

Kimstad Golf Skid- & Motion inbjuder till



Kimstadrullen

Lördagen den 9 okt 2021



Välkommen till Kimstadrullen 2021 - ett rullskidslopp för alla i naturskönt och kuperat ängslandskap. Tävlingsplats är som de senaste åren Grensholm som bjuder på en bana som ger spännande och roliga tävlingar ända från minsta ungdom till veteran. Parkering finns vid start och målplats och det är gångavstånd till Roxen och det fina Grensholmsbadet för de som vill ta ett höstbad.

Vi fortsätter med samma lite speciella tävlingsupplägg som förra året:

- Klasser efter banlängd i stället för efter ålder. Du väljer själv vilken sträcka du vill köra.
- **OBS, uppdatering 23 sep!** På förfrågan så gör vi en gemensam start för alla som vill kl 11.00, men valfri individuell starttid därefter ända fram till kl 12.00 för de som hellre vill det än att vara med i gemensam start. Kom då till startfunktionärerna när du är redo för start, antingen ensam eller tillsammans med några kompisar.

Viktigt: Stanna hemma om du inte känner dig helt frisk och respektera avståndet till varandra.

Tävlingsplats Grensholm, (mitten mellan Norsholm och Vånga, Roxens norra sida), GPS koordinater N 58.531553, E 15.807858.

Parkering Vid start och mål på anvisad plats

Klasser och sträckor	Prova på	2 km (låneskidor finns)
	Kort	6 km
	Mellan	11 km (ett helt varv)
	Lång	22 km (två hela varv)

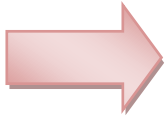
Starttid Valfri individuell starttid mellan kl 11.00 och 12.00

Åkstil Klassisk teknik.
Det finns möjlighet att åka fristil i separat fristilsklass (meddelas i så fall vid start, anmälan i förväg som vanligt till önskad sträcka). De som väljer att åka fristil ska ta hänsyn till medtävlade och gå in och staka längs väggkanten vid eventuell biltrafik.

Tävlingsregler Enligt SSF regler för rullskidtävlingar.

Trafik Smal väg som är öppen för trafik. Skyltning och flaggvakter uppmanar till låg hastighet

Ansvar Tävlade, funktionärer och åskådare deltar på egen risk, ref §106.4

Utrustning	Endast gummihjul motsvarande klass 2 är tillåtna, backspärr på ett hjul per skida enligt SSF-regler. I den separata fristilsklassen är det fri utrustning.
	OBS! Hjälms och glasögon är obligatoriskt! Vid regn är glasögon valfritt
Vätska	Vätskekontroller vid vändpunkterna och vid varvning och målgång.
Banskiss	Se skiss på nästa sida
Sjukvård	Sjukvårdsmaterial finns på plats vid vändpunkter och vid varvning/mål.
Anmälan	Ordinarie anmälan senast onsdag 6 oktober . Efteranmälan kan därefter göras ända fram till start via onlineanmälan (50% tillägg i efteranmälningsavgift). Anmälan antingen genom onlineanmälan , tävlingskalendern via Idrott Online eller via kontakt nedan.
Anmälningsavgift	-HD12 40 kr, HD13-16 90 kr, HD17- 140 kr. 50% tillägg vid efteranmälan. Avgiften faktureras i efterhand till klubbarna alternativt betalas med Swish till 1234522033 (Kimstad Golf) på plats.
Startlistor	Startlistor online (uppdateras efterhand med tillägg av anmälningar via tävlingskalendern och via kontakt)
Godkännande	Startlistor, resultatlistor och bilder från tävlingen kommer att publiceras på hemsidan och på facebook. Genom er anmälan godkänner ni publiceringen, ta kontakt med oss om ni ej önskar publicering.
Nummerlappar	Nummerlappar hämtas ut vid starten innan start. Lämnas tillbaka efter målgång.
Omklädnad/ Dusch	Fin badplats finns på gångavstånd från start och målplats, i övrigt finns ej dusch och omklädningsrum att tillgå på tävlingsplatsen.
Toalett	Toalettält med öppen ängsutsikt!
Priser	Priser till alla ungdomar.
Prisutdelning	Ungdomar får pris direkt då de går i mål.
Servering	Fikaservering vid start/målplatsen, kontant eller Swish 1234522033
Resultat	Resultat finns i realtid via resultatlista online . Publiceras på hemsida och laddas upp i tävlingskalendern efter genomförd tävling.
Hemsida	www.kimstadgoif.nu Se under Skid- & Motion och Tävlingar
Kontakt	Jonas Braam, Jonas.Braam@skidor.com , 0733-22 32 22 Laila Braam, Braam@telia.com , 0705-27 32 36

Varmt Välkomna önskar Kimstad Golf Skid- & Motion!

BANSKISS

