

PM för Kimstad Golf Skid- & Motions



Kimstadloppet

Lördagen den 7 mars 2026



Varmt välkomna till Kimstadloppet 2026, informationen i detta PM är till stor del en upprepning av informationen i inbjudan, med tillägg av ny praktisk information markerat med rött nedan.

Kimstadloppet är ett lopp för alla där du kan starta i traditionsenlig tävlingsklass med intervallstart enligt startlista och distans enligt ålder, eller så kan du välja öppen klass där du själv väljer distans och startar när du känner dig redo inom tävlingens startintervall. Du kan också åka miniskida med tekniska inslag utan tidtagning. Det finns även möjlighet att åka med sit ski, vi har flera varianter att låna ut. Och så har vi digital ledsagning så att du som är blind eller har en synnedsättning kan åka utan hjälp av en medföljande guide (vi bistår dock med medföljande åkare som finns med som extra stöd, mer info längre ned.

Vår önskan är att få så många med i tävlingen, därav erbjuder vi öppen klass och miniskida så att man kan välja att tävla på sina egna villkor. Miniskidan startar först, men öppen klass kommer starta strax därefter, dvs innan tävlingsklasserna startar. När tävlingsklasserna startar kommer miniskidan vara avslutad, men det är även möjligt att fortsätta starta i den öppna klassen. Därmed behöver alla visa hänsyn till varandra, även du som deltar i tävlingsklass. Tack på förhand för visad hänsyn!

Dubbelt så roligt – kom gärna och titta på vår skidskyttetävling dagen efter söndag den 8 mars. [Läs mer på tävlingens hemsida: Kimstadträffen 2026](#)

- Tävlingsplats** Kimstad Golf Skidcenter, Krokhagens Idrottsplats, Kimstad, vägvisning från väg 215, GPS N58.5580, E15.9550
- Tävlingsmöte** Digitalt tävlings- och lagledarmöte kl 18.00 fredag den 7 mars via denna länk [lagledarmöte, Teams](#)
- Åkstil** Fristil, det kommer förutom skejtbädd även att vara ett klassiskt spår draget i ytterkant längs hela banan, **förutom på upplopp och vid varvning (och ej heller miniskidan som har teknikhinder längs banan). Vid omkörning är det tillåtet att skejta över det klassiska spåret**
- Uppvärmning** Gemensam musikuppvärmning kl 10.00 på skidor eller utan skidor i anslutning till start och målområdet.
- Första start** Öppen klass inklusive digital ledsagning och miniskida ca kl 10.20, valfri starttid när man är redo. Öppen klass kan starta ända till sista ordinarie startande i tävlingsklass (men nyttja gärna tiden innan tävlingsklasserna startar). Tävlingsklass intervallstart från kl 11.00 **enligt startlista**

Kimstad Skidcenter



Kimstad Gymnastik
och Idrottsförening



Klasser	Miniskida (Mix0-8)	0,5 km				
	Kille/tjej 9-10	1,7 km	HD17-20	10 km	Öppen 1	1,7/2 km
	Kille/tjej 11-12	2 km	HD17-20	10 km	Öppen 2	3,4/4 km
	Kille/tjej 13-14	4 km	HD21	10 km	Öppen 3	5,1/6 km
	Kille/tjej 15-16	6 km	HD35, 50, 65	10 km	Öppen 4	8,5/10 km

OBS! Alla klasser som kör 10 km är inlottade i startlistan som en dam respektive herrklass för att få en roligare mixad tävling även för de klasser med få deltagare, **men i resultatlistan sorteras alla in i respektive åldersklass**

Startlista [Aktuell startlista inklusive efteranmälningar](#)

Efteranmälan Tävlingsklasser har efteranmälan öppen till kl 10.00 på tävlingsdagen [via länk](#) i första hand, i andra hand via kontakt nedan. 50% tillägg på ordinarie anmälningsavgift.

