är medlem både på och utanför plan.

Som ledare i ett barn- eller ungdomslag bör man tänkt sig extra för om man väljer att vara vän på sidor som Facebook och liknande med barn och ungdomar i de lag där man är ledare. Tänk på att man är ett föredöme både på och utanför idrottsplatsen!

I vår förening är det aldrig ok att uttala sig kränkande om andra i sociala medier, oberoende om det är ledare, andra aktiva, barn och unga, andra föräldrar eller övriga medlemmar i vår förening.

**ALKOHOL- & DROGPOLICY**

Begreppet droger i texten nedan innefattar**:** Tobak, alkohol, narkotika och dopingklassade preparat.

Alkohol, droger, narkotiska eller dopningspreparat får ej förekomma på vår idrottsplats eller i vår idrottsliga verksamhet. Som aktiv i vår förening ska man alltid föregå med gott exempel genom att uppföra sig som ett bra föredöme både på och utanför planen, och vi får aldrig uppträda påverkade när vi representerar vår förening. Att följa vår alkohol- och drogpolicy är ett gemensamt ansvar hos spelare, aktiva och föräldrar. Som ledare och vuxen är man alltid en förebild för våra unga medlemmar och man bör agera därefter.

Tobak: är enligt lag ej tillåtet att sälja till personer yngre än 18 år. Vi tillåter inte att spelare, ledare, funktionärer och medlemmar under 18 år använder tobak inom föreningens verksamhet. Övriga spelare, aktiva, föräldrar, funktionärer och ledare rekommenderas att EJ använda tobak.

Alkohol: Följande regler gäller för LIF
− Alkoholhaltiga drycker får inte förekomma bland vare sig spelare, ledare,
funktionärer, medlemmar och föräldrar i samband med träningar, träningsläger, tävlingar, eller annan föreningsverksamhet.
− Det är inte tillåtet att komma påverkad eller bakfull till träning, match eller
annat möte.

Om man är tilltänkt chaufför till en bortamatch och kommer berusad eller bakfull får inte denna person köra. Lagledare eller tränare skall med hänvisning till denna drogpolicy säkerställa att den tilltänkta chauffören inte kör.

Narkotika och dopningspreparat: Lenhovda If har noll tolerans för narkotika och dopingpreparat för alla spelare, ledare, funktionärer, medlemmar och föräldrar under eller i anslutning till träning, tävling eller annan föreningsverksamhet. Undantag finns om det är föreskrivet av en läkare.

**Otillåtet bruk/innehav av narkotika och dopingpreparat polisanmäls.**

Övrigt – Föreningen har rätt att i sin verksamhet organisera fester och sammankomster utanför tränings- och tävlingsverksamheten för medlemmar och sponsorer där alkohol kan ingå. Det är då föreningens styrelses ansvar att säkerställa att ingen alkohol serveras till ungdomar under 18 år.

**TRAFIKPOLICY**

Alla aktiva, ledare och föräldrar inom vår förening och som deltar i våra verksamheter ska på ett så trafiksäkert sätt som möjligt transportera sig till och från våra arrangemang. Det gäller samtliga seriematcher, träningar och andra träffar/ sammankomster som föreningen deltar i.

\* Vi startar i god tid så vi inte hamnar i tidsnöd och behöver stressa

\* Vi håller hastighetsbegränsningen

\* Vi har inte fler barn i bilen än det finns bälte till och alla är givetvis

    ”bältade”

\* Vi kommer utvilade och känner oss säkra som förare

\* Det är en självklarhet att föraren inte är alkoholpåverkad eller

    använder andra droger

\* Vi kör i så säkra bilar som vi har möjlighet till

\* Vid dåliga trafikförhållande ser vi det som en styrka att kunna ställa

     in färden

\* Vi undviker lösa föremål inne i bilen

\* Om vi använder minibussar körs de bara av erfarna förare

\* Vid resor med stor buss anlitas endast auktoriserade bolag, bälte ska finnas till alla i bussen.

