



# KARLSLUNDS IF HFK

---

## *Att tänka på som ledare*

Karlslunds IF HFK (fortsättningsvis kallad KIF) ställer höga krav på ledare och tränare inom alla nivåer i föreningen. Eftersom ledarna är en central del i KIFs verksamhet är det viktigt att föreningens och spelarnas bästa sätts i första hand. För att leva upp till dessa krav skall varje ledare ha tagit del av KIF-modellen samt uppträda efter nedan utsatta riktlinjer i träning, i match och i allmänhet.

- Ledarna skall bidra till att fostra spelarna till ansvarskännande människor som visar **respekt** för regler och normer både inom fotbollen och samhället samt andra människor, såväl vuxna som barn.
- Ledarna skall bidra till att skapa en klubbkänsla och **laganda** där spelarna är stolta över KIF och agerar bredvid planen som goda representanter för laget och föreningen.
- Ledarna skall ge spelarna en genomtänkt fotbollsträning med hög kvalitet.
- Ledarna skall 5-10 min innan varje träning hälsa på alla spelare i laget, hälsa eventuellt nya spelare välkomna samt gå igenom kommande träningsinnehåll.
- Under träningen skall ledarna dela upp gruppen vid behov där spelarna tränar stationsvis på olika moment och där respektive ledare får mer tid per spelare och därigenom ger bättre förutsättningar till utveckling. Detta för att ge extra **motivation** till spelarna att få stimuleras på rätt nivå.
- Efter varje tränings slut skall ledarna samla ihop spelarna för återkoppling av träningen, där ledarna stämmer av vad vi har gjort idag och vad man ska tänka på. Detta skall göras med i syfte till reflektion och återkoppling.
- Ledarna skall jobba för att få så många spelare som möjligt att vara **motiverade** att delta så länge som möjligt.
- Ledarna skall vårda föreningens material och bära föreningens tränings- och matchkläder vid alla tillfällen då föreningen representeras.
- Omklädningsrummen skall lämnas i det skick som man själv vill finna det. Någon av lagets ledare skall komma först till och gå sist från omklädningsrummen.
- Ledarna skall göra en årsplanering av säsongen som lämnas till föreningen innan säsongens början.
- Ledarna skall närvara på kallade möten av både förening samt lagets egna.
- Ledarna skall följa förenings utbildningsstege när det gäller SvFF:s tränarutbildning.
- Ledarna skall vid varje matchtillfälle hälsa på domare och motståndare. Efter matchtillfället skall ledarna tacka domare och motståndare.
- Det är inte tillåtet för ledarna att protestera mot vare sig domare eller motståndare. Ledarna skall istället stötta domarna i deras uppdrag att döma matchen.
- Ledarna skall på ett positivt sätt uppmuntra och berömma spelarna. Jobba mycket med **glädje** och beröm, samt se varje individ.
- Ledarna skall vara i ständig utveckling i sitt ledarskap. Därför skall ledarna även ta tillvara på och respektera den kunskap som andra ledare har och delar med sig av.
- Ledarna skall sätta utveckling före resultat. Spelarna skall uppmuntras till att komma så långt som möjligt i deras karriär. Däremot får aldrig resultatet överställas spelarnas utveckling.
- Ledarna skall ta avstånd från alla former av doping, droger, främlingsfientlighet, rasism, kränkning och diskriminering, samt alla övriga former av kriminalitet.
- Ledarna skall föregå med gott exempel. Ledarna skall tänka på att barn och ungdomar inte gör som vuxna säger, utan att de gör som vuxna gör!