Miniskida och öppen klass ordinarie kan anmälas ända till önskad start till ordinarie anmälningsavgift, också i första hand [via länk](#), i andra hand via kontakt nedan och i tredje hand på plats på tävlingsdagen vid starten.

Anmälningsavgift 60 kr för barn upp till 8 år, 130 kr för HD 9-16 år och 190 kr för HD17 och uppåt. 50% tillägg vid efteranmälan i tävlingsklasserna. Avgift faktureras i efterhand till klubbarna alternativt betalas med swish 12345 22033 på plats.

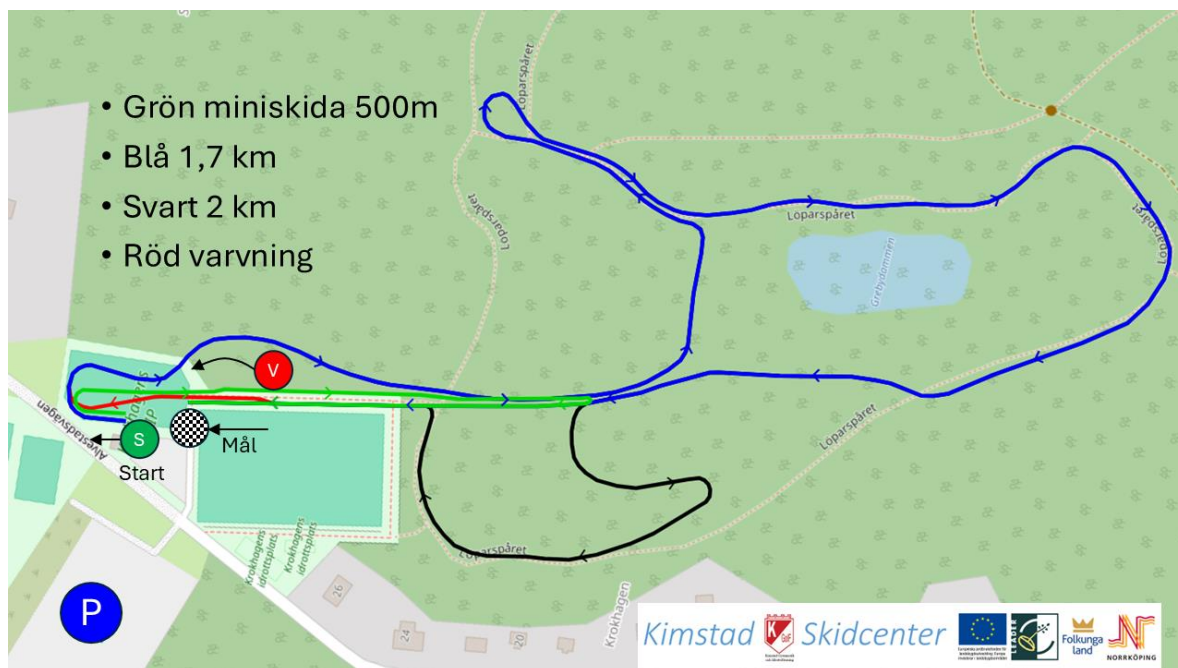
Nummerlappar Nummerlappar hämtas ut vid sekretariatet på skidstadion. Nummerlappar lämnas tillbaka efter målgång.

Banor

Tre olika banor:

- Miniskida ca 500m, valfritt antal varv
- Blå 1,7 km för kille/tjej 9-10 och öppen klass och för de personer som tävlar med digital ledsagning
 - Öppen klass väljer själv antal varv 1, 2, 3 eller 5 varv (i praktiken är det även möjligt med 4 varv)
 - Öppen klass lämnar om möjligt företräde till tävlingsklass vid behov
- Svart 2 km för tävlingsklasser från kille/tjej11-12 och uppåt (1, 2, 3 eller 5 varv)

Observera att det under tävlingen samtidigt kan finnas åkare som åker blå bana och svart bana. **Ha stor uppmärksamhet** vid de två positioner där dessa två banor delar på sig och ansluter till varandra igen. Delat ansvar där den snabbaste och mest tekniske åkaren har störst ansvar att anpassa sig (de som åker den svarta slingan), banvakter finns på plats för att hjälpa till att uppmärksamma åkare ut från svarta slingan ifall det är anslutande åkare från blå slingan i närheten.