**Policy gällande logotype och profilkläder.**

Lenhovda IF:s alla verksamheter skall i alla sammanhang använda sig av den av föreningen beslutade logon. Den vita loggan och brodyrloggan i färg. Vi har avtal med Stadium som trycker logorna på våra kläder. Lenhovda IF skall sträva efter att ha en koordinerad klädsel inom hela föreningen. Med profilkläder menas klubbjacka, överdragsoveraller, värmeställ, träningsväska, mm. De produkter som för närvarande erbjuds finns i broschyren från Stadium. Alla inköp och beställningar av profilkläder görs av kansliet. Inga kläder får lämnas ut innan de är betalda.

Vid bärande av föreningens profilkläder på fritiden måste alla vara medvetna om att man då ”representerar” föreningen.

**Handlingsplan** när något händer på idrottsplatsen eller i verksamheten:

Exempel när man kan behöva agera:

\* om man uppmärksammar något i den idrottsliga verksamheten som ej står rätt till T.ex. om man ser att någon ej mår bra, om någon eller några har svårt att passa in i grupperna och om mobbning eller kränkande behandling förekommer.

\*Om det uppstår kritik eller funderingar om hur verksamheten är upplagd.

\*Om man uppmärksammar brister i verksamheten, och på idrottsplatsen.

\*Om man misstänker användande av droger eller dopningspreparat

**Steg 1** ta kontakt med en av ledarna i det aktuella laget

**Steg 2** ta kontakt med aktuell sektion (fotboll, hockey, gymnastik eller löpning/skidor)

I de fall styrelsen behöver agera tar sektionerna frågan vidare till styrelsen.

I de fall man misstänker kränkande behandling eller missbrukande av droger, alkohol och eller dopningspreparat i vår idrottsliga verksamhet kommer en grupp sammankallad med medlemmar ur styrelsen, aktuell sektion samt eventuellt ledare kalla in de personer det rör samt föräldrar om frågorna rör ungdomar under 18 år till samtal. I den gruppen tar man sedan vidare beslut om vidare aktioner. Eventuellt kan kontakt med professionellt utbildad personal behöva förmedlas.

Föreningen kommer i de fall ta hjälp av Smålandsidrotten för att ta de kontakterna.

**Vid skada** kontakta:

**112** om akut sjukvård krävs

Vid skada på träning eller match som ej behöver akut vård – kontakta ledare som finns på plats

Vid olyckor eller uppmärksammade brister i anläggningen kontakta styrelsen, information om kontaktuppgifter finns på anslagstavlor och på vår hemsida – tillbudsrapport ska då upprättas.

**Krisplan**

Styrelsen har påbörjat arbetet med att ta fram en krisplan om något allvarligt skulle hända som på ett eller annat sätt berör vår förening. Mer om detta kommer anslås längre fram när arbetet är klart.

**Ansvar och klubbkänsla**

**Ledare** – föreningens ledare ska känna att de är delaktiga i en förening som jobbar med Fair Play. Att vara ledare i Lenhovda if innebär att man känner till och står bakom föreningens värdegrund och policy. Ledare känner ansvar för hela gruppen och behandlar samtliga deltagare lika.

**Föräldrar** – Som förälder är man hela tiden ett föredöme för våra barn och unga - Detta innebär att man uppträder på ett korrekt sätt mot spelare, tränare och domare. Föräldrar bör delta på föräldraträffar och andra aktiviteter som kallas till under säsongen. Dessutom delta i kioskförsäljning, körning, tvätt och annat som är viktigt för en fungerande verksamhet och som bär föreningen framåt.

**Spelare** – i vår förening ska det vara KUL att vara med. Idrotten ska stå för gemenskap och kamratanda!

Vi vet om och jobbar efter våra värdegrunder och som spelare strävar man efter att:

* Vara en god kamrat på och utanför planen, både mot med- och motspelare
* Följa spelets regler - Inte filma och fuska
* Respektera domarens beslut

**Styrelse och sektioner** – styrelsen och sektionerna är ansvariga för att utveckla och förvalta föreningen. Sektionerna är ansvariga för att ta fram och efterleva ett utbildningsprogram för nya och befintliga ledare. Styrelsen tillsammans med kansliet är ansvariga för att upprätta ett utbildningsregister

Det är även styrelsens och sektionernas uppgift att sprida kunskap om och utbilda ledare och aktiva i vår värdegrund och policy samt följa upp och se till att dessa efterföljs. En plan för hur vi gör detta redovisas för kommande år vid varje årsmöte