

VÄLKOMMEN
TILL



KSK fotboll
Barn och ungdom

Katrineholm SK Fotboll

KSK fotboll är en ideell idrottsförening vilket innebär alla våra ledare, som även har sina egna barn i verksamheten, väljer att ägna en del av sin egen fritid till att ge sina och andras barn och ungdomar en meningsfull fritidssysselsättning.

KSK fotboll erbjuder dig som förälder möjligheten att vara delaktig i ditt barns fritidsintresse samtidigt som du själv får tillfälle att utvecklas genom erfarenhetsutbyte med andra föräldraledare.

Vi erbjuder dig även kostnadsfria utbildningar.

Alla våra ledare är föräldrar i första hand och idrottsledare i andra hand, alla kan och ska bidra med något i föreningen. Det handlar om så mycket mer än att bara ta hand om fotbollsträningen.



Vi har roligt!

Vi arbetar för en stark förenings- och samhörighetskänsla som präglar KSK från bollekskolan till seniortruppen.

Vi skapar en bra fritidssysselsättning som bidrar till en sund livsstil.

Alla får vara med, vi toppar inte lagen. Vi har individens utveckling i fokus – fysiskt, socialt, mentalt och fotbollsmässigt. Matcherna är en del i utbildningen.

Träningen i barn och ungdomsverksamheten har utgångspunkt i vår gemensamma Utbildningsplan. Spelare utvecklas i olika takt och vår ambition är att spelarna erbjuds en verksamhet som passar deras individuella utvecklingsnivå fysiskt, socialt, mentalt och fotbollsmässigt.

Träningen och matcherna upp t.o.m. 19 år sätter individen och därmed spelarutbildningen i centrum! Lagens matchresultat är därmed underordnade.

Målet med ungdomsfotbollen är att alla ska tycka fotboll är roligt och trivas i klubben. Målet är också att producera grundutbildade spelare som är redo för seniorfotboll och som dessutom är goda förebilder både på och utanför idrottsarenan.

Vi utbildar och fortbildar våra ledare och tränare kontinuerligt i syfte att hjälpa barnen i vår förening att utvecklas – fysiskt, socialt, mentalt och fotbollsmässigt.

Välkommen att utvecklas i KSK fotboll!

Utbildningsplan barn och ungdomsfotboll

Fotbollsskola	- 6 år	Lek			
Fotbollsskola	7 - 9 år	Lek	Teknik		
Fotbollsskola	10 - 12 år	Lek	Teknik	Anfall	
Fotbollsutbildning	13 - 16 år	Lek	Teknik	Anfall	Försvar
Fotbollsakademi	17 - 19 år	Lek	Teknik	Anfall	Försvar

- 6 år

Syfte:

Önskad ledartäthet:

Fotbollsskola

Träna grundläggande motorik genom lek

1 ledare/5 barn*

7-9 år

Syfte:

Önskad ledartäthet:

Fotbollsskola

Träna grundläggande fotbollskunskap genom lek och spel

1 ledare/6 barn*

10-12 år

Syfte:

Önskad ledartäthet:

Fotbollsskola

Träna grundläggande fotbollsteknik genom teknikträning, spel och lek

1 ledare/7 barn*

13-16 år

Syfte:

Önskad ledartäthet:

Fotbollsutbildning

Träna fotbollskunskap genom spel, teknikträning, positionsträning och lek

1 ledare/8 spelare*

17-19 år

Syfte:

Önskad ledartäthet:

Fotbollsakademi

Träna individuell fotbollskunskap genom spel och teknikträning

Träna anfallsspel och försvarsspel genom spel och positionsträning

1 ledare/8 spelare*

** På varje utbildningssteg har vi minst en utbildad Utbildningsledare som ansvarar för träningsinnehållet och träningsplaneringen. För att vi som förening ska lyckas ha önskad ledartäthet så krävs det att föräldrar hjälper till på träningarna. Det innebär inte att du måste vara expert på fotboll men alla kan hjälpa till med något så att barnen får en rolig och givande fritid. Vill du lära dig mer om ledarskap och föreningen så är du som förälder välkommen på våra ledarträffar, se nästa sida.*

Landslagets fotbollsskola, sommaren 2013

Katrineholms SK genomför sommaren 2013 Landslagets fotbollsskola. Under fyra dagar tränar vi fotboll, leker och har himla kul tillsammans.

Var: Backavallen

När: 17 juni-20 juni (Måndag-Torsdag)

Tid: 9.00-15.00

Mat: Lunch ingår

Utrustning: Alla deltagare får landslagströja, vattenflaska och boll

Kostnad: 450kr

Anmälan: senast 9 maj, även anmälan efter 9 maj är ok men då kan vi inte garantera att utrustningen delas ut under veckan.

Anmälan sker via <http://forening.landslagetsfotbollsskola.se/clubs/>

Sök fram Katrineholms SK och klicka på ”Anmäl dig via webben”

Ungdomsgruppen KSK

Ansvariga för ungdomsverksamheten i KSK är ungdomsgruppen som består av

Ungdomsansvarig

Utbildningsledare Fotbollsskola –6 år

Utbildningsledare Fotbollsskola 7-9 år

Utbildningsledare Fotbollsskola 10-12 år

Utbildningsledare Fotbollsutbildning 13-15 år

Utbildningsledare Fotbollsakademi 16-19 år

Ungdomsgruppen är ansvarig för den långsiktiga planeringen av barn och ungdomsverksamheten

Ungdomsansvarig: Jonas Nilsson 010 - 476 42 56



KATRINEHOLMS SK FOTBOLLSKLUBB

Prins Bertils Gata 1, 641 36 Katrineholm

Tel. 0150-128 34, Fax: 0150-128 34

Hemsida: www.ksknytt.nu email: info@ksknytt.nu