

ANDTS-Policy

Katrineholm SK Fotboll

Fastställd av styrelsen 2020-09-30

Reviderad och godkänd av styrelsen 2025-12-17

ANDTS?

ANDTS står för Alkohol-Narkotika-Doping-Tobak och Spel.

Varför?

De allra flesta barn och ungdomar är någon gång aktiva i en idrottsförening. Föreningarna engagerar också många föräldrar och andra vuxna. Föreningar kan därmed fungera som en viktig uppfostringsmiljö där attityder och värderingar skapas. Ofta är idrotten en skyddsfaktor mot att ungdomar använder alkohol, narkotika, doping, tobak eller spelande om pengar.

KSK Fotboll arbetar för glädje, gemenskap och utveckling. Därmed är det viktigt för oss att främja positiva och trygga miljöer där våra barn och unga kan utvecklas, såväl idrottsligt som socialt, kulturellt och psykiskt. För oss ingår inte alkohol, tobak, narkotika, doping och överdrivet spelande i en sådan miljö. Alkohol, tobak och andra droger påverkar idrottsprestationen negativt. För barn som växer upp i en otrygg hemmiljö kan idrottsföreningen vara en trygg plats.

Det kan också finnas vuxna ledare eller föräldrar som lagt ett missbruk bakom sig. För dem är det extra viktigt att föreningen bidrar till att våra medlemmar gör hälsosamma val och tar avstånd från alkohol, narkotika, doping, tobak och spelande om pengar.

Vad säger Riksidrottsförbundet?

”Vi vill inom idrottsrörelsen bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt. Inom idrotten lär vi oss också hur kroppen fungerar och tar ställning mot sådant som är skadligt och nedbrytande, t.ex användandet av droger”.

Mål med policyn

KSK Fotboll tar aktivt ställning mot alkohol, narkotika, doping, tobak och överdrivet spelande.

Genom att alla våra medlemmar möts av samma budskap hoppas vi:

- Bidra till att minska risken för att ungdomar och vuxna råkar ut för skador och problem relaterade till alkohol, narkotika, doping, tobak och överdrivet spelande.
- Stärka våra medlemmar att göra hälsosamma val och undvika alkohol, narkotika, doping, tobak och överdrivet spelande.
- Bidra till att öka kunskapen om de negativa effekterna av alkohol, narkotika, doping, tobak och överdrivet spelande på såväl idrott som samhälle.

Övergripande Riktlinjer

- Vi strävar efter att inte prata positivt om alkohol och tobak i samband med föreningens verksamhet.
- Vi pratar inte positivt om narkotika och doping eller överdrivet spelande.
- Våra ledare, tränare och förtroendevalda är i sitt förhållningssätt till ANDTS ett föredöme för barn och ungdomar.
- Vi följer de regler och lagar som finns i svensk lagstiftning gällande alkohol, narkotika, doping, tobak och överdrivet spelande.

Alkohol

- Vi dricker och köper inte alkohol när vi bär föreningens kläder/utrustning.
- Vi dricker inte alkohol på föreningens fester då minderåriga är med.
- Vi erbjuder alltid alkoholfria alternativ på våra fester.
- Vi uppmanar inte till att fira segrar eller dränka förluster med hjälp av alkohol.
- Våra idrottsutövare undviker alkohol dagen före och under tävling, träning, träningsläger eller match.
- Våra ledare och tränare dricker inte alkohol i samband med träningsläger, tävlingar, matcher eller annan verksamhet där man ansvarar för föreningarnas barn och ungdomar.
- Vi säljer inte alkohol vid våra allmänna arrangemang.
- Vi är restriktiva vid val av sponsorer som kan uppmuntra, eller på annat sätt leda, till ökad alkoholkonsumtion eller andra osunda vanor.
- Vi har nolltolerans mot alkoholkonsumtion i samband med skjutsning till matcher, träningar och tävlingar.
- **Vi uppmärksammar även våra chaufförer på att det de druckit kvällen innan kan påverka deras körförmåga.**

Narkotika och Doping

- Narkotika- och dopingklassade substanser får aldrig förekomma på något sätt i vår verksamhet utan läkarintyg.
- Om man har fått preparat utskrivna av läkare som innehåller narkotika eller dopingklassade substanser söks dispens.
- Idrottsutövare, tränare och ledare ska hålla sig informerade om vilka regler som gäller för doping.
- Våra idrottsutövare, ledare och tränare följer Riksidrottsförbundets avrådan från bruk av kosttillskott, annat än på rent medicinska grunder.
- Aktuell dopinglista finns på närmaste Apotek eller <http://www.rf.se/Antidoping/Dopinglistor/>

Tobak

- Vi uppmuntrar våra medlemmar att värna om nikotinfria miljöer och en kultur utan tobak.
- Våra myndiga ledare, tränare och idrottsutövare avstår från tobak under träning, tävling eller match och hanterar sitt eventuella tobaksbruk med omdöme inför andra.
- Våra omyndiga idrottsutövare, tränare och ledare använder inte tobak under träning, tävling eller match.

Överdrivet spelande

Spel om pengar kan skapa ett spelberoende för individen under dygnets alla timmar. Genom mobiltelefonen, surfplattan samt på datorn/internet har dessutom tillgängligheten av spel om pengar ökat markant.

Därför tillämpar vi följande riktlinjer:

- Våra ledare, tränare och myndiga idrottsutövare avråder våra omyndiga medlemmar från spel om pengar.
- Spel om pengar är förbjudet i föreningens lokaler oavsett ålder.
- Våra ledare, tränare och myndiga idrottsutövare undviker att prata om odds, resultat och speltips i samband med träning, match eller annan sammankomst med omyndiga medlemmar.

De flesta som har spelproblem känner skam och skuld för sitt beteende och har därför svårt att söka hjälp och berätta om sina problem. Kontakta Stödlinjen för råd och stöd om hur du kan bemöta personer med spelproblem på www.stodlinjen.se eller 020-81 91 00.

Handlingsplan

Om ovanstående inte följs inom våra föreningar ska vi:

- Prata med berörd person.
- Meddela ansvarig i föreningen (styrelsen) om händelsen.
- Vår ansvarig erbjuder hjälp och stöttning utifrån föreningens egen handlingsplan som utarbetas av styrelsen utifrån varje enskilt fall.

Om någon av våra minderåriga medlemmar använder alkohol/narkotika/doping eller vid upprepade tillfällen använder tobak kontaktar vi vårdnadshavare. Vid upptäckt av doping eller narkotikaanvändning kontaktar vi polis efter insamlande av fakta.