



Kimstads Rullträff

Region Syd Cup 7

Söndag den 17 september 2023



PM

Tävlingsorganisation

Tävlingsledare (TL): **Uwe Fladrich**, u.fladrich@web.de, 073-78 49 68

Banche (BC): **Niclas Eklund**,
niclas.eklundh@siemens-energy.com,
076-105 38 49

Skjutbanechef (SC): **Erik Ljungaeus**

Tidtagning: **Jana Kletzin**

Sekretariat: **Jennie Sandell**

Tävlingsplats

Stadium Centrallager i Norrköping, Ströbogatan 5,
<https://goo.gl/maps/Guizeb4aRrWyJTnK8>

Tävlingsform

Rullskidskytte, distans (kortdistans för seniorer), endast luftgevär.

Tävlingsklass för deltagare vars förening är medlem i Svenska Skidskytteförbundet (SSSF).

Öppen klass för alla som vill testa på skidskytte och för motionärer. I denna klass behöver man inte vara knuten till någon SSSF förening.

Program

09.30 Delar av banan öppnar för provåkning
10.00-11.00 Incheckning (nummerlappar, vapenetiketter)
10.05 Lagledarmöte
10.30 -11.30 Inskjutning
11.45 Första start

Incheckning

kl. 10-11.00 vid sekretariatet
Nummerlappar och etikett till vapen/stöd hämtas ut klubbvis.

Lagledarmöte

På plats kl. 10.05

Banvisning

Banan öppnas kl. 9.30 för provåkning (se bankskiss).
Vid frågor kontakta TL eller BC.

Första start

kl. 11.45

Visitationskontroll

Juniorer/seniorer: visitationskontroll på vallen efter inskjutning,
kontakta SC. Visitationskontroll även efter målgång.

Tävlingsklasser

Skjutordning och bansträckning (ett varv är ca. 1.1 km):

F/P 10-11	L+L, stöd	1+1+1 varv	ca. 3.3 km
F/P 12-13	L+L+L, stöd	1+1+1+1 varv	ca. 4.4 km
F/P 14-15	L+L+L	2+1+1+1 varv	ca. 5.5 km
D 16-17	L+S+L+S	2+2+1+1+1 varv	ca. 7.7 km
H 16-17	L+S+L+S	2+2+2+2+1 varv	ca. 9.9 km
D 18-22	L+S+L+S	2+2+2+2+1 varv	ca. 9.9 km
H 18-22	L+S+L+S	3+2+2+2+2 varv	ca. 12.1 km
D Senior	L+S+L+S	2+2+2+2+1 varv	ca. 9.9 km
H Senior	L+S+L+S	3+2+2+2+2 varv	ca. 12.1 km

Öppen klass: 3 x 500 m (2 skytten, kortat varv)

Tidstillägg

30 s för ungdomar (10-11, 12-13, 14-15) och 45 s för juniorer/seniorer

Banskiss



Skytte/vapen

Skidskytteluftgevär godkända av SSSF.
För tävlande i ungdomsklasserna är utgångspunkten skjutbana motsvarande startnumrets slutsiffra. Anpassningar kan göras. Innan start för respektive startgrupp hjälps ledare från respektive klubb åt att lägga ut vapnen, efter anvisningar av SC.
Juniorer och seniorer har vapen på ryggen och väljer skjutbanan själva.

Rullskidor/utrustning

Inga tävlingshjul tillåts. Det är **obligatoriskt med hjälm** i alla klasser och även **obligatoriskt med knäskydd upp till och med klassen H/D12-13!** Detta enligt Syd-cup regler:
<https://www.skidskytte.se/rssf/aktiviteter/syd-cup>

Resultat	Inga liveresultat. Resultatlistorna kommer att publiceras efter målgång på tävlingens webbplats: https://www.laget.se/kimstadgoiftavling/Page/371669 Slutgiltiga resultat laddas upp på indTA.
Prisutdelning	Snarast efter alla målgång och efter resultatet är klart. Medaljer till alla i ungdomsklasserna.
Godkännande	Startlistor, resultatlistor och bilder från tävlingen kommer att publiceras på Kimstad GolFs webbplats. Genom er anmälan godkänner ni publiceringen.
Omklädning	Tyvärr finns inga omklädningsrum i närheten för ombyte eller dusch. Toalett finns.
Servering	Vi serverar pulled pork i tortillabröd med äpplecoleslaw, picklad rödlök och grönsaker. Toppa med handslagen BBQsås eller lite pico de gallo för extra sting. Vill du ha ett vegetariskt alternativ så steker vi på lite halloumi. För de som vill ha något sött så friterar vi churros med vår egen chokladsås. Och så kaffe förstås. Betaling endast med Swish.
Parkering	Parkering på anvisad plats.

All tävlan sker på egen risk!

Sponsorer

stadium[®] **postnord**
TPL



Varmt välkomna önskar
Kimstad Golf – Skid & Motion