Spårtest och Uppvärmning Spårn är öppna för test och uppvärmning före och under tävling, visa hänsyn.

Observera vid spårtest och uppvärmning:

Var uppmärksam på åkare i hög fart vid på- och avfart från spåret, respektera det klassiska spåret och förstör det ej med onödig skejtning, lämna företräde till tävlande, "Häng inte" i skidspåret

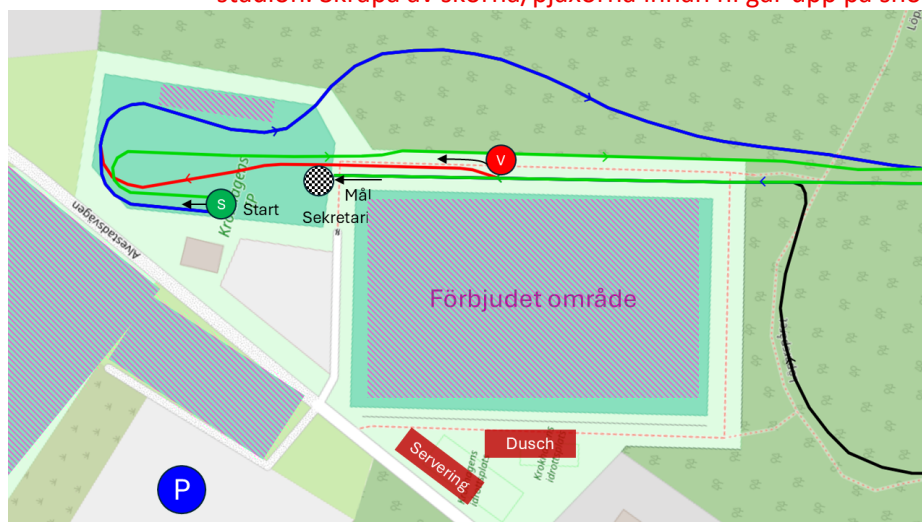
Förbjudet Område

Inga gräsytor får beträddas, varken fotbollsplanerna eller andra gräsytor. Detta för att skona fotbollsplanen samt för att hålla skor och pjäxor rena så att snöbädden kan ej blir onödigt smutsig. Skrapa alltid av pjäxor och skor i snöbäddskanten innan ni går upp på snöbädden – hjälp att påminna varandra.

Skidskyttevallen är också förbjudet område för att spara på snön inför söndagens skidskyttetävling.

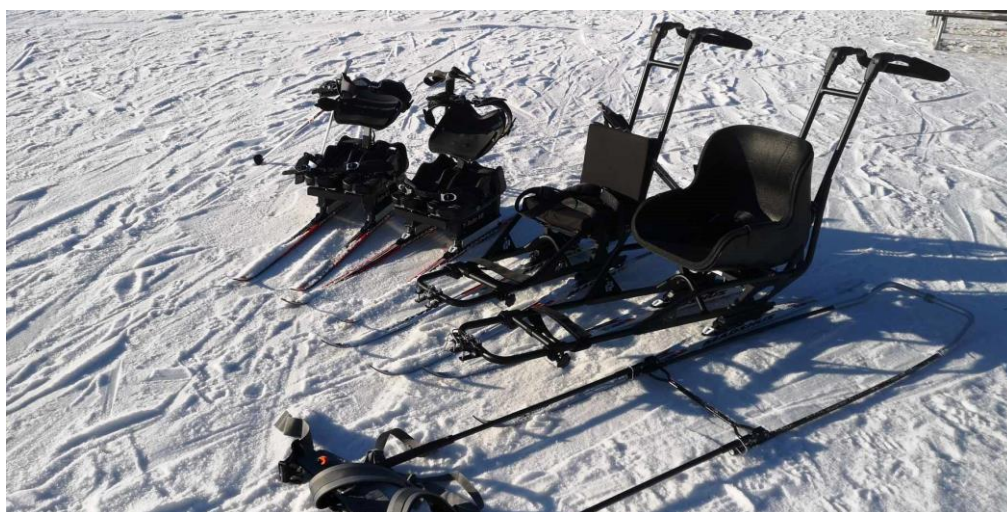
Klubbzoner

Alla asfaltsytor omkring klubbhus och omklädningsrum samt grusbädd vid skyttevall. Skrapa av skorna/pjäxorna innan ni går upp på snöbädden



Sitski

Sitskis i fyra olika varianter finns att låna.



Digital Ledsagning

Högprecisions-GPS och ljudåterkoppling via headset hjälper åkaren att åka längs en virtuell kanal över spåret. Du kan välja att åka längs det klassiska spåret i ytterkanten eller längs mitten av fristilsbädden. Arrangören tillhandahåller den tekniska utrustningen. Guidning och övningsåkning med systemet kan utföras innan tävling med systemutvecklare **Olle Axelsson** via kontakt **0790-793946**. För mer info om systemet och om tävlingen kontakta Olle. Det kommer att vara en medföljande funktionär på skidor till varje åkare med digital ledsagning, men de kommer hålla avstånd och endast finnas till hands utifrån behov uppstår. Dessa funktionärer har funktionärsväst på sig. Den digitala ledsagningen är ett nytt system som inte bara är för en tävling som denna, utan framförallt för att ge möjlighet till skidåkning, löpning, kajak och andra motionsformer i vardagen för personer med synnedsättning.

Priser

Tävlingsmedalj **och extrapris** till alla barn och ungdomar upp till HD 17-20. **Miniskida och öppen klass erhåller medalj och extrapris direkt vid målgång. Prisutdelning för tävlingsklasser efter sista målgång.**

Prisutdelning

För tävlingsklasser, vid klubbstugan, efter sista målgång, tid anslås av speakern,

Godkännande

Startlistor, resultatlistor och bilder från tävlingen kommer att publiceras på hemsidan. Genom er anmälan godkänner ni publiceringen, kontakta tävlingsledare utifrån ni önskar annat.

Omklädning

Omklädningsrum dam/herr och enskild med dusch i anslutning till tävlingsplatsen vid Krokhagens IP.

Toaletter

OBS! ANVÄND EJ SKOGEN KRING PARKERINGEN OCH ÖVRIGA YTOR KRING PARKERINGEN!!! Det finns gott om toaletter vid klubbstuga och omklädningsbyggnader. Respektera detta för våra grannars och vår egen trevnads skull.

Servering

Hamburgare, kaffe, fika med mera vid/i klubbstugan.

Sjukvårdare

Sjukvårdare finns på plats för enklare vårdbehov

Hjärtstartare

Hjärtstartare finns i entrén inne i klubbstugan

Resultat

Livesresultat via [Nytatime.se](https://www.nytatime.se) enligt denna länk [Liveresultat Kimstadloppet 2026](#)

Ansvar Tävländare, funktionärer och åskådare medverkar i respektive besöker tävlingen på egen risk. Ref § 106.4

Hemsida www.kimstadgoif.nu Se även www.kimstadgoifskidcenter.se

Kontakt Björn Westerström, bjorn.westerstrom@gmail.com, 0706-992114 (Tävlingsledare)
Jonas Braam, Jonas.Braam@skidor.com, 0733-223222
Laila Braam, Braam@telia.com, 0705-27 32 36 (huvudkontakt anmälan)

Varmt Välkomna önskar Kimstad Golf Skid- & Motion